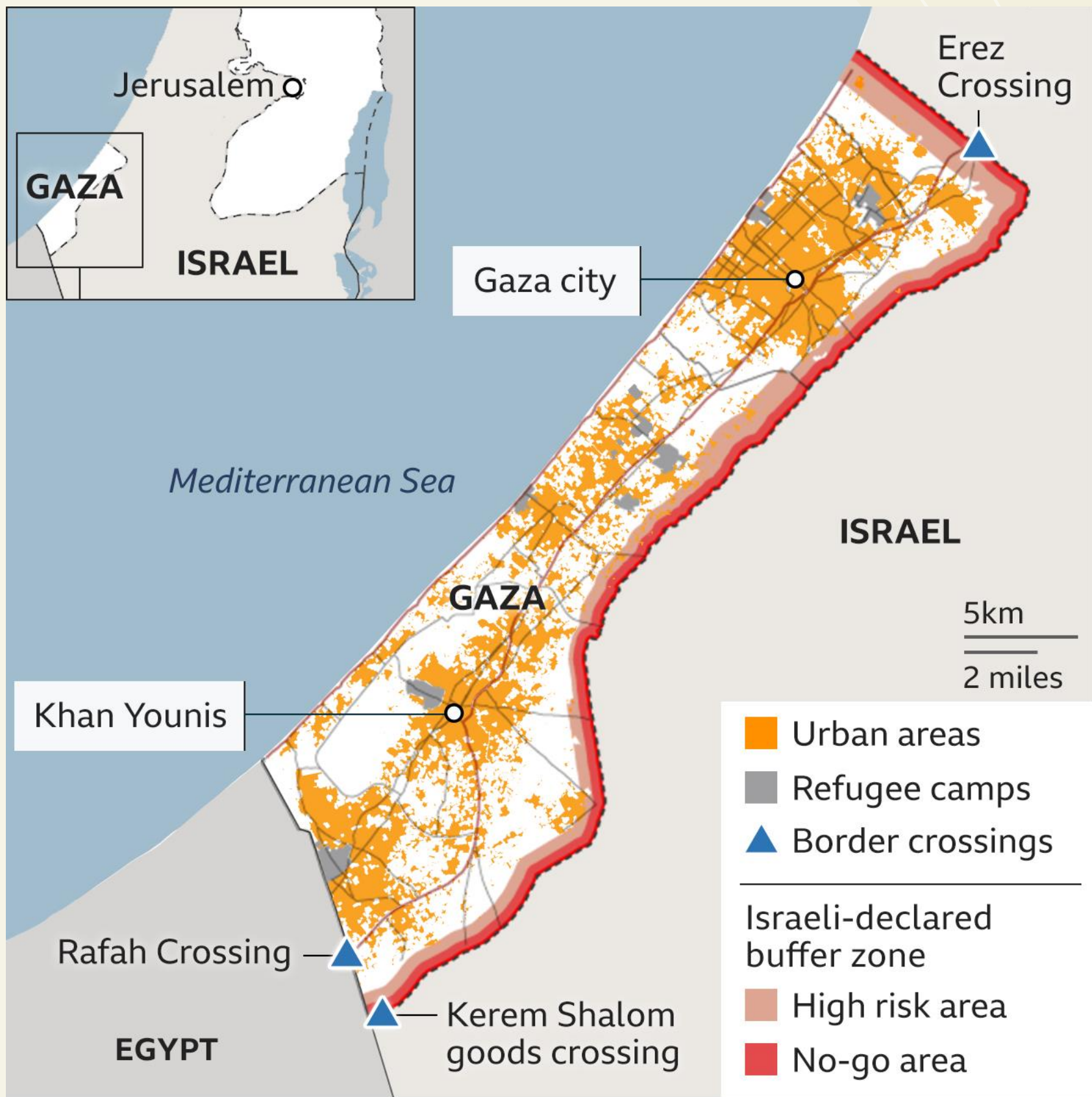


# GAZA november 2023:



Norsk Folkehjelp



Source: UN Ocha, 2023







لا توتقي به  
عسرك





نطالب

## بوقف فوري لإطلاق النار وحماية المدنيين في كل من غزة والضفة الغربية

- المساعدات الشعبية النرويجية



Norwegian People's Aid



### دلو لقضاء الحاجة

الأدوات المطلوبة:

دلو، أكياس قمامة، شريط لاصق، رمل/تراب

>>>

### دلائل للتعرف على الفسفور الأبيض



لهب مشتعل



دخان متفجرة ذات لون جسم أخضر، أشرطة  
صفراء/حمراء، كتابة باللون الأصفر/الأحمر



>>>

دخان أبيض



دخان مفكوة عيار 155 ملم  
لحمل علامة "D528"



>>>

### نصيحة مهمة قبل الإخلاء

تأكد من توفر قطعة من الورق في جيب كل من أطفالك أو الأشخاص  
الذين ترعاهم، تحمل المعلومات الشخصية وبيانات التواصل التالية،  
في حال ضياعهم وانفصالهم عنك:

- الاسم الكامل للطفل :
- تاريخ الولادة :
- الأسماء الكاملة للوالدين :
- رقمي جوال على الأقل للتواصل :
- الموطن الأصل للعائلة :
- الوجوه الممتلئة :

Norwegian People's Aid



توقف!!





# ابق آمنًا!

كيف تقوم بحماية نفسك بأفضل طريقة ممكنة أثناء الهجوم؟

## علامات بدء الهجوم



دوي انفجار أو إطلاق عيار ناري • صمارة إنذار • تداول خبر بدء الهجوم • هروب أشخاص للاختباء • تلقي الخبر عن طريق الجوال أو الراديو

## ماذا تفعل إذا حصل هجوم وأنت داخل مبنى؟

- ابق هادئًا ولا تتزعج.
- ابتعد عن النوافذ.
- لا تذهب لتري ما يحدث في الخارج.
- اسطح على الأرض وابق متجمدًا.
- احتم تحت قطعة أثاث متينة إن أمكن.
- اتخذ وضعية الحماية.
- انتقل إلى الغرفة الآمنة بمجرد زوال الخطر المباشر.
- غم بإحشاء أفراد عائلتك للتأكد من أنهم جميعًا موجودين وغير مصابين.



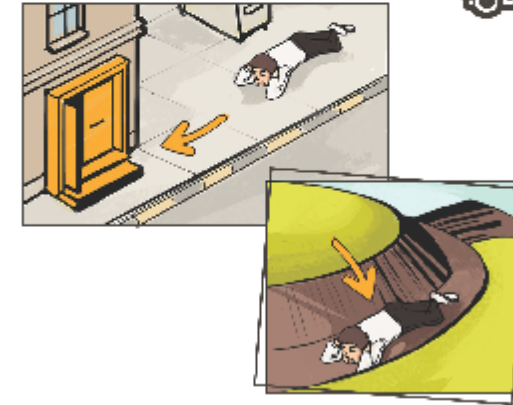
## وضعية الحماية

- ابق منخفضًا على الأرض.
- اشد وضعيه الجيب.
- غم رأسك بيدك ( عند نقطة التوقف الخدمة بالهجوم القوي )
- غم أذنيك برفعيك.
- أغلق عينيك.
- اغتم فمك وتنفس بشكل طبيعي.



## ماذا تفعل إذا حصل هجوم وأنت خارج المبنى؟

- ابق هادئًا ولا تتزعج.
- إذا كنت تمشي: اسطح على الأرض فورًا واتخذ وضعية الحماية، ثم انتقل إلى مكان أكثر أمنًا بمجرد زوال الخطر المباشر.
- في السيارة: توقف، أطفئ المحرك، اخرج من السيارة، انزل على الأرض فورًا، اتخذ وضعية الحماية، وانتقل إلى مكان أكثر أمنًا بمجرد زوال الخطر المباشر.
- إذا تمكنت من دخول مبنى، الجأ إلى الطابق السفلي أو احتم تحت الدرج، واتخذ وضعية الحماية.
- إذا لم تستطع الارتفاع، غم مبنى فالحجم خذ بأي حجارة متوافرة مثل حجار أو داخل حفرة، واتخذ وضعية الحماية.



# كن مستعدًا!

خلال فترات النزاع المسلح، هناك إجراءات يجب اتخاذها قبل الهجوم لحماية أنفسكم وعائلاتكم

## ضع خطة

- يمكن أن تحدث حالة الطوارئ دون سابق إنذار.
- يجب أن يكون لديك خطة وأن تكون أسرتك على علم بها لمعرفة ما تفعل في القمامة في حالة الطوارئ.

## جهز منزلك



- قلل المخاطر في منزلك عن طريق القيام بالآتي:
  - تغطية التوافذ بالكرتون، الستائر السميكة، الشريط اللاصق أو أقباس الرمل للتقليل من خطر السطحايا.
  - إغلاق أبواب الغرف المظلمة على الخرج.
  - إزالة المواد القابلة للكسر والاشتعال.
  - الاحتفاظ بدلو من الماء لاستخدامه في حالة نشوب حريق.

## جهز الغرفة الآمنة



- قم بتحديد الغرفة الأكثر أمنًا في منزلك لاستخدامها كغرفة آمنة بلباسك مع عائلتك ليلال الهيبس.
- الأماكن الخطرة في المنزل: المطبخ، الحمام، السريره، الغرف ذات النوافذ.
- الأماكن الآمنة في المنزل: القبو، الغرف بدون نوافذ، القبو، الخزانة المتينة وإتحل على الشارع.
- قم بإزالة المواد القابلة للكسر من الغرفة الآمنة وقم بتغطية النوافذ إن وجدت.
- حدد أن تحوي الغرفة الآمنة على صاع المواد التي تحتاجها عائلتك للمكوث فيها مدة طويلة عند الضرورة.

## حضر حقيبة الطوارئ

- يجب أن تحتوي حقيبة الطوارئ على المواد الضرورية التي تحتاجها في حال اضطرابك خارج المنزل.
- توضح حقيبة الطوارئ في مكان يسرع الوصول إليه في منزلك، وحزمة الخبز عند الضرورة.



## محتويات الحقيبة

الطعام: أطقمة غير قابلة للتفسد	ماء	صابون
الهويات والوثائق الهامة	النموال والنشيد التمنية	
مصلح يدوي	مستلزمات الرضع	هاتف محمول وشاحن
بطاريات، خازن كهربائي	حقيبة الإسعافات الأولية	
النسجه الهامة لتفرد ابعائله	سجده الطامده الشخصيه	
حفره تحتوي على ارقام الاتصال الهامة		







- 
- Anerkjennelse av Palestina
  - Kreve at Israel fjerner terrorstemplingen av sivilsamfunn
  - Oljefondet og norske selskaper må avstå fra handel og investeringer
  - Våpenembargo mot Israel
  - Internasjonal boikott
  - Fremmer krav om FN-granskning av apartheidforbrytelser

