

***JURK***

Juridisk rådgivning for kvinner

# **Arbeidslivet**

Thailandsk

[www.jurk.no](http://www.jurk.no)

# คำนำ

โบรชัวร์นี้ได้ถูกจัดทำขึ้นโดยสำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรี (JURK)

ซึ่งเป็นนักเรียนที่ดำเนินการให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายฟรีแก่สตรีทุกคน

สำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรีขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงกฎระเบียบต่าง ๆ ภายหลังจากตีพิมพ์

โบรชัวร์นี้ได้รับการจัดทำขึ้นโดยความร่วมมือจากหลาย ๆ ฝ่าย คณะกรรมการบูรณาการและความหลากหลายได้ให้เงินสนับสนุน โบรชัวร์นี้ได้จัดทำขึ้นโดยใช้ประเด็นข้อมูลทั้งปัจจุบันและในอดีตของสำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรี การเรียนการสอนที่ไม่เป็นทางการ "ภาษาอินเทอร์เน็ตที่เข้าใจง่าย" ของ ไอสเนะ ลีอัน ซินเนส

ทางเราขอขอบพระคุณสำหรับข้อเสนอแนะต่าง ๆ จากผู้ที่ให้ความร่วมมืออื่น ๆ ในสำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรี

ออสโล ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

โบรชัวร์นี้ได้รับการปรับปรุงแก้ไขเมื่อเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๐ โดย ไอเซะ ควิสเบิร์ก และ เทอา เอิวส์ทุกูเลีย (อนุมัติ ณ วันที่ ๑๖ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๐)

สำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรีได้ดำเนินการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับกฎหมายฟรีสำหรับสตรีทุกคน

โดยคุณสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับพวกเราได้ที่ทางเว็บไซต์ [www.jurk.no](http://www.jurk.no)

พวกเรารับเรื่องคดีใหม่ ๆ วันจันทร์ เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๕.๐๐ นาฬิกา  
ต่าง ๆ

วันพุธ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ และ ๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ นาฬิกา

คุณสามารถโทรศัพท์หาพวกเราได้ที่หมายเลข ๒๒ ๘๔ ๒๙ ๕๐  
หรือมาหาพวกเราได้ที่ ซิปเปอร์กัต้า ๒๓, ๐๑๕๔ ออสโล

คุณสามารถส่งเรื่องคดีของคุณให้เราทางอิเล็กทรอนิกส์ได้เสมอที่ [www.jurk.no](http://www.jurk.no) คลิกที่ "ส่งเรื่องคดีของคุณให้เรา!"

## สารบัญ

๑.๐ บทนำ .....	๓
๑.๑ จุดมุ่งหมายของโบรชัวร์นี้ .....	๓
๑.๒ กฎระเบียบเหล่านี้ถูกนำไปใช้กับใคร .....	๔
๑.๓ การทำงานในประเทศนอร์เวย์ .....	๔
๒.๐ ทำไมกฎระเบียบถึงเป็นเช่นนี้ .....	๕
๒.๑ กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน .....	๕
๒.๒ กฎหมายการเลือกปฏิบัติ .....	๕
๓.๐ อะไรเป็นสิ่งสำคัญเมื่อคุณจะได้รับงานใหม่ .....	๖
๓.๑ คุณจะเขียนใบสมัครงานได้อย่างไร .....	๗
๓.๒ การสัมภาษณ์งาน .....	๗
๓.๓ ถ้าคุณไม่ได้รับการจ้างงาน .....	๘
๔.๐ อะไรเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องคิดเมื่อคุณได้รับการจ้างงาน .....	๘
๔.๑ สัญญาการจ้างงานแบบเป็นลายลักษณ์อักษร .....	๘
๔.๒ อะไรที่จะระบุในสัญญาการจ้างงาน (สัญญาการจ้างแรงงาน) .....	๘
๔.๓ งานเต็มเวลากับพาร์ทไทม์ต่างกันอย่างไร .....	๙
๔.๔ พนักงานชั่วคราว .....	๙
๔.๕ ช่วงทดลองงานคืออะไร .....	๑๑
๕.๐ กฎระเบียบอะไรบ้างที่บังคับใช้ในขณะที่คุณทำงาน .....	๑๑
๕.๑ ถ้าคุณทำงานล่วงเวลา .....	๑๒
๕.๒ เมื่อคุณป่วย .....	๑๓
๕.๒.๑ คุณจะลาป่วยได้เมื่อไหร่ .....	๑๓
๕.๒.๒ เมื่อไหร่ที่คุณต้องการลาป่วย .....	๑๔
๕.๒.๓ คุณมีสิทธิพักร้อนไหม .....	๑๔
๖.๐ กฎระเบียบที่บังคับใช้เมื่อคุณสิ้นสุดการทำงาน .....	๑๔
๖.๑ เมื่อคุณจะลาออกจากงาน .....	๑๕
๖.๒ เมื่อนายจ้างตัดสินใจว่าคุณจะต้องออกจากงาน .....	๑๖
๖.๒.๑ เมื่อคุณถูกเลิกจ้าง .....	๑๖
๖.๒.๒ การไล่ออก .....	๑๗

๗.๐ การกีดกันทางสังคม .....	๑๘
๘.๐ สหภาพแรงงาน.....	๑๙
๙.๐ คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง .....	๑๙

	<b>๑.๐ บทนำ</b>
	<b>๑.๑ จุดมุ่งหมายของใบรณรงค์</b>
	กฎหมายว่าด้วยการทำงานหมายถึงอะไร กฎระเบียบในกฎหมายเมื่อคุณจะเริ่มทำงาน

	<p>กฎระเบียบเรื่องเวลาเมื่อคุณมีงานทำ และกฎระเบียบเมื่อคุณสิ้นสุดการทำงาน นอกจากนี้ยังมีกฎระเบียบเกี่ยวกับการเลือกปฏิบัติในที่ทำงาน ซึ่งกฎระเบียบต่าง ๆ เหล่านี้เป็นสิ่งสำคัญที่คุณควรทราบ มันสำคัญเพราะคุณจะต้องรู้ว่าต้องกฎระเบียบอะไรบ้างที่คุณจะต้องปฏิบัติเมื่อคุณอยู่ที่ทำงาน และสำคัญที่คุณต้องรู้ว่ากฎระเบียบอะไรบ้างที่หัวหน้าของคุณจะต้องปฏิบัติ</p> <p>โบรชัวร์นี้ถูกเขียนขึ้นเพื่อช่วยเหลือนักเคลื่อนไหวให้เข้าใจกฎระเบียบซึ่งนำไปใช้ในชีวิตการทำงานของคุณ</p> <p>กฎระเบียบเหล่านี้ไม่ได้ให้คำตอบที่ชัดเจนเสมอไป บ่อยครั้งที่คุณต้องคิดรวบรวมหลาย ๆ กฎระเบียบเพื่อให้ได้คำตอบที่ชัดเจน ดังนั้นเราจึงได้รวบรวมคำถามบางข้อที่คิดว่าเป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องพิจารณากันเพื่อให้เกิดความเข้าใจในกฎระเบียบต่าง ๆ นอกจากนี้เรายังให้ข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่ซึ่งคุณสามารถขอรับความช่วยเหลือได้เมื่อเกิดมีปัญหายุ่งยากขึ้น</p> <p>เราหวังว่าโบรชัวร์นี้จะสามารถช่วยคุณได้</p>
	<p><b>๑.๒ กฎระเบียบเหล่านี้ถูกนำไปใช้กับใคร</b></p>
<p><b>กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑-๒</b></p>	<p>กฎระเบียบเหล่านี้ถูกนำไปใช้สำหรับทุกคนที่จะทำงานในประเทศนอร์เวย์</p> <p>คุณสามารถค้นหากฎระเบียบทุกอย่างได้ที่เว็บไซต์ <a href="http://www.lovdato.no">www.lovdato.no</a></p>
	<p><b>๑.๓ การทำงานในประเทศนอร์เวย์</b></p>
	<p>คนส่วนใหญ่ที่อาศัยอยู่ในประเทศนอร์เวย์มีงานทำหรือมีความฝันที่จะได้งานทำ งานมีความสำคัญสำหรับการมีรายได้เป็นของตนเอง แต่ก็ยังเป็นสิ่งสำคัญด้วยที่งานจะบูรณาการเข้ากับสังคม เมื่อเราพบปะบุคคลใหม่ ๆ บ่อยครั้งคำถามแรกที่คุณถามคือทำงานอะไรงานยังเป็นส่วนประกอบหลักของตัวตนของเรา</p>

	<p>เราเรียกว่าการทำงานของการทำงาน          หัวหน้าในที่ทำงานถูกเรียกว่านายจ้าง          คนที่ทำงานให้กับนายจ้างถูกเรียกว่าพนักงานหรือลูกจ้าง          ข้อตกลงที่คุณมีกับนายจ้างเกี่ยวกับเวลาและสถานที่ทำงาน          คุณจะได้รับเงินเดือนเท่าไรถูกเรียกว่าสัญญาการจ้างงานหรือ          สัญญา เมื่อเราพูดถึงสิ่งต่าง ๆ          ที่เกิดขึ้นในที่ทำงานเรามักเรียกว่า ชีวิตการทำงาน</p> <p>กฎหมายว่าด้วยสภาพแวดล้อมในการทำงานเป็นกฎหมายที่ใช้กับ          ชีวิตการทำงาน          ในกฎหมายสภาพแวดล้อมในการทำงานระบุถึงหน้าที่และสิทธิที่          ทั้งนายจ้างและคุณมี</p> <p>ภายใต้กฎหมายนอร์เวย์คุณมีสิทธิที่จะไม่ถูกเลือกปฏิบัติ          หากคุณสงสัยว่าคุณได้รับการเลือกปฏิบัติ          คุณสามารถติดต่อไปยังสำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมาย          แก่สตรีได้</p>
	<p><b>๒.๐ ทำไมกฎระเบียบถึงเป็นเช่นนี้</b></p>
	<p><b>๒.๑ กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน</b></p>
	<p>งานสำคัญมากสำหรับคนส่วนมาก          ถ้าไม่มีงานทำก็จะเกิดปัญหาเกี่ยวกับเรื่องค่าเช่าบ้านหรือเงินกู้          สำหรับบ้าน          ทำให้เกิดความยุ่งยากด้านเศรษฐกิจซึ่งคนจำนวนมากจะมีอาการ          รซึมเศร้า          ดังนั้นสิ่งที่สำคัญมากคือจะต้องค้นหาและตัดสินใจว่าอะไรเป็นสิ่งที่          ทำได้หรือทำไม่ได้ในชีวิตการทำงาน          ซึ่งทั้งคุณและนายจ้างจะรู้ว่าอะไรที่พวกคุณจะต้องปฏิบัติและ          กฎระเบียบไหนที่ถูกลำเอามาใช้เพื่อไม่ให้มีปัญหาเกิดขึ้น</p>
	<p><b>๒.๒ กฎหมายการเลือกปฏิบัติ</b></p>
	<p>น่าเศร้าที่ยังมีการเลือกปฏิบัติเป็นครั้งคราวในชีวิตการทำงาน          การเลือกปฏิบัติเหมือนกับการปฏิบัติที่แตกต่างกัน</p>

	<p>การปฏิบัติที่แตกต่างกันจะหมายถึงการปฏิบัติต่อบางคนได้ด้อยกว่าผู้อื่นเนื่องมาจาก ศาสนา สีผิว เชื้อชาติหรือชาติกำเนิด เพศ จิตวิญญาณ ความพิการ หรือสิ่งอื่น ๆ ที่คล้ายคลึงกัน</p> <p>การเลือกปฏิบัติทำให้คุณไม่ได้รับสิทธิ์และโอกาสเช่นเดียวกับคนอื่น ๆ</p> <p>คุณอาจจะไม่ได้ถูกเรียกไปสัมภาษณ์งานเพราะคุณมีชื่อเป็นต่างชาติหรือคุณต้องออกจากงานเพราะคุณตั้งครรภ์</p> <p>นอกจากนี้ยังมีตัวอย่างอื่น ๆ อีกมากมาย</p> <p>การเลือกปฏิบัติสามารถทำให้เกิดความเสียหายแก่บุคคลที่ถูกเลือกปฏิบัติ</p> <p>นอกจากนี้ยังทำให้เกิดความเสียหายต่อสังคมเนื่องจากทำให้บูรณาการยากและคนเก่งไม่ได้รับความช่วยเหลือให้ทำงาน</p> <p>กฎหมายนอร์เวย์จะปกป้องคุ้มครองทั้งบุคคลและสังคมจากการถูกเลือกปฏิบัติ</p>
	<p><b>๓.๐ อะไรเป็นสิ่งสำคัญเมื่อคุณจะได้รับงานใหม่</b></p>
	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p><b>การอภิปราย</b>          โขเฟียอยากจะทำงาน          อะไรที่โขเฟียจะต้องทำเพื่อจะได้งาน</p> </div>
	<p>สิ่งแรกที่คุณต้องทำก่อนที่จะได้งาน คือ การหางาน</p> <p>ดังนั้นคุณควรจะค้นหาตำแหน่งงานว่าง</p> <p>คุณสามารถค้นหาตำแหน่งงานว่างได้ที่ เช่น <a href="http://www.finn.no">www.finn.no</a> และ <a href="http://www.nav.no">www.nav.no</a></p> <p>ถ้าคุณอยากทำงานที่ร้านค้า</p> <p>คุณสามารถเดินไปที่ร้านค้าและดูหน้าต่างของร้านค้า</p> <p>ซึ่งบ่อยครั้งที่ร้านค้าแขวนป้ายไว้ที่หน้าต่างเมื่อต้องการบุคคลเพื่อมาช่วยงาน</p> <p>ถ้าคุณต้องการทำงานในสถานที่ที่คุณอยากทำ</p> <p>คุณสามารถส่งใบสมัครไปได้แม้ว่าจะไม่มีการประกาศตำแหน่ง</p>

	<p>งานว่าง แล้วก็จะฉลาดมากถ้าจะเดินเข้าไปถามหรือโทรศัพท์ถามเกี่ยวกับ ความต้องการพนักงานเพิ่ม รวมทั้งคุณยังสามารถส่งใบสมัครไปได้ด้วยเช่นกัน</p>
	<p><b>๓.๑ คุณจะเขียนใบสมัครงานได้อย่างไร</b></p>
	<p>สิ่งสำคัญคือต้องเขียนจดหมายสมัครงานถ้าคุณอยากที่จะมีงาน ทำ จดหมายสมัครงานเป็นจดหมายถึงนายจ้าง ในจดหมายสมัครงานจะเขียนว่าทำไมคุณถึงอยากทำงานในตำแหน่ง งานนี้ ทำไมคุณถึงคิดว่าคุณเหมาะสมกับงานนี้ และอธิบายเกี่ยวกับตัวคุณซึ่งคุณสามารถหาอ่านเคล็ดลับเกี่ยวกับ จดหมายสมัครงานว่าควรจะเป็นอย่างไรได้ในเว็บไซต์ <a href="http://www.nav.no">www.nav.no</a></p>
	<p><b>๓.๒ การสัมภาษณ์งาน</b></p>
	<p>หลังจากที่คุณส่งจดหมายสมัครงานไปแล้ว นายจ้างอาจจะเรียกคุณเข้ามาสัมภาษณ์งานซึ่งเป็นการประชุม ระหว่างนายจ้างและคุณ โดยที่พวกเขาจะได้ทำความรู้จักคุณให้มากขึ้น และนายจ้างจะได้พิจารณาว่าคุณจะได้รับงานทำหรือไม่</p> <p>มันเป็นเรื่องปกติที่นายจ้างจะถามคุณในระหว่างการสัมภาษณ์งาน บางครั้งนายจ้างจะถามว่าทำไมคุณถึงต้องการงานนี้ คุณคิดว่า你会ทำงานนี้ได้ดีอย่างไร และเกี่ยวกับคุณเคยมีประสบการณ์มาบ้างหรือเปล่า คุณสามารถถามนายจ้างเกี่ยวกับสิ่งที่คุณสงสัยในตำแหน่งงานนี้ ได้ด้วยเช่นกัน</p> <p>ที่ผ่านมาเราเขียนอธิบายเล็กน้อยเกี่ยวกับกฎหมายนอร์เวย์ที่ จะปกป้องคุ้มครองคุณจากการถูกเลือกปฏิบัติ เมื่อบุคคลจะหางานและสัมภาษณ์งาน มีบางสิ่งบางอย่างที่นายจ้างไม่สามารถถามคุณได้ อะไรที่ไม่สามารถจะถามได้ตั้งที่ระบุไว้ในกฎหมาย</p>



	ยกตัวอย่างเช่น นายจ้างไม่สามารถถามว่าคุณกำลังตั้งครรภ์หรือไม่
	<b>๓.๓ ถ้าคุณไม่ได้รับการจ้างงาน</b>
	มันเป็นเรื่องปกติมากที่คนจะหางานในหลาย ๆ ที่ ก่อนที่ได้อ่าน ถ้าถูกปฏิเสธการจ้างงาน มันสำคัญมากที่จะไม่ควรท้อถอย  ถ้าคุณคิดว่าคุณไม่ได้รับงานทำเนื่องมาจากการถูกเลือกปฏิบัติ คุณสามารถติดต่อทางสำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแ กสตรีหรือสำนักความเท่าเทียมกันและต่อต้านการเลือกปฏิบัติเพื่ อพิจารณาว่าเราจะช่วยคุณได้อย่างไรบ้าง

	<b>๔.๐</b> <b>อะไรเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องคิดเมื่อคุณได้รับการจ้างงาน</b>
	การอภิปราย คาร์รินาได้รับงานใหม่ที่ก็วี
	<b>๔.๑ สัญญาการจ้างงานแบบเป็นลายลักษณ์อักษร</b>
<b>กฎหมายคุ้มครอง แรงงานและ สภาพแวดล้อม ในการทำงาน มาตรา ๑๔-๕</b>	เมื่อคุณเริ่มงานใหม่ก็จะมีหลายสิ่งหลายอย่างให้คิด สำคัญมากที่คุณกับนายจ้างเขียนสัญญาการจ้างงาน (สัญญา) จำไว้ว่า สัญญาการจ้างงาน (สัญญา) จะต้องเป็นลายลักษณ์อักษร คุณมีสิทธิได้รับสัญญาการจ้างงานเป็นลายลักษณ์อักษร
	มันสำคัญมากที่จะได้รับสัญญาการจ้างงานเพราะว่าสัญญาการจ้ างงานอธิบายถึงการจ้างงานเป็นเช่นไร ถ้าคุณสงสัยเรื่องการจ้างงาน คุณก็สามารถดูในสัญญาการจ้างงานได้
	<b>๔.๒ อะไรที่จะระบุในสัญญาการจ้างงาน (สัญญาการจ้างแรงงาน)</b>

<p>กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๔-๖</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ใครคือหัวหน้า (นายจ้าง) และใครคือพนักงาน (ลูกจ้าง)</li> <li>- อะไรที่คุณจะต้องทำ (หน้าที่ความรับผิดชอบอะไรบ้างที่คุณจะต้องทำ)</li> <li>- เมื่อไหร่ที่คุณจะเริ่มงาน</li> <li>- ที่ไหนที่คุณจะทำงาน</li> <li>- คุณจะทำงานจำนวนกี่ชั่วโมงในแต่ละวันและสัปดาห์</li> <li>- คุณเป็นพนักงานเต็มเวลาหรือพาร์ทไทม์</li> <li>- คุณจะได้รับเงินเดือนเท่าไร</li> <li>- คุณจะได้รับเงินเดือนเมื่อไหร่</li> <li>- เงินเดือนจะเข้าบัญชีธนาคารไหน</li> <li>- เกี่ยวกับตำแหน่งงานประจำ (คุณจะไม่ออกจากงานก่อนที่คุณหรือนายจ้างบอกเลิกการจ้างงาน) หรือตำแหน่งงานชั่วคราว (คุณจะทำงานที่นั่นยกตัวอย่างเช่น ครึ่งปี)</li> <li>- เกี่ยวกับคุณจะต้องมีการทดลองงาน</li> </ul>
	<p>๔.๓ งานเต็มเวลากับพาร์ทไทม์ต่างกันอย่างไร</p>
	<p>ถ้าคุณทำงานเต็มเวลา คุณจะทำงาน ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ นั่นคือคุณทำงานในตำแหน่งเต็มตำแหน่ง หากคุณทำงานพาร์ทไทม์นั้นหมายความว่าการทำงานเฉพาะบางครั้งคราว เช่น หนึ่งคืนต่อสัปดาห์หรือวันเสาร์วันเสาร์ งานพาร์ทไทม์อาจเป็นไปได้ว่าคุณทำงาน ๒๕, ๕๐, ๘๐ เปอร์เซ็นต์ เป็นต้น</p>
	<p>๔.๔ พนักงานชั่วคราว</p>
<p>กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๔-๗</p>	<p>การเป็นพนักงานประจำไม่ได้หมายความว่า คุณจะต้องสิ้นสุดการทำงานก่อนที่คุณหรือนายจ้างจะบอกเลิกจ้าง กฎระเบียบหลักในประเทศไทยต้องการให้คนส่วนมากเป็นพนักงานประจำ</p>
	<p>การเป็นพนักงานชั่วคราวหมายความว่า คุณทำงานแค่ช่วงระยะเวลาหนึ่ง อย่างเช่น ทำงานแค่ช่วงระยะเวลา ๖ เดือน ซึ่งคุณจะต้องหางานใหม่หลังจากระยะเวลาของการจ้างงานสิ้นสุดลง</p>

กฎระเบียบหลักคือทุกคนจะได้เป็นพนักงานประจำ แต่ก็มีบางสถานการณ์ที่นายจ้างได้รับอนุญาตให้จ้างคุณในตำแหน่งของพนักงานชั่วคราวได้

สถานการณ์เหล่านี้ที่นายจ้างได้รับอนุญาตให้จ้างคุณเป็นพนักงานชั่วคราวได้

- งานช่วงฤดูร้อนหรือช่วยในช่วงวันคริสต์มาส ฯลฯ  
(นายจ้างได้รับอนุญาตให้จ้างคุณเป็นพนักงานชั่วคราวในช่วงระยะเวลาหนึ่งที่ต้องการ ยกตัวอย่าง เก็บสต็อกเบอร์รี่ในช่วงฤดูร้อน ทำงานที่สวนสนุกที่ชื่อเฟร็ดในช่วงฤดูร้อนหรือช่วยงานในร้านค้าในช่วงเตรียมคริสต์มาสเมื่อมีลูกค้าจำนวนมาก)

- งานโครงการ  
(นายจ้างได้รับอนุญาตให้จ้างคุณเป็นพนักงานชั่วคราวถ้าคุณจะทำงานเป็นโครงการ ยกตัวอย่างเช่น จัดทำเอกสารโบรชัวร์หรือปรับปรุงอะพาร์ตเมนต์)

- พนักงานตัวแทน  
(นายจ้างได้รับอนุญาตให้จ้างคุณเป็นพนักงานชั่วคราวถ้าคุณจะทำงานแทนคนอื่นที่ลาป่วยหรือลาคลอด)

- การฝึกงาน  
(นายจ้างได้รับอนุญาตให้จ้างคุณเป็นพนักงานชั่วคราวในการฝึกงานซึ่งเป็นการฝึกปฏิบัติที่คุณจะทำผ่านโรงเรียนที่คุณเรียนอยู่)

- ชั่วคราวการทำงานผ่านนาฟ  
(นายจ้างได้รับอนุญาตให้จ้างคุณเป็นพนักงานชั่วคราวในโครงการปฏิบัติงานผ่านนาฟ)

- สำหรับช่วงเวลาสูงสุด ๑๒ เดือน  
(นายจ้างสามารถจ้างคุณในช่วงเวลาชั่วคราวนี้ในหน้าที่ความรับผิดชอบที่แตกต่างกันออกไปตามความต้องการของนายจ้าง)

นอกเหนือจากสถานการณ์เหล่านี้คุณจะได้รับการว่าจ้างเป็นพนักงานประจำ

	<p>ถ้าคุณสงสัยว่าคุณเป็นพนักงานชั่วคราวเมื่อคุณจะได้รับว่าจ้างเป็นพนักงานประจำ</p> <p>คุณสามารถติดต่อได้ที่สำนักงานให้ทำปรีक्षाทางด้านกฎหมายแก่สตรี</p>
	<p><b>๔.๕ ช่วงทดลองงานคืออะไร</b></p>
<p>กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๔-๖ ตัวอักษรเอฟ</p>	<p>ช่วงทดลองงานคือช่วงระยะเวลาสั้น ๆ หลังจากที่คุณได้รับการว่าจ้างงานซึ่งนายจ้างและคุณสามารถพิจารณาว่าคุณเหมาะสมกับงานนี้หรือไม่</p> <p>คุณทำงานเป็นปกติในช่วงทดลองงาน</p> <p>สำหรับคุณจะทดลองงานนั้นต้องมีการระบุไว้ในสัญญา</p> <p>ถ้าไม่ได้ระบุไว้ในสัญญานั้นหมายความว่า คุณไม่มีการทดลองงาน โดยการทดลองงานนั้นสามารถมีการตกลงกันได้สูงสุดถึง ๖ เดือน</p> <p>(กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๔-๖ (๓) ๒)</p>
<p>กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๔-๖</p> <p>กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๔-๓ (๗)</p>	<p>ถ้าคุณไม่เหมาะสมกับงานนี้คุณก็สามารถลาออกได้ในช่วงทดลองงาน ถ้านายจ้างบอกเลิกจ้างในช่วงทดลองงาน</p> <p>คุณจะต้องได้รับการแจ้งแบบเป็นลายลักษณ์อักษร</p> <p>ซึ่งเอกสารนี้คุณจะต้องได้รับอย่างน้อย ๑๔ วันก่อนที่การจ้างงานจะสิ้นสุดลง</p>
	<p><b>๔.๐ กฎระเบียบอะไรบ้างที่บังคับใช้ในขณะที่คุณทำงาน</b></p>
	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p><b>การอภิปราย</b></p> <p>คุณจำสิ่งสำคัญขณะที่คุณอยู่ที่ทำงานได้หรือไม่</p> </div>

	<p>มีกฎระเบียบมากมายที่บังคับใช้ขณะที่คุณทำงาน กฎระเบียบเกี่ยวกับว่าคุณจะทำงานอย่างไรเมื่อคุณป่วย เงินเดือน และพักร้อน</p> <p>เราจะพิจารณาเพิ่มเติมเกี่ยวกับกฎระเบียบนี้ซึ่งคุณจะได้รู้ว่าอะไรที่บังคับใช้</p>
	<b>๕.๑ ถ้าคุณทำงานล่วงเวลา</b>
<b>กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๐-๖</b>	การทำงานล่วงเวลาคือคุณทำงานเกินกว่าที่กฎหมายระบุว่าเป็นเวลาทำงานปกติ
<b>กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๐-๔</b>	การทำงานล่วงเวลาคือการทำงานมากกว่า ๙ ชั่วโมงต่อวันหรือมากกว่า ๔๐ ชั่วโมงต่อสัปดาห์
	<p>ถ้าคุณทำงานเกินกว่าที่ระบุไว้ คุณมีสิทธิที่จะได้รับเงินเพิ่ม คุณจะได้เงินค่าล่วงเวลา (จ่ายมากขึ้นต่อชั่วโมงทำงานปกติ)</p> <p>นั่นหมายความว่าการทำงานเกิน ๑๐ ชั่วโมง คุณจะได้รับเงินปกติในชั่วโมงแรกถึงชั่วโมงที่ ๙ แต่ชั่วโมงสุดท้ายคุณจะได้รับเงินค่าชั่วโมงปกติรวมกับค่าล่วงเวลาซึ่งจะได้เพิ่มมากขึ้นอย่างน้อย ๕๐ เปอร์เซ็นต์</p> <p>ถ้าคุณทำงาน ๕๐ ชั่วโมงต่อสัปดาห์ คุณจะได้รับค่าชั่วโมงปกติสำหรับ ๔๐ ชั่วโมงแรก และค่าชั่วโมงปกติรวมกับค่าล่วงเวลาสำหรับ ๑๐ ชั่วโมงสุดท้าย (กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๐-๖ (๑๑))</p> <p>บางครั้งคุณสามารถทำงานมากกว่าที่ตกลงกันไว้โดยไม่ได้ค่าล่วงเวลา</p>
	<b>ตัวอย่าง</b> นุราทำงานที่ร้านค้า ๕ ชั่วโมงทุกวัน

	<p>วันหนึ่งนายจ้างได้ถามนุ่ราว่าสามารถทำงาน ๘ ชั่วโมงได้ไหมหรือไม่</p> <p>ถ้านุ่ราตอบตกลงที่จะทำงานมากกว่าที่ระบุไว้ในสัญญาการจ้างงาน นุ่ราก็จะได้รับเงินค่าจ้างทุกชั่วโมงที่ทำงาน แต่ไม่จำเป็นว่าจะได้รับค่าจ้างล่วงเวลาเพราะไม่ได้ทำงานมากเกินไปกว่าตามที่กฎหมายกำหนด แต่ถ้านุ่ราทำงานมากกว่า ๘ ชั่วโมงก็จะได้รับเงินค่าล่วงเวลาเพิ่มขึ้น</p>
	<b>๕.๒ เมื่อคุณป่วย</b>
	<b>๕.๒.๑ คุณจะลาป่วยได้เมื่อไหร่</b>
<p>กฎหมายประกันสังคม มาตรา ๘-๒๔</p> <p>กฎหมายประกันสังคม มาตรา ๘-๒๓</p>	<p>ถ้าคุณทำงานที่เดียวกันอย่างน้อย ๒ เดือน คุณก็สามารถลาป่วยเมื่อคุณป่วยได้</p> <p>การลาป่วยจะต้องแจ้งนายจ้างเมื่อคุณป่วยโดยไม่จำเป็นต้องไปพบแพทย์ก่อน</p> <p>คุณจะต้องโทรศัพท์หานายจ้างทันทีที่คุณรู้ว่าคุณป่วยมากจนไม่สามารถไปทำงานได้</p>
	<p>คุณสามารถใช้การลาป่วยจำนวน ๓ วัน ติดต่อกัน (มาตรา ๘-๒๔ (๓)) ถ้าคุณป่วยเกิน ๓ วัน</p> <p>คุณจะต้องไปพบแพทย์เพื่อขอใบรับรองแพทย์ (มาตรา ๘-๒๔ (๔))</p> <p>ลูกจ้างที่มีบุตรมีสิทธิที่จะหยุดอยู่กับบ้านได้เมื่อลูกป่วย (ประกันสังคม มาตรา ๘-๕ ย่อหน้า ๑. ตัวอักษรเอ)</p> <p>กฎระเบียบนี้สามารถใช้ได้เฉพาะกับเด็กอายุต่ำกว่า ๑๒ ปี เท่านั้น (กฎหมายประกันสังคม มาตรา ๘-๕ (๓))</p>
<p>กฎหมายประกันสังคม มาตรา ๘-๒๖</p>	<p>บริษัทส่วนมากจะให้คุณกรอกข้อมูลแบบฟอร์มเมื่อคุณกลับมาทำงานใหม่</p> <p>คุณจะต้องโทรศัพท์แจ้งเมื่อคุณไม่สามารถมาทำงานได้เพราะว่าคุณป่วย</p> <p>แต่ว่าในวันแรกที่คุณกลับมาทำงานอีกครั้งคุณจะต้องกรอกข้อมูลแบบฟอร์ม</p> <p>เมื่อคุณใช้สิทธิลาป่วย คุณมีสิทธิที่จะได้รับเงินเดือนจากนายจ้าง</p>

	<b>๕.๒.๒ เมื่อไหร่ที่คุณต้องการลาป่วย</b>
	การลาป่วยเมื่อคุณต้องไปพบแพทย์ของคุณและแพทย์ของคุณกรอกเอกสารเกี่ยวกับการป่วยของคุณซึ่งไม่สามารถไปทำงานได้ คุณต้องโทรศัพท์แจ้งไปทางนายจ้างว่าคุณไม่สามารถไปทำงานได้ แต่กระนั้นคุณก็ไปพบแพทย์เพื่อขอใบรับรองแพทย์
<b>กฎหมายประกันสังคม มาตรา ๘-๒๔ และ ๘-๒๗</b>	<p>ถ้าคุณไม่ได้ทำงานในที่เดียวกันมากกว่า ๒ เดือน คุณต้องไปพบแพทย์เพื่อขอใบรับรองแพทย์เสมอ</p> <p>ถ้าคุณป่วยมากกว่า ๓ วัน คุณจะต้องไปพบแพทย์เพื่อขอใบรับรองแพทย์ในวันที่ ๔ ที่คุณป่วยต่อเนื่อง ถ้าคุณป่วยและขาดงานมากกว่า ๔ ครั้งใน ๑๒ เดือนล่าสุด</p> <p>คุณจะต้องไปพบแพทย์ด้วยเช่นกันเพื่อขอใบรับรองแพทย์ถ้าคุณ ป่วยอีกครั้ง (ประกันสังคม มาตรา ๘-๒๔ ย่อหน้าที ๓ และ ๘- ๒๗ (๑))</p> <p>เมื่อคุณลาป่วยคุณจะได้รับเงินป่วยแทนเงินเดือนสำหรับวันที่คุณ ลาป่วย ซึ่งนายจ้างหรือนาฟจะเป็นผู้จ่ายเงินป่วย</p> <p>ถ้าคุณมีปัญหว่านายจ้างไม่ได้จ่ายเงินป่วย คุณสามารถติดต่อสำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่ส ตรีได้</p>
	<b>๕.๒.๓ คุณมีสิทธิพักร้อนใหม่</b>
<b>กฎหมายพักร้อน มาตรา ๑, ๑๐ และ๑๑</b>	<p>ทุกคนที่ทำงานมีสิทธิได้รับพักร้อน ถ้าคุณมีงานทำเมื่อปีที่แล้ว คุณมีสิทธิจะได้รับเงินพักร้อน</p> <p>มันเป็นเงินที่คุณจะได้รับทดแทนเงินเดือนในช่วงเวลาที่พักร้อน มีกฎระเบียบสำหรับเมื่อคุณมีสิทธิได้รับการพักร้อนและคุณจะได้ ได้รับเงินพักร้อนได้อย่างไร</p> <p>หากคุณมีข้อสงสัยเกี่ยวกับกฎระเบียบ คุณสามารถติดต่อไปได้ที่สำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมาย แก่สตรี</p>
	<b>๖.๐ กฎระเบียบที่บังคับใช้เมื่อคุณสิ้นสุดการทำงาน</b>
	กฎระเบียบที่บังคับใช้ทั้งเมื่อคุณสิ้นสุดการทำงานเพราะความต้อ งการของคุณเอง

	และเมื่อคุณต้องการลาออกจากการเนื่องจกนายจ้างต้องการให้ลาออก เราจะพิจารณาให้ละเอียดเกี่ยวกับกฎระเบียบเหล่านี้
	<b>๖.๑ เมื่อคุณจะลาออกจากงาน</b>
กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๕-๔	ถ้าคุณต้องการลาออกจากงาน คุณจะต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรแก่นายจ้าง ถ้าคุณบอกปากเปล่าก็จะมีผลบังคับใช้ได้เช่นกัน แต่มันจะยากที่จะแสดงให้เห็นในภายหลัง สำนักให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแเกสตรีแนะนำให้แจ้งลาออกเป็นลายลักษณ์อักษรเสมอ คุณไม่จำเป็นต้องพูดหรือเขียนว่าทำไมคุณถึงลาออกซึ่งถูกเรียกว่า "การลาออก" หรือ "แจ้งให้ทราบล่วงหน้า"
กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๕-๓	หลังจากที่คุณแจ้งลาออกจากงานของคุณแล้ว คุณจะต้องทำงานในช่วงระยะแจ้งให้ทราบซึ่งเป็นช่วงเวลาที่ คุณจะต้องทำไปต่อไปแม้ว่าคุณได้แจ้งลาออกไปแล้ว ดังนั้นนายจ้างจะสามารถหาคนใหม่ซึ่งสามารถทำงานแทนได้ คุณจะได้รับเงินเดือนเมื่อคุณทำงานในช่วงแจ้งลาออก  ปกติแล้วในสัญญาการจ้างงาน (สัญญา) ของคุณจะระบุระยะแจ้งลาออกไว้ ถ้าไม่ได้ระบุไว้ก็ต้องปฏิบัติตามกฎหมายของการแจ้งการลาออก กฎหมายระบุว่าคุณต้องแจ้งล่วงหน้า ๑ เดือนก่อนการลาออก ถ้าคุณทำงานเกิน ๕ ปี คุณต้องแจ้งล่วงหน้า ๒ เดือน ถ้าคุณทำงานเกิน ๑๐ ปี คุณต้องแจ้งล่วงหน้า ๓ เดือน
กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๕-๑๕	ถ้าคุณลาออกจากงาน จะฉลาดมากถ้าคุณขอเอกสารรับรองการทำงานจากนายจ้างของคุณ เอกสารรับรองการทำงานเป็นเอกสารหนึ่งซึ่งแสดงว่าคุณได้ทำงานให้กับนายจ้างของคุณ คุณมีสิทธิ์ที่จะได้เอกสารรับรองการทำงานซึ่งจะระบุว่าคุณทำงานเท่าไรที่คุณทำงานนี้ มีหน้าที่รับผิดชอบอะไรบ้างในขณะที่คุณทำงานที่นั่น บ่อยครั้งที่นายจ้างจะเขียนด้วยเช่นกันเกี่ยวกับคุณเป็นลูกจ้างเช่นไร
กฎหมายประกันสังคม มาตรา	ถ้าคุณลาออกจากงานโดยที่ยังไม่ได้มีงานใหม่ สิ่งสำคัญที่คุณต้องรู้คือคุณจะไม่ได้รับเงินชดเชยจากการ



๔-๑๐	ว่างงาน (เงินชดเชยเนื่องจากการว่างงาน) จากนาฟก่อน ๑๒ สัปดาห์ ถ้าคุณลาออกจากงานโดยที่ยังไม่ได้มีงานใหม่ สำคัญที่ว่าคุณต้องบอกนาฟทันที นาฟจะไม่เริ่มต้นนับ ๑๒ สัปดาห์ก่อนที่จะได้รับแจ้งจากคุณว่าคุณสิ้นสุดจากทำงาน
	<b>๖.๒ เมื่อนายจ้างตัดสินใจว่าคุณจะต้องออกจากงาน</b>
	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p><b>การอภิปราย</b> เมื่อไหร่ที่นายจ้างมีสิทธิ์ที่จะบอกเลิกจ้างคุณได้</p> </div>
	บางครั้งนายจ้างตัดสินใจว่าคุณต้องออกจากงาน เมื่อนายจ้างตัดสินใจเช่นนั้น เรียกว่า "เลิกจ้าง" หรือ "ไล่ออก" ในกฎหมายสภาพแวดล้อมการทำงานมีกฎระเบียบที่ตัดสินว่าเมื่อไหร่ที่คุณถูกเลิกจ้างและเมื่อไหร่ที่คุณถูกไล่ออก เราจะพิจารณาให้ละเอียดเกี่ยวกับกฎระเบียบเหล่านี้
	<b>๖.๒.๑ เมื่อคุณถูกเลิกจ้าง</b>
กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๕-๗	เมื่อนายจ้างจะบอกเลิกจ้าง ต้องมีเหตุผลที่เพียงพอ ซึ่งอาจจะเป็นเพราะคุณทำงานที่ผิดพลาด (ยกตัวอย่างเช่น คุณมาทำงานสายเป็นประจำหรือไม่สามารถทำงานในหน้าที่ที่ได้รับผิดชอบของคุณได้) หรือเป็นเพราะที่ทำงานของคุณมีปัญหาทางการเงินและต้องบอกเลิกจ้างพนักงานเพราะรักษาสถานภาพทางการเงิน  ถ้าเกิดเหตุการณ์เช่นนี้กับคุณ เราขอแนะนำให้คุณติดต่อไปทางสำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรีอย่างเร่งด่วนซึ่งทางสำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรีจะพิจารณาเกี่ยวสถานการณ์การถูกเลิกจ้างนี้มีเหตุผลที่เพียงพอ
กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๕-๑	ก่อนที่คุณจะถูกบอกเลิกจ้าง นายจ้างจะขอให้คุณมาประชุมดังกฎระเบียบ ซึ่งถูกเรียกว่า "การประชุมอภิปราย" โดยจะพูดคุยเกี่ยวกับคุณอาจจะถูกเลิกจ้างและพิจารณาเกี่ยวกับคุณจะสามารถทำอย่างอื่นแทนการที่คุณจะต้องถูกเลิกจ้าง

<p>กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๕-๔</p>	<p>ถ้านายจ้างของคุณต้องการให้คุณออกจากงานก็จะต้องให้เอกสารเป็นลายลักษณ์อักษร ซึ่งถูกเรียกว่า "เอกสารการเลิกจ้าง"</p> <p>หลังจากที่คุณได้รับเอกสารการเลิกจ้าง คุณจะต้องทำงานต่อไปในช่วงแจ้งการเลิกจ้าง ซึ่งเหมือนกับคุณลาออกได้ด้วยตัวเอง</p>
<p>กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๗-๓</p>	<p>ถ้าคุณไม่เห็นด้วยที่นายจ้างต้องการให้คุณออกจากงาน คุณมีสิทธิ์ที่จะขอประชุมกับนายจ้าง ซึ่งเรียกว่า "การประชุมเจรจาต่อรอง" คุณจะต้องประชุมเจรจาต่อรองใน ๒ สัปดาห์หลังจากที่คุณได้รับเอกสารการเลิกจ้าง คุณจะต้องเรียกร้องการประชุมเจรจาต่อรองเป็นลายลักษณ์อักษร นั่นหมายความว่า คุณจะต้องเขียนเอกสารถึงนายจ้างเกี่ยวกับ คุณต้องการประชุมเจรจาต่อรอง ถ้าคุณต้องการความช่วยเหลือ ยกตัวอย่างเช่น สหภาพแรงงานของคุณหรือสำนักให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมาย แก่สตรีซึ่งสำคัญมากที่คุณจะต้องติดต่อในทันทีทันใดหลังจาก ที่คุณได้รับเอกสารการเลิกจ้าง ดังเช่นจะได้รับความช่วยเหลืออย่างทันทีที่ขอการประชุมเจรจา ต่อรองภายใน ๒ สัปดาห์</p> <p>ในการประชุมเจรจาต่อรองนั้นทั้งคุณและนายจ้างจะพูดคุยกันถึง เหตุผลที่คุณถูกเลิกจ้างว่ามีเหตุผลที่ดีพอและพยายามค้นหา การแก้ปัญหาที่ดีด้วยกัน</p>
	<p><b>๖.๒.๒ การไล่ออก</b></p>
<p>กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาตรา ๑๕-๑๔</p>	<p>ถ้าคุณทำบางอย่างที่ไม่ซื่อสัตย์หรือสร้างความเสียหายให้กับงาน ของคุณ คุณก็สามารถถูกไล่ออกได้ การไล่ออกนั้นร้ายแรงกว่าการเลิกจ้าง ซึ่งถ้าคุณถูกไล่ออกคุณจะต้องออกในวันนั้นเลย คุณจะได้รับเฉพาะการไล่ออกในกรณีที่ร้ายแรงเท่านั้น</p> <p>ก่อนที่คุณจะถูกไล่ออก คุณจะต้องประชุมกับนายจ้างของคุณ คุณจะได้รับเอกสารแจ้งเกี่ยวกับคุณถูกไล่ออกและคุณมีสิทธิ์ที่จะ ได้รับจดหมายอย่างเป็นทางการเป็นลายลักษณ์อักษรเกี่ยวกับเหตุผลว่าทำไม คุณถึงถูกไล่ออก</p>

	<p>คุณมีสิทธิ์จะได้รับการประชุมกับนายจ้างของคุณ          คุณจะต้องร้องขอเพื่อจะประชุมภายใน ๒          สัปดาห์หลังจากถูกไล่ออก          (กฎหมายคุ้มครองแรงงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน          มาตรา ๑๗-๓)</p> <p>ถ้าคุณถูกไล่ออก          คุณสามารถที่จะติดต่อกับสหภาพแรงงานของคุณหรือสำนักงาน          ให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรีเพื่อขอรับการช่วยเหลือว่า          คุณจะทำอย่างไร          มันสำคัญมากที่คุณจะต้องติดต่อกันทันทีที่คุณได้รับแจ้งว่าถูกไล่ออก</p>
	<p><b>ข้อสำคัญที่ควรจำ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จะต้องไม่เขียนเซ็นต์เอกสารใด ๆ ที่คุณไม่เข้าใจ</li> <li>- คุณไม่จำเป็นต้องเซ็นต์เอกสารใด ๆ              ที่คุณไม่เข้าใจหรือไม่เห็นด้วย ทั้ง ๆ              ที่นายจ้างขอร้องให้คุณเซ็นต์</li> <li>- คุณต้องขอเวลาที่จะอ่านเอกสาร              เคล็ดลับคือให้คุณขอเอกสารนั้นกลับบ้านเพื่อที่จะได้อ่านอย่าง              ละเอียดสงบ              และเพื่อคุณจะได้ขอให้ผู้อื่นช่วยพิจารณาก่อนที่คุณจะเซ็นต์ล</li> </ul>
	<p><b>๗.๐ การกีดกันทางสังคม</b></p>
	<p>การกีดกันทางสังคมเมื่อบางคนได้รับการเงินเดือนที่ต่ำกว่าคนอื่น ๆ          ทำงานมากกว่าคนอื่นหรือไม่ได้รับการฝึกอบรมที่เพียงพอในเรื่อง          ความปลอดภัยทางกฎระเบียบในที่ทำงาน          โดยเฉพาะพนักงานต่างด้าวที่พบว่ามีอาการกีดกันทางสังคม</p> <p>สำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรีคิดว่ามันสำคัญ          มากที่จะแสดงให้เห็นมีการกีดกันทางสังคมซึ่งเป็นสิ่งที่ร้ายแรง          ถ้าคุณรู้จักบางคนทีประสบการณเช่นนี้          สามารถติดต่ได้ที่สำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่          สตรีซึ่งจะสามารถช่วยพิจารณาเกี่ยวกับการกีดกันทางสังคมได้</p>

	<p>ถ้าคุณคิดว่าบุคคลนั้นถูกกีดกันทางสังคมก็สามารถติดต่อได้ที่จัสปัส ซึ่งจะแจ้งไปที่กรมควบคุมแรงงานได้ด้วยเช่น เพื่อจะได้ตรวจสอบเกี่ยวกับเหตุการณ์กีดกันทางสังคม</p>
	<p><b>๘.๐ สหภาพแรงงาน</b></p>
	<p>สหภาพแรงงานเป็นองค์การที่คุณสามารถเป็นสมาชิกได้ซึ่งทำหน้าที่ที่สำคัญเมื่อคุณมีงานทำ คุณอาจจะเคยได้ยินเกี่ยวกับ ศูนย์สมาคมองค์กรอาชีพ องค์กรแห่งชาติในประเทศนอร์เวย์ สหภาพแรงงาน หรือ องค์กรหลักมหาวิทยาลัยและวิทยาลัย เหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งของสหภาพแรงงานที่สามารถหาได้</p> <p>สหภาพแรงงานบ่อยครั้งที่แบ่งแยกประเภทของงาน ยกตัวอย่างเช่น สหภาพแรงงานหนึ่งสำหรับพยาบาลและสหภาพแรงงานอื่นสำหรับครู</p> <p>ถ้าคุณเป็นสมาชิกของสหภาพแรงงานซึ่งทำหน้าที่ให้คุณได้รับเงินเดือนที่ยุติธรรม เวลาทำงานหรือความสัมพันธ์ในงาน สหภาพแรงงานมีตัวแทนซึ่งสามารถช่วยเหลือคุณได้เมื่อคุณมีปัญหาขัดแย้งในที่ทำงาน</p> <p>ถ้าคุณต้องการนายช่วยเหลือเนื่องมาจากเกิดเหตุการณ์บางสิ่งบางอย่างที่ทำงาน สหภาพจำนวนมากมีนายความของตนเองซึ่งบางทีก็สามารถช่วยเหลือคุณได้</p>
	<p><b>๙.๐ คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง</b></p>
<p><b>นาฟ</b></p>	<p>หากคุณเป็นผู้หางานหรือสิ้นสุดการทำงานของคุณ คุณควรที่จะติดต่อกับนาฟในเขตที่คุณอาศัยอยู่ บางทีอาจจะมีหลักสูตรการหางานหรือสิ่งเสนออื่น ๆ ที่คุณจะได้รับใหม่ ๆ <a href="http://www.nav.no">www.nav.no</a> เป็นเว็บไซต์ที่คุณสามารถหาดำเนินงานว่าง การเขียนจดหมายสมัครงาน ประวัติส่วนตัว ฯลฯ</p>
<p><b>สหภาพแรงงาน</b></p>	<p>ถ้าคุณเป็นสมาชิกของสหภาพแรงงาน คุณสามารถได้รับการช่วยเหลือจากสหภาพแรงงานหากคุณมีป้</p>

	<p>ค้นหาในที่ทำงาน คุณควรที่จะหาสหภาพแรงงานที่เหมาะสมกับคุณ บ่อยครั้งที่สหภาพแรงงานสำหรับอาชีพของคุณ ยกตัวอย่างเช่น พยาบาล คุณครู เป็นต้น</p> <p>สำหรับการหาสหภาพแรงงานที่เหมาะสม คุณสามารถติดต่อที่ ๔ สหภาพแรงงานหลักของประเทศนอร์เวย์ พวกเขาสามารถช่วยเหลือคุณที่จะค้นหาสหภาพแรงงานที่เหมาะสมกับคุณได้ โดย ๔ สหภาพแรงงานหลัก ได้แก่</p> <p>ศูนย์สมาคมองค์กรอาชีพ <a href="http://www.ys.no">www.ys.no</a>  องค์กรแห่งชาติในประเทศนอร์เวย์ <a href="http://www.lo.no">www.lo.no</a>  องค์กรหลักมหาวิทยาลัยและวิทยาลัย <a href="http://www.unio.no">www.unio.no</a>  องค์กรนักวิชาการ <a href="http://www.akademikerne.no">www.akademikerne.no</a></p>
<p><b>สำนักงานตรวจสอบแรงงาน</b></p>	<p>สำนักงานตรวจสอบแรงงานเป็นหน่วยงานของรัฐซึ่งจะตรวจสอบบริษัทว่าได้ปฏิบัติตามกฎระเบียบของกฎหมายแรงงานหรือไม่ เว็บไซต์ <a href="http://www.arbeidstilsynet.no">www.arbeidstilsynet.no</a> ระบบข้อมูลไว้มากมายเกี่ยวกับกฎระเบียบอะไรที่บังคับใช้ในการทำงาน</p> <p>สามารถที่จะแจ้งสำนักงานตรวจสอบแรงงานถ้ารู้ว่ามีที่ไหนที่เกิดการกีดกันทางสังคมหรือสิ่งที่คล้ายกันเกิดขึ้น</p> <p>เบอร์โทรศัพท์ ๗๓ ๑๙ ๙๗ ๐๐</p>
<p><b>ทนายความ/ช่วยเหลือฟรี</b></p> <p><b>สำนักงานให้คำปรึกษาทางดำเนินกฎหมายแก่สตรี</b></p>	<p>คนจำนวนมากได้รับทนายความฟรี (ช่วยเหลือฟรี) ซึ่งขึ้นอยู่กับรายได้ของคุณและคดีที่เกิดขึ้น</p> <p>คุณสามารถติดต่อทนายความซึ่งทำงานในบริเวณที่คุณต้องการความช่วยเหลือ</p> <p>เพื่อค้นหาว่าอะไรที่คุณจะได้รับความช่วยเหลือและราคาเท่าไร คุณสามารถค้นหาทนายความได้ทั่วประเทศที่นี่ <a href="http://www.advokatenhjelperdeg.no">www.advokatenhjelperdeg.no</a></p> <p>สำนักงานให้คำปรึกษาทางดำเนินกฎหมายแก่สตรีเป็นหน่วยงานฟรีที่นักเรียนกฎหมายให้ความช่วยเหลือฟรีในกรณีต่าง ๆ ที่บังคับใช้กฎหมายและกฎระเบียบที่ประเทศนอร์เวย์ เพราะว่าทุก ๆ คำตอบจะมีคุณภาพปลอดภัยจากจดหมายและใช้เวลา ๓</p>

	<p>สัปดาห์ก่อนที่คุณจะได้รับคำตอบ สำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรีเสนอให้ความช่วยเหลือสำหรับทุกคนที่เป็นผู้หญิง</p> <p>สำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรีไม่สามารถทำคดีความไปสู่ศาลได้ ดังนั้นคุณต้องมีทนายความ</p> <p>จดหมายส่งถึงสำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรีที่ ชิปเปอร์กาต้า ๒๓, ๐๑๕๔ ออสโล</p> <p>โทรศัพท์ ๒๒ ๘๔ ๒๙ ๕๐ วันจันทร์ เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๕.๐๐ นาฬิกา วันพุธ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ และ ๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ นาฬิกา โทรศัพท์ ๒๒ ๘๔ ๒๙ ๕๐ โทรสาร ๒๒ ๘๔ ๒๙ ๕๑</p> <p>แผนกต้อนรับลูกค้า ชิปเปอร์กาต้า ๒๓ ชั้น ๔ วันจันทร์ เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๕.๐๐ นาฬิกา วันพุธ เวลา ๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ นาฬิกา</p> <p>สำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมายแก่สตรีไม่ตอบเรื่องทางกฎหมายทางอีเมล</p>
<p><b>ยુสบูส</b></p>	<p>ยુสบูสเป็นองค์กรของนักเรียนที่ช่วยเหลือทางกฎหมายในคดีง่าย ๆ ดำเนินการในเขตออสโล</p> <p>รับเรื่องทางโทรศัพท์หรือติดต่อบุคคล โดยไม่รับคำถามทางกฎหมายทางอีเมล ซึ่งจะไม่ตอบคำถามทางอีเมลด้วยเช่นกัน</p> <p>รับเรื่องตามวันและเวลาดังนี้ วันจันทร์ เวลา ๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ นาฬิกา วันอังคาร เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๕.๐๐ นาฬิกา</p> <p>โทรศัพท์ ๒๒ ๘๔ ๒๙ ๐๐</p> <p>สถานที่ติดต่อ ชิปเปอร์กาต้า ๒๓, ๐๑๕๔ ออสโล</p>

<p><b>ยูลส์เย็ลปาในภาคกลางของประเทศนอร์เวย์</b></p>	<p>ยูลส์เย็ลปาในภาคกลางของประเทศนอร์เวย์เป็นองค์กรของนักเรียนที่ให้ความช่วยเหลือฟรีในคดีง่าย ๆ ที่ทรอนด์เฮม</p> <p>รับเรื่องทางโทรศัพท์หรือผ่านทางบุคคล รับคำถามทางกฎหมายผ่านทางอีเมลและเว็บไซต์ โดยรับเรื่องทุกวันช่วงระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐</p> <p>โทรศัพท์ ๓๓ ๕๑ ๕๒ ๕๐ สถานที่ติดต่อ บีสเพกาด้า ๙ ซี, ๓๐๑๒ ทรอนด์เฮม อีเมล <a href="mailto:jushjelpa@jushjelpa.no">jushjelpa@jushjelpa.no</a> เว็บไซต์ <a href="http://www.jushjelpa.no">www.jushjelpa.no</a></p>
<p><b>ยูลส์เย็ลปาในภาคเหนือของประเทศนอร์เวย์</b></p>	<p>ยูลส์เย็ลปาในภาคเหนือของประเทศนอร์เวย์ให้ความช่วยเหลือซึ่งดำเนินการโดยนักเรียนกฎหมาย ให้บริการฟรีในคดีง่าย ๆ ที่ทรุมเซอ</p> <p>รับเรื่องผ่านทางโทรศัพท์หรือผ่านทางบุคคล ยูลส์เย็ลปารับเรื่องวันจันทร์ถึงวันพฤหัสบดี ระหว่างเวลา ๑๐.๐๐ - ๑๔.๐๐ นาฬิกา</p> <p>โทรศัพท์ ๓๓ ๖๔ ๔๕ ๕๙ สถานที่ติดต่อ ทาร์มินอลกาต้า ๓๘, ๙๐๑๙ ทรุมเซอ อีเมล <a href="mailto:postmottak@jussjelpa.uit.no">postmottak@jussjelpa.uit.no</a></p>
<p><b>องค์กรเผยแพร่ทางกฎหมายที่บาร์เกิน</b></p>	<p>องค์กรเผยแพร่ทางกฎหมายที่บาร์เกินให้ความช่วยเหลือซึ่งดำเนินการโดยนักเรียนกฎหมาย ให้บริการในคดีง่าย ๆ ในบาร์เกิน</p> <p>รับเรื่องผ่านทางโทรศัพท์ อีเมล หรือทางเว็บไซต์ รับเรื่อง วันจันทร์และวันอังคาร เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ นาฬิกา วันพุธและวันพฤหัสบดี เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ นาฬิกา</p> <p>โทรศัพท์ ๕๕ ๕๘ ๙๖ ๐๐ สถานที่ติดต่อ ซีเดนสเฮอวเกิน ๑๐, ๕๐๐๗ บาร์เกิน อีเมล <a href="mailto:telefonvakt@jussformidlingen.no">telefonvakt@jussformidlingen.no</a> เว็บไซต์ <a href="http://www.jussformidlingen.no">www.jussformidlingen.no</a></p>

<p><b>สำนักงานผู้ปวยและผู้แทนผู้ปวยในเขตออสโลและอาการ์ฮีส</b></p>	<p>สำนักงานผู้ปวยและผู้แทนผู้ปวยเป็นหน่วยงานรัฐบาลซึ่งจะดูแลประชาชนในออสโลให้ได้รับความช่วยเหลือเมื่อต้องการมาจากหน่วยงานรัฐบาลอื่น ๆ</p> <p>และที่อื่นซึ่งทำงานร่วมกับหน่วยงานให้บริการทางสังคม หน่วยงานดูแล หน่วยงานทางด้านสุขภาพและอื่น ๆ</p> <p>โทรศัพท์ ๒๓ ๑๓ ๙๐ ๒๐          สถานที่ติดต่อ ลิลและ เกร็นเซิน ๗, ๐๑๕๙ ออสโล          อีเมล <a href="mailto:post@ombudet.no">post@ombudet.no</a></p>
<p><b>สำนักงานความเท่าเทียมกันและการเลือกปฏิบัติ</b></p>	<p>สำนักงานความเท่าเทียมกันและการเลือกปฏิบัติได้ดำเนินการให้คำปรึกษาและแนะนำแนวทางในกรณีที่คุณสงสัยเกี่ยวกับคุณถูกเลือกปฏิบัติ</p> <p>โดยคุณสามารถขอรับความช่วยเหลือเพื่อค้นหาแนวทางการแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้</p> <p>โทรศัพท์ ๒๓ ๑๕ ๗๓ ๐๐          สถานที่ติดต่อ มาริบูสกาเต๊ะ ๑๓, ออสโล ชั้น ๔          อีเมล <a href="mailto:post@ldo.no">post@ldo.no</a>          เว็บไซต์ <a href="http://www.ldo.no">www.ldo.no</a></p>
<p><b>องค์กรต่อต้านการเลือกปฏิบัติจากภาครัฐ</b></p>	<p>องค์กรต่อต้านการเลือกปฏิบัติจากภาครัฐเป็นองค์กรอาสาสมัครที่ทำหน้าที่ต่อต้านการเลือกปฏิบัติจากภาครัฐ</p> <p>โทรศัพท์ ๒๒ ๒๐ ๘๗ ๓๗          เว็บไซต์ <a href="http://www.omod.no">www.omod.no</a></p>
<p><b>สมาคมสำหรับเพศ ความหลากหลายทางเพศ และวัยรุ่นที่มีความหลากหลายทางเพศ</b></p>	<p>สมาคมสำหรับเพศ ความหลากหลายทางเพศ และวัยรุ่นที่มีความหลากหลายทางเพศ ซึ่งทำการต่อต้านการเลือกปฏิบัติจากเลสเบียน เกย์ สองเพศ และผู้แปลงเพศ</p> <p>ซึ่งให้ข้อมูลแก่คุณในกรณีที่คุณมีข้อสงสัยเกี่ยวกับทางเพศ</p> <p>สมาคมสำหรับเพศ ความหลากหลายทางเพศ          โทรศัพท์ ๒๓ ๑๐ ๓๙ ๓๙          สถานที่ติดต่อ ทูลบูกาต้า ๒๔, ๐๑๕๗ ออสโล          อีเมล <a href="mailto:post@foreningenfri.no">post@foreningenfri.no</a></p>



	<p>วัยรุ่นกับความหลากหลายทางเพศ  โทรศัพท์ ๒๓ ๑๐ ๓๙ ๓๖  สถานที่ติดต่อ โทลบูกาต้า ๒๔, ๐๑๕๗ ออสโล  อีเมล post@skeivungdom.no</p>
<p><b>สมาคมความหลากหลายทางเพศ</b></p>	<p>สมาคมที่มีความหลากหลายทางเพศเป็นกลุ่มเครือข่ายของเลสเบียน เกย์ รักร่วมสองเพศ แปลงเพศ สองเพศ หรือออร์สนิยมผิดแปลก</p> <p>โทรศัพท์ ๒๓ ๒๑ ๔๕ ๙๘  สถานที่ติดต่อ ทอร์กกาต้า ๑, ๐๑๘๑ ออสโล  อีเมล post@skeivverden.no  เว็บไซต์ www.skeivverden.no</p>
<p><b>องค์กรส่วนรวมเพื่อคนพิการ</b></p>	<p>องค์กรส่วนรวมเพื่อคนพิการ (FFO)  เป็นศูนย์รวมขององค์กรมากมายซึ่งทำงานเกี่ยวกับความบกพร่องทางความพิการจากหลาย ๆ อย่าง  จากความบกพร่องในการอ่านจนถึงตาบอด  มีศูนย์สิทธิมนุษยชนซึ่งให้ข้อมูลเพื่อคำแนะนำเกี่ยวกับเรื่องสิทธิมนุษยชน</p> <p>โทรศัพท์ ๒๓ ๙๐ ๕๑ ๕๐  สถานที่ติดต่อ มาริบูสกาเตะ ๑๓, ๐๑๘๓ ออสโล  อีเมล post@ffo.no</p>
<p><b>ศูนย์ต่อต้านชนชั้น</b></p>	<p>ศูนย์ต่อต้านชนชั้นเป็นองค์กรซึ่งต่อต้านการเลือกปฏิบัติอันเนื่องมาจากสาเหตุของเชื้อชาติ สีผิว และศาสนา เป็นต้น</p> <p>โทรศัพท์ ๒๓ ๑๓ ๙๐ ๐๐  สถานที่ติดต่อ สตวร์กาต้า ๒๕, ๐๑๘๔ ออสโล  อีเมล epost@antirasistisk-senter.no  เว็บไซต์ www.antirasistisk.no</p>
<p><b>ศูนย์มีรา</b></p>	<p>ศูนย์สำหรับสตรีต่างด้าวซึ่งให้การช่วยเหลือเมื่อคุณมีปัญหาเรื่องบุตรกับหน่วยงานคุ้มครองเด็ก</p>

	<p>โทรศัพท์ ๒๒ ๑๑ ๖๙ ๒๐          สถานที่ติดต่อ สตूरกาต้า ๕๓ เอ, ๐๑๘๒ ออสโล          อีเมล <a href="mailto:post@mirasenteret.no">post@mirasenteret.no</a></p>
<p><b>การีตาส</b></p>	<p>ศูนย์ให้คำปรึกษาและแนะนำเรื่องการอพยพ กฎหมาย          การทำงาน และสุขภาพ          มีหลักสูตรเรียนภาษาเนอร์เวย์ซึ่งผู้ให้คำปรึกษาสามารถพูดได้ห          ายภาษาแตกต่างกันออกไป</p> <p>โทรศัพท์ ๒๒ ๖๐ ๑๖ ๓๐          สถานที่ติดต่อ สตूरกาต้า ๓๘, ๐๑๘๒ ออสโล          (ทางเข้าจากเฮอวมันส์กาต้า)          อีเมล <a href="mailto:infosenter@caritas.no">infosenter@caritas.no</a>          เว็บไซต์ <a href="http://www.caritas.no">www.caritas.no</a></p>
<p><b>องค์กรลิน -          ความเสมอภาค          การรวมกลุ่ม          และเครือข่าย</b></p>	<p>เป็นองค์กรอาสาสมัครที่ทำงานเกี่ยวกับความเสมอภาคและการ          รวมกลุ่มของชนกลุ่มน้อย          โดยให้ช่วยเหลือฟรีเกี่ยวกับการสร้างเครือข่ายและหลักสูตรภา          ษาเนอร์เวย์</p> <p>โทรศัพท์ ๒๑ ๖๔ ๖๔ ๖๓          สถานที่ติดต่อ ทริกเวะ ลีส พัลส์ ๑ ทางเข้า ซี ชั้น ๒, ๑๐๕๑          ออสโล          อีเมล <a href="mailto:post@linorg.no">post@linorg.no</a>          เว็บไซต์ <a href="http://www.linorg.no">www.linorg.no</a></p>

***JURK***



[www.jurk.no](http://www.jurk.no)

22 84 29 50  
Skippergata 23, 0154 Oslo