

JURK

Juridisk rådgivning for kvinner

Inndrivelse av pengekrav

www.jurk.no

FORORD

Denne brosjyren er utgitt av Juridisk rådgivning for kvinner (JURK). JURK er et studentdrevet rettshjelptiltak som gir gratis juridisk rådgivning til alle som definerer seg som kvinner.

JURK tar forbehold om regelendringer i tiden etter publisering.

Vi takker for gode innspill fra øvrige medarbeidere i JURK.

Oslo, juni 2017

Brosjyren er revidert februar 2024 av

Eline Fjærbu

Ina Desiré Haukland

Sofie Helen Heggen

Johanne Haugen Wigmostad

Mina Bjerke Søftingen

Bisma Butt

INNHOLDSFORTEGNELSE

1.0 INNLEDNING	4
1.1 Brosjyrens formål	4
2.0 INNDRIVELSE AV PENGEKRAV	5
2.1 Hva er et pengekrav?	5
2.2. Hvis du har dekket en annens forpliktelse	5
2.3 Når den andre ikke betaler	7
2.4 Inndrivelsesprosessen kort fortalt	8
3.0 TVANGSGRUNNLAG	10
3.1 Alminnelige tvangsgrunnlag	10
3.2 Særlige tvangsgrunnlag	11
4.0 HVORDAN FÅ ET SÆRLIG TVANGSGRUNNLAG	12
4.1 Eksigibelt gjeldsbrev	12
4.2 Skriftlig meddelelse (påkrav)	15
5.0 FORSINKELSESRENTER	17
5.1 Innledning	17
5.2 Hvordan regne ut forsinkelsesrente	17
6.0 INNDRIVELSE MED ET SÆRLIG TVANGSGRUNNLAG	20
6.1 Varsel om tvangsfullbyrdelse	20
6.2 Innsigelser fra skyldner	23
6.3 Begjæring om utlegg	24
6.4 Hva kan det tas utlegg i?	25
6.5 Hva kan det ikke tas utlegg i?	25
7.0 INNDRIVELSE MED ET ALMINNELIG TVANGSGRUNNLAG	27
7.1 Særlig varslingsregel	27
8.0 FORLIKSRÅDET	28
8.1 Varsel etter tvisteloven § 5-2	29
8.2 Forliksklage	29
9.0 FORELDELSE	30
10.0 HVA KOSTER DET?	32
10.1 Hva er et rettsgebyr?	33
11.0 HVEM KAN DU TA KONTAKT MED?	34

11.1 Namsmyndighetene i ditt distrikt.....	34
11.2 Juridisk rådgivning for kvinner	34

1.0 INNLEDNING

1.1 Brosjyrens formål

Vårt mål med denne brosjyren er å gi en kortfattet fremstilling av juridiske spørsmål som er aktuelle i forbindelse med inndrivelse av pengekrav. Formålet med brosjyren er å gjøre leseren i stand til å kreve betaling fra en som skylder penger.

Reglene kan være kompliserte. Vi håper likevel at denne brosjyren vil være til hjelp for å forstå hvordan man kan gå frem for å få tilbake penger fra en som ikke vil betale tilbake det han eller hun skylder, og hvordan man kan få hjelp fra det offentlige med å kreve inn pengene. Bakerst i brosjyren finner du en figur som viser inndrivelsesprosessen på en enkel måte.

Brosjyren er skrevet i du-form. Noen steder bruker vi Neda og Lise som eksempel. Lise skylder Neda penger og vi vil vise hvordan Neda kan gå frem for å få pengene sine tilbake fra Lise.

2.0 INNDRIVELSE AV PENGEKRAV

2.1 Hva er et pengekrav?

Kreditor og debitor

Hvis en annen person skylder deg penger, har du et pengekrav mot den personen. Den andre har gjeld. Du som har krav på penger er *kreditor*. Den som skylder penger er *debitor* eller *skyldner*. Dere er *motparter* til hverandre.

Pengekravet kan komme fra et lån, fra å ha dekket en annens forpliktelse, eller det kan ha oppstått på annen måte.

2.2. Hvis du har dekket en annens forpliktelse

Hvis du skylder penger sammen med noen andre, for eksempel hvis du har tatt opp et lån sammen med en annen person, kalles dere samskyldnere. Du kan ha et pengekrav mot din samskyldner hvis du har betalt mer enn det som var avtalt at du skulle betale.

Forholdet utad

Når flere personer er ansvarlige for et lån sammen vil det gjerne oppstå to spørsmål. Det ene spørsmålet gjelder forholdet mellom samskyldnerne som gruppe på den ene siden og den felles kreditor, for eksempel banken, på den andre siden.

Forholdet innad Det andre spørsmålet knytter seg til oppgjøret mellom samskyldnerne når fellesgjelden er gjort opp helt eller delvis overfor kreditor. Dette oppgjøret kalles regress.

Samskyld Det finnes flere former for samskyld. Etter norsk rett er sideordnet solidaransvar hovedregelen. Sideordnet solidaransvar vil si at samskyldnerne er ansvarlig på lik linje overfor den felles kreditor. Kreditor kan fritt velge hvem hun vil gå på, uten å være bundet av noen bestemt rekkefølge. Dette betyr at kreditor kan velge å kreve hele beløpet fra deg, uavhengig av avtalen mellom deg og din samskyldner. Det er sideordnet solidaransvar som gjelder når to eller flere tar opp et lån sammen, dersom ikke annet er avtalt med kreditor.

Regress Når en av samskyldnerne har betalt gjelden til kreditor, vil hun ofte ønske at også den eller de andre som er ansvarlig for lånet skal betale tilbake sin del av gjelden. Et regressoppgjør er et etteroppgjør mellom samskyldnerne for å få disse pengene tilbake. Kravet man retter mot den andre samskyldneren kalles et regresskrav.

Det er to ting som avgjør om du har et regresskrav. Det første er om du som betalte i det hele tatt har noe regresskrav mot den eller de andre skyldnerne. Du har rett til regress hvis du har betalt mer enn hva du etter avtalen mellom dere skulle betale. Dersom dere er

sideordnet solidarisk ansvarlige har du krav på regress, dersom ikke annet er avtalt mellom dere.

Det andre er hvor mye du som betalte kan kreve regress for. Er det ingen holdepunkter for en bestemt fordeling, er utgangspunktet at dere skal dele gjelden likt. Det vil si at hvis du, som én av de to skyldnerne, har betalt hele gjelden, kan du kreve halvparten tilbake fra den andre.

Eksempel Neda og Lise har tatt opp et lån sammen i banken for å kjøpe en bil. Avtalen mellom Neda og Lise var at de skulle betale halvparten av bilen hver. Hvis Lise betaler ned hele lånet til banken, kan hun kreve halvparten tilbake fra Neda.

2.3 Når den andre ikke betaler

Tvang Hvis et pengekrav ikke betales frivillig, kan du som har et krav få hjelp av *namsmyndighetene* til å inndrive kravet med tvang.

Namsmyndighetene Namsmyndighetene er namsmannen og tingretten. Noen steder kalles namsmannen for namsfogden.

Veiledningsplikt Namsmyndighetene har plikt til å veilede deg. Du kan derfor ta kontakt med namsmyndighetene for spørsmål om inndrivelse av pengekrav.

2.4 Inndrivelsesprosessen kort fortalt

Dersom du skal drive inn et pengekrav, kan du begynne med å sende en skriftlig meddelelse (påkrav). Se punkt 4.2. Her får den som skylder deg penger, mulighet til å betale innen 3 uker eller si seg uenig i kravet. Hvis han eller hun ikke betaler innen 3 uker, kan du sende et varsel om tvangsfullbyrdelse. Se punkt 6.1. Da må skylderen betale innen 2 uker. Hvis han eller hun fortsatt ikke har betalt kan du begjære utlegg hos namsmannen. Se punkt 6.3.

Hvis skylderen sier seg uenig i kravet, i løpet av inndrivelsesprosessen, kan du ikke fortsette å drive inn pengene dine. Da kan du ta saken til forliksrådet. Se punkt 6.2 og punkt 8.

Den som skylder deg penger, betaler ikke

Du **har en avtale** som er et eksigibelt gjeldsbrev

Sende **varsel om tvangsfullbyrdelse**

Du **har ikke en avtale** som er et eksigibelt gjeldsbrev

Sende **påkrev** (regning/faktura)

Sende **varsel om tvangsfullbyrdelse**

Uenighet

Forliksrådet

(se JURK sin brosjyre om forliksrådet)

Namsmannen

3.0 TVANGSGRUNNLAG

Før namsmyndighetene kan inndrive et pengekrav for deg, må du ha et *tvangskraftig tvangsgrunnlag*. Man skiller mellom *alminnelige* og *særlige* tvangsgrunnlag.

3.1 Alminnelige tvangsgrunnlag

Avgjørelse fra domstolene

De alminnelige tvangsgrunnlagene er for eksempel en dom eller et rettsforlik. Et alminnelig tvangsgrunnlag kan normalt inndrives med hjelp fra namsmyndighetene selv om motparten har innsigelser mot kravet.

Innsigelse

En innsigelse betyr at motparten sier seg uenig i kravet.

Eksempel

Har Neda og Lise vært i forliksrådet og fått en dom som sier at Lise skal betale Neda 10 000 kroner, er dommen et alminnelig tvangsgrunnlag. Dette kan namsmyndighetene bruke til å kreve penger fra Lise, selv om Lise ikke er enig i at hun skylder penger til Neda.

Du kan lese mer om forliksrådet under punkt 8.

3.2 Særlige tvangsgrunnlag

Utenfor domstolene Særlige tvangsgrunnlag er for eksempel et *eksigibelt gjeldsbrev* eller en *skriftlig meddelelse (påkrav)*. Dette kan du lese mer om under.

Et særlig tvangsgrunnlag kan du skaffe deg uten hjelp fra myndighetene. Dette kan derfor gjøre inndrivelsesprosessen mer effektiv i de tilfellene der motparten ikke har sagt seg uenig i kravet.

3.3 Tvangskraft

Tvangsgrunnlaget må være tvangskraftig. Tvangskraft innebærer at kravet er forfalt (at betalingsfristen har gått ut), og at skyldneren ikke har betalt eller sagt seg uenig i kravet.

Eksempel Lise har lånt penger av Neda uten å betale tilbake. Neda har sendt en betalingsoppfordring til Lise med en frist på tre uker. Lise har ikke betalt innen fristen eller sagt seg uenig i kravet, og Neda sitt krav er dermed tvangskraftig.

4.0 HVORDAN FÅ ET SÆRLIG TVANGSGRUNNLAG

4.1 Eksigibelt gjeldsbrev

*Hva er et
gjeldsbrev?*

Et *gjeldsbrev* er et dokument som sier at en person skylder penger til en annen.

*Eksigibelt
gjeldsbrev*

At gjeldsbrevet er *eksigibelt* betyr i hovedsak at det er skrevet i gjeldsbrevet at gjelden kan inndrives uten søksmål.

For at et eksigibelt gjeldsbrev skal være et tvangsgrunnlag må visse vilkår være oppfylt.

*Skriftlig løfte
om å betale
penger*

For det første må gjeldsbrevet inneholde et skriftlig løfte som sier hvor mye skyldneren skal betale til den andre parten.

Ubetinget

For det andre må betalingsløftet ikke være betinget av et motløfte. Står det for eksempel i dokumentet at betaling skal skje mot levering av et parti varer, er det ikke et gjeldsbrev. Til sist må det stå i gjeldsbrevet at gjelden kan inndrives uten søksmål.

*Inndrives
uten
søksmål*

Vitner

Hovedregelen er at skyldnerens underskrift må bekreftes av to myndige vitner. Vitnene må også signere gjeldsbrevet.

Eksempel

Hvis Neda og Lise lager et eksigibelt gjeldsbrev, må det stå at Lise skal betale Neda 10 000 kroner

og at gjelden kan inndrives uten søksmål. De må også få to myndige personer til å skrive under på at de har sett at Lise har undertegnet gjeldsbrevet.

Hvis det står at Neda skal gi Lise et smykke mot at Lise betaler henne 10 000 kroner, så er det ikke et gjeldsbrev.

På neste side kan du se et eksempel på hvordan et eksigibelt gjeldsbrev kan se ut.

Eksigibelt gjeldsbrev

Skyldner:

Undertegnede (fullt navn):

Fødselsnummer/org.nr:

Adresse:

Postnr./-sted:

Erkjenner herved å skyldte til:

Kreditors navn:

Fødselsnummer/org.nr:

Adresse:

Postnr./-sted:

Utestående beløp:

Hovedstol:

Kr.

Renter:

Kr.

Totalt:

Kr.

Forsinkelsesrenter kan kreves i henhold til **Lov om renter ved forsinket betaling m.m. (forsinkelsesrenteloven) § 2.**

Hele gjeldsbeløpet er forfalt til betaling og kan inndrives uten søksmål etter reglene i **tvangsfullbyrdelsesloven § 7-2 første ledd bokstav a.**

Underskrift:

Sted

Dato

Skyldners signatur

For at gjelden skal kunne inndrives uten søksmål må underskriften være bekreftet av to vitner som er myndige eller av en dommer, herunder forliksrådsmedlemmer, dommerfullmektiger og jordskiftedommere, notarius publicus (norsk eller utenlandsk), lensmann, lensmannsbetjent, namsmann eller namsmannsfullmektig godtatt av retten, advokat, eller en autorisert advokatfullmektig, statsautorisert eller registrert revisor, autorisert eiendomsmegler, inkassobevillingshaver som er i tjeneste hos inkassator. (jf. tvangsfullbyrdelsesloven § 7-2 første ledd bokstav a jf. FOR-1992-12-04-896 § 1 første ledd)

1. vitneunderskrift

2. vitneunderskrift

[Gjentas med blokkbokstaver]

[Gjentas med blokkbokstaver]

Fødselsdato:

Fødselsdato:

Adresse:

Adresse:

4.2 Skriftlig meddelelse (påkrav)

Et særlig tvangsgrunnlag kan være en skriftlig meddelelse. En skriftlig meddelelse er et skriftlig dokument hvor det står hva som er kravets grunnlag og størrelse. Det vil si et dokument som sier hvor mye du mener at den andre skylder deg og hva denne gjelden stammer fra, for eksempel at du har lånt den andre penger.

Du kan sende den skriftlige meddelelsen til den som skylder deg penger og be henne om å betale. Du bør ta kopi av brevet du sender.

En skriftlig meddelelse kan for eksempel være en betalingsoppfordring eller en faktura.

I utgangspunktet skal skriftlige meddelelser ikke sendes elektronisk, men det finnes noen unntak fra denne regelen.

JURK anbefaler likevel at du sender skriftlige meddelelser per post.

På neste side ser du et eksempel på en betalingsoppfordring som oppfyller vilkårene til å være en skriftlig meddelelse. Betalingsoppfordringen oppfyller også vilkårene til å være et tvistevarsel etter tvisteloven § 5-2 (1).

[Navnet til skyldneren]

[Adresse]

[Sted, dato]

BETALINGSOPPFORDRING OG TVISTEVARSEL ETTER TVISTELOVEN § 5-2

Begrunnelse for kravet

Jeg, [navnet ditt], inngikk [dato] en avtale med deg, [skyldneren], om [fyll ut begrunnelsen for kravet, for eksempel at dere har inngått en skriftlig avtale].

Oppfordring om innfrielse av gjelden

Jeg, [navnet ditt], krever kroner [0000]. Beløpet bes overført til min konto [xxxx.xx.xxxx] straks, og senest innen 3 – tre – uker fra dette brevs dato.

Uteblir betalingen, vil det påløpe renter etter **forsinkelsesrenteloven § 2**. Videre vil rettslige skritt vurderes og ytterligere omkostninger bli belastet deg.

Denne betalingsoppfordringen er også et tvistevarsel, jf. **tvisteloven § 5-2**.

Jeg ber deg ta stilling til kravet og grunnlaget som fremkommer av dette brevet, og gi meg snarlig tilbakemelding.

Jeg forbeholder meg retten til å komme med ytterligere bemerkninger og krav i saken.

[Ditt navn]

[Signatur]

5.0 FORSINKELSESRENTER

5.1 Innledning

Renter fordi noen betaler for sent Forsinkelsesrente er en høy rente du kan kreve når noen ikke betaler når de skal. Forsinkelsesrenter er ment å gi den som skylder penger en ekstra grunn til å betale pengene tilbake raskt. Man kan lage en avtale om forsinkelsesrenter, eller så kan man følge reglene som står i loven.

For å kunne kreve forsinkelsesrente etter loven, må kravet være *forfalt* uten at du har fått betaling. Det kan ikke være din skyld at den som skylder deg penger ikke har betalt enda.

Forfall At kravet har forfalt betyr at fristen for å betale er kommet. Når kravet har forfalt kan kreditoren kreve betaling.

5.2 Hvordan regne ut forsinkelsesrente

Forsinkelsesrentekalkulator Per 1. januar 2024 er forsinkelsesrenten 12,5 % p.a. Renten justeres hvert halvår.

Hvis du har spørsmål om hvor mye forsinkelsesrente du kan kreve av noen

som skylder deg penger, kan du ta kontakt med JURK.

Fra hvilken dato kan man kreve forsinkelsesrenter?

Hvilken dato du kan begynne å regne renter fra, kommer an på om betalingsfristen er bestemt på forhånd, eller om du har sendt en betalingsoppfordring (se under). Forsinkelsesrenten løper helt til den som skylder penger har betalt.

Når datoen er bestemt på forhånd

Noen ganger er betalingsfristen bestemt på forhånd. Det kan for eksempel være at du og den som skylder deg penger avtaler hvilken dato pengene skal betales tilbake. Datoen for betaling kan også være bestemt av deg på forhånd, den kan følge av regler i loven, være bestemt i en dom eller på annen måte. Hvis kravet ikke er betalt innen denne datoen, kan du kreve forsinkelsesrenter. Du begynner å regne forsinkelsesrenter fra og med dagen etter betalingsfristen.

Hvis betalingsfristen er på en lørdag, søndag eller annen helligdag, blir fristen for å betale utsatt til neste hverdag. Du kan regne forsinkelsesrenter fra dagen etter dette.

Eksempel

Neda og Lise har inngått en avtale om at Lise skal få låne 10 000 kroner som hun

skal betale tilbake 1. januar. Den 15. februar har Lise fortsatt ikke betalt tilbake pengene. Fordi 1. januar er en helligdag, blir fristen for å betale utsatt til 2. januar. Neda kan kreve at Lise skal betale forsinkelsesrenter fra og med 3. januar.

Etter at man har sendt en betalingsoppfordring Du kan også kreve forsinkelsesrenter hvis du har sendt en skriftlig meddelelse, for eksempel en betalingsoppfordring, til den som skylder deg penger. Da kan du begynne å regne forsinkelsesrenter fra den 31. dagen etter at betalingsoppfordringen ble sendt. Det har ikke noe å si om du sendte betalingsoppfordringen på for eksempel en helligdag. Du kan lese mer om betalingsoppfordring under «skriftlig meddelelse» under punkt 4.2 i brosjyren.

Eksempel Lise låner 10 000 kroner av Neda. De har ikke bestemt hvilken dato Lise skal betale tilbake pengene. Neda sender en skriftlig meddelelse til Lise 1. januar, hvor hun skriver at Lise må betale tilbake de 10 000 kronene hun skylder. Den 15. februar har Lise fortsatt ikke betalt tilbake pengene. Neda kan kreve at Lise skal betale forsinkelsesrenter fra 1. februar.

6.0 INNDRIVELSE MED ET SÆRLIG TVANGSGRUNNLAG

6.1 Varsel om tvangsfullbyrdelse

Skriftlig varsel

Hvis skyldneren ikke betaler innen forfallsdatoen i betalingsoppfordringen eller avtalen, er neste steg i inndrivelsesprosessen å sende et nytt skriftlig varsel til skyldneren om at kravet vil bli tvangsinnrevet. Dette varselet må oppfylle vilkårene i

Vilkårene i § 4-18

tvangsfullbyrdesloven § 4-18.

Tvangsfullbyrdelse

For at varselet skal oppfylle vilkårene, må det gis en betalingsfrist på minst to uker og beskjed om at tvangsfullbyrdelse vil bli begjært hvis kravet ikke blir betalt.

Når varselet er sendt og skyldneren ikke har betalt innen fristen eller sagt seg uenig i kravet, har du et *tvangskraftig tvangsgrunnlag*. Da kan du få hjelp fra namsmyndighetene til å inndrive pengekravet ditt med tvang – dette heter tvangsfullbyrdelse.

Eksempel

Hvis Neda har sendt en betalingsoppfordring og Lise ikke har betalt, kan Neda sende henne et skriftlig

varsel. I varselet får Lise beskjed om å betale innen to uker og om at hvis hun ikke gjør det, vil Neda be namsmyndighetene om hjelp til å få tilbake pengene med tvang. Hvis Lise ikke betaler i løpet av de to ukene eller sier seg uenig i kravet, har Neda et tvangskraftig tvangsgrunnlag. Da kan Neda be namsmyndighetene om hjelp til å få pengene med tvang.

Nedenfor ser du et eksempel på et varsel som oppfyller vilkårene i tvangsfullbyrdelsesloven.

[Debitors fulle navn]
[Debitors folkeregistrerte adresse]
[Debitors postnummer og poststed]

[Sted, dato]

VARSEL ETTER TVANGSFULLBYRDELSSESLOVEN § 4-18

Beskrivelse av kravet

Kravet gjelder tilbakebetaling av penger du skylder meg, [0000] kroner. Det vises til [tvangsgrunnlag, for eksempel betalingsoppfordring og tvistevarsel] av [datoen du sendte betalingsoppfordringen] der kravet er ytterligere begrunnet. Se vedlagt kopi av betalingsoppfordring og tvistevarsel med vedlegg. *Vedlegg 1.*

Spesifikasjon av kravet

Hovedstol	kr	0000
Renter (se renteberegning, <i>vedlegg 2</i>)	kr	0000
Totalt	kr	0000

Oppfordring om innfrielse av gjelden

Jeg krever at du betaler meg [0000] kroner. Beløpet bes overført til min konto [ditt kontonummer] straks, og senest innen 2 – to – uker fra datoen på dette brevet. **(jf. tvangsfullbyrdelsesloven § 4-18 første ledd)**

Dersom kravet ikke betales i sin helhet innen fristen, vil kravet bli begjært tvangsinndrevet ved hjelp av namsmyndighetene etter tvangsfullbyrdelsesloven § 4-18 (jf. **tvangsfullbyrdelsesloven § 2-1**) og ytterligere renter og sakskostnader vil bli belastet deg. (jf. **forsinkelsesrenteloven § 2 og tvangsfullbyrdelsesloven § 3-1**) Det vil ikke bli gitt ytterligere varsel. (jf. **tvangsfullbyrdelsesloven § 4-18 første ledd, siste setning og egen sub**)

Jeg forbeholder meg retten til å komme med ytterligere bemerkninger og krav i saken.

Vennlig hilsen [navnet ditt]

[underskrift]

Vedlegg:

1. *Kopi av betalingsoppfordring og tvistevarsel med vedlegg*
2. *Renteberegning*

6.2 Innsigelser fra skyldner

Hvis den andre er uenig i kravet

Namsmyndighetene kan ikke inndrive et krav på grunnlag av en betalingsoppfordring hvis skyldneren kommer med innsigelser mot kravet. En innsigelse betyr at motparten sier seg uenig i kravet.

Saken avsluttes eller tas til forliksrådet

Hvis namsmyndighetene mottar innsigelser fra skyldneren, vil saken enten avsluttes eller tas inn for forliksrådet (se under). Ved *begjæring om utlegg* må du derfor si fra hvis du ønsker forliksrådsbehandling ved innsigelser.

Hvis skyldneren fremmer innsigelser, må du gå veien om forliksrådet for å skaffe deg et alminnelig tvangsgrunnlag ved dom eller forlik. Hvis skyldneren kommer med innsigelser før du har sendt kravet til namsmyndighetene, kan det derfor være både billigere og raskere å ta saken for forliksrådet med en gang. Du kan lese mer om forliksrådet i punkt 8 i denne brosjyren.

Hvis du har fått et svar fra skyldneren og du er usikker på om det er en innsigelse,

kan du ta kontakt med namsmannen for å få veiledning.

6.3 Begjæring om utlegg

Skriftlig og muntlig begjæring

Når du har et tvangskraftig tvangsgrunnlag, kan kravet drives inn med tvang (tvangsfullbyrdelse) ved at du sender kravet ditt til namsmyndigheten. Dette kalles begjæring om utlegg.

Begjæringen skal vanligvis leveres til namsmyndighetene der skyldneren bor. Den kan være enten skriftlig eller muntlig. Hvis begjæringen leveres muntlig, skrives den ned av namsmyndighetene og undertegnes av deg.

Eksempel

Neda må sende en begjæring til namsmyndighetene i det distriktet der Lise bor. Hvis Neda drar til namsmyndighetene og forteller dem om kravet sitt, skal de skrive ned det hun forteller. Neda må underskrive med navnet sitt.

Elektronisk skjema

Du kan laste ned elektronisk skjema for begjæring om utlegg på politiets nettside: <https://www.politiet.no/tjenester/namsmann-og-forliksrad/utleggsforretning/begjare-utleggsforretning/>

6.4 Hva kan det tas utlegg i?

Namsmyndighetene kan ta utlegg i det skyldneren eier.

Utleggstrekk Hvis det tas utlegg i skyldneres lønn, kalles dette utleggstrekk. Dette betyr at namsmannen tar en del av lønnen til skyldner for å betale hennes gjeld.

Utleggspant Hvis det tas utlegg i hus, bil eller andre ting, betyr det at kravet ditt blir sikret med utleggspant. Hvis du har utleggspant, kan du kreve at eiendelen blir tvangssolgt. Når du har utleggspant i noe som skyldneren eier, får du penger når det selges.

6.5 Hva kan det ikke tas utlegg i?

Beslagsfrie eiendeler Noen eiendeler er beslagsfrie. Det betyr at namsmyndighetene vanligvis ikke kan ta utlegg i disse eiendelene. Dette gjelder for eksempel enkelte personlige eiendeler som klær og andre ting til personlig bruk. Hvis skyldneren eller noen i hennes husstand har en sykdom eller er ufør, skal det tas rimelig hensyn til det.

Livsopphold Namsmyndighetene kan heller ikke ta utlegg i skyldneren sine penger hvis de er nødvendige til livsopphold for skyldneren og husstanden.

Penger til livsopphold er det man trenger til å dekke nødvendige utgifter til for eksempel mat og kollektivtransport. Det er det offentlige som bestemmer beløpet til livsopphold. Dette kalles livsoppholdssatser.

Boutgifter Utgifter til bolig, som for eksempel husleie, kan man beholde i tillegg til livsoppholdssatsen. Utgiftene må være rimelige. Namsmyndighetene vil blant annet vurdere utgiftene for samme type boliger i samme område. Også husstanden sine behov vil bli vurdert. Hvis det ikke blir opplyst om boligutgifter, vil namsmyndighetene sette av penger etter satser for området der skyldneren bor.

«Intet til utlegg» Hvis namsmyndighetene ikke finner noe å ta utlegg i, kalles dette *intet til utlegg*. Selv om det er *intet til utlegg*, vil begjæringen om utlegg bryte foreldelsesfristen. Det betyr at kravet ikke blir foreldet før det har gått ti år og du kan få hjelp av namsmyndighetene til å inndrive kravet i løpet av denne perioden. Du kan lese mer om foreldelse under punkt 9.

7.0 INNDRIVELSE MED ET ALMINNELIG TVANGSGRUNNLAG

*Dom eller
rettsforlik*

Hvis skyldneren ikke betaler innen betalingsfristen i for eksempel dommen eller rettsforliket, kan du sende en begjæring om utlegg til namsmyndighetene.

7.1 Særlig varslingsregel

Hvis det ikke er begjært tvangsfullbyrdelse innen ett år etter at betalingsfristen i dommen eller rettsforliket gikk ut, må du sende et varsel til skyldneren. I varselet må du fortelle skyldneren at du vil tvangsinn drive pengene, hvis hun ikke betaler innen to uker. Hvis skyldner ikke betaler i løpet av disse to ukene, kan du sende en begjæring om tvangsfullbyrdelse til namsmyndighetene. Se punkt 6.1 for mer informasjon om slikt varsel.

Eksempel

Neda og Lise var i forliksrådet for over ett år siden. Der fikk de en dom som sier at Lise skal betale 10 000 kroner til Neda innen to uker. Lise har fortsatt ikke betalt. For å få hjelp av namsmyndighetene til å tvangsinn drive pengene, må Neda sende

et varsel til Lise. Hvis Lise ikke betaler, kan Neda sende en utleggsbegjæring til namsmyndighetene når det har gått to uker fra hun sendte varselet.

8.0 FORLIKSRADET

Forliksrådet er en type domstol med begrenset domsmyndighet. Forliksrådet er et sted hvor parter som er uenige om noe, for eksempel om betaling av penger, møtes for å komme til enighet eller for å få en dom. Det finnes forliksråd i alle kommuner.

Hvis partene blir enige i forliksrådet, kan de lage en avtale. En slik avtale kalles et rettsforlik. Hvis de ikke blir enige om en avtale, kan forliksrådet i enkelte tilfeller avsi en dom.

Innsigelser Hvis du vil drive inn et pengekrav med et særlig tvangsgrunnlag og det har kommet innsigelser mot kravet, må du klage skyldneren inn for forliksrådet for å få et alminnelig tvangsgrunnlag gjennom dom eller forlik. Du kan lese mer om innsigelser under punkt 6.2.

8.1 Varsel etter tvisteloven § 5-2

*Skriftlig
varsel til
skyldneren*

Før forliksklagen sendes inn til forliksrådet, skal skyldneren få et varsel etter tvisteloven § 5-2 om at saken vil tas inn for forliksrådet. Et slikt varsel må opplyse skyldneren om kravet og grunnlaget for det.

En betalingsoppfordring utformes gjerne slik at det også oppfyller vilkårene til tvistevarsel etter tvisteloven § 5-2. JURK sin betalingsoppfordringsmal (se side 13) oppfyller disse vilkårene.

Eksempel

Før Neda kan sende inn en klage til forliksrådet må hun sende et varsel til Lise der hun sier at hun vil ta saken til forliksrådet. Hun må også si hva hun krever og hvorfor. Hvis hun har sendt en betalingsoppfordring som også oppfyller kravene til et varsel etter tvisteloven § 5-2, trenger hun ikke å sende flere brev til Lise, men kan sende inn en forliksklage med en gang.

8.2 Forliksklage

Hovedregel

En forliksklage behandles vanligvis av forliksrådet der skyldneren bor. En

forliksklage kan leveres skriftlig eller muntlig.

Du kan kontakte forliksrådet for mer informasjon. De har veiledningsplikt.

JURK har en egen brosjyre om forliksrådet. Vi anbefaler at du leser den dersom du skal møte i forliksrådet eller vurderer å klage inn en sak for forliksrådet.

9.0 FORELDELSE

Hva betyr foreldelse?

At et pengekrav foreldes, betyr at pengene i utgangspunktet ikke lenger kan kreves tilbake fordi det har gått for lang tid. Foreldelse hindrer ikke en person i å forsøke å kreve beløpet fra skyldneren på egenhånd, men hvis kravet er foreldet så kan det ikke lenger inndrives ved hjelp av namsmyndighetene. Forliksrådet kan heller ikke avsi dom når kravet er foreldet.

Foreldelsesfristen

Den vanlige foreldelsesfristen for pengekrav er tre år. Dette betyr at du må drive inn kravet senest tre år etter den dag da du tidligst hadde rett til å kreve pengene. Hvis kravet stammer fra pengelån eller gjeldsbrev er foreldelsesfristen ti år.

Avbryte fristen Hvis du har et tvangsgrunnlag, avbrytes foreldelsesfristen ved begjæring om tvangsfullbyrdelse, for eksempel ved begjæring om utlegg. Fristen avbrytes også ved å sende inn forliksklage til forliksrådet. Ved dom, forlik eller avgjørelse fra namsmyndighetene, løper en ny foreldelsesfrist på ti år.

Eksempel Neda må kreve tilbake pengene sine fra Lise før det har gått tre år, med mindre kravet til Neda kommer fra et pengelån eller Lise har skrevet under på et gjeldsbrev. For å forhindre at kravet blir foreldet, kan Neda sende en begjæring om utlegg til namsmyndighetene eller sende inn en forliksklage.

Erkjennelse fra skyldner Foreldelsesfristen kan også avbrytes ved at skyldneren erkjenner å skylde pengene, for eksempel ved å love å betale eller ved å betale renter. I så fall løper det en ny foreldelsesfrist etter erkjennelsen. JURK bemerker at det er lurt å få et løfte om betaling skriftlig.

Eksempel Hvis Lise lover å betale pengene hun skylder, eller hvis hun betaler renter, begynner fristen å løpe på nytt. Neda får da mer tid til å kreve tilbake pengene sine. Det er lurt av Neda å si til Lise at hun må skrive

ned at hun lover å betale. Da har Neda bevis på at Lise har lovet å betale hvis namsmyndighetene spør om det senere.

10.0 HVA KOSTER DET?

*Saks-
kostnader til
nams-
myndighete
ne*

Hvis du vil tvangsinndrive et pengekrav ved hjelp av namsmyndighetene, kan det føre til at du må betale saks kostnader. Det vil si at du må betale penger for å drive inn kravet.

Sakskostnadene skal i utgangspunktet dekkes av skyldneren når du krever det. Hvis det tas utlegg eller tvangssalg gjennomføres, vil du som hovedregel kunne inndrive sakskostnadene fra skyldner sammen med hovedkravet.

Kostnadene kreves som hovedregel inn av namsmyndighetene i etterkant av inndrivelsesprosessen.

*Saks-
kostnader til
forliksrådet*

Hvis du sender en sak til forliksrådet, må du betale rettsgebyret. Du kan kreve rettsgebyret erstattet som en sakskostnad i forliksklagen. Da kan skyldneren bli dømt til å erstatte gebyret.

*Hjelp fra
JURK*

JURK kan bistå med inndrivelse av pengekrav i noen saker.

Hvis du må betale rettsgebyr i saken, må du på forhånd betale pengene inn til vår klientkonto.

10.1 Hva er et rettsgebyr?

Et rettsgebyr er et beløp som må betales av den som går til sak eller anker en rettsavgjørelse. Fra 1. januar 2024 er rettsgebyret (1R) 1 277 kroner.

Under finner du en oversikt over de gjeldende rettsgebyrene fra 1. januar 2024. Satsene endres hvert år.

Begjæring om utlegg Ved begjæring om utlegg til namsmyndighetene må du betale 1 545 kroner (1R x 1,21).

Behandling i forliksrådet Det koster 1 404 kroner (1R x 1,1) å sende en sak til forliksrådet.

11.0 HVEM KAN DU TA KONTAKT MED?

11.1 Namsmyndighetene i ditt distrikt

Namsmyndighetene kan svare på spørsmål om inndrivelse av pengekrav. Du kan finne kontaktinformasjon til namsmannen i ditt distrikt ved å gå inn på nettsiden:

<https://www.politiet.no/tjenester/namsmann-og-forliksrad/kontakt-namsmann-og-forliksrad/>

11.2 Juridisk rådgivning for kvinner

Juridisk rådgivning for kvinner (JURK) gir gratis juridisk rådgivning til alle som definerer seg som kvinner. Du kan finne informasjon om oss på nettsiden **www.jurk.no**.

Du kan ringe oss på 22 84 29 50 eller besøke vårt kontor i Skippergata 23, 0154 Oslo.

Du kan sende inn saken din til oss elektronisk. Det kan du gjøre på **www.jurk.no** → «Send oss din sak».

JURK



www.jurk.no

22 84 29 50
Skippergata 23, 0154 Oslo