

Urter, tomat og grønnsakskatalog

Plantemarked i Botanisk hage

Søndag 31. mai 2026



Alle planter bør plantes om i større pottes eller direkte på friland.

Gi noe gjødsel i hele vekstsesongen; dette gjelder særlig kål, løk og tomater. F.eks. er hønsegjødsel ok. Men neslevann og annen organisk gjødsel er også bra.

Vi har også i år noen urter fra Botanisk Hage.

De er merket med; **Fra Hagen.**

I år er det 2. år vi har en egen avdeling for barn. «Barnehjørnet» heter det nå. Der vi har samlet vekster som kan være artige for barn og voksne som vil skape noe levende og grønt sammen. Vi har f.eks. store solsikker, gulrot, halloween gresskar, jungelagurk, tomater, Physalis og jordbær. Barnehjørnet finner dere oppe på Hovedgården, ved kafeen og dere trenger ikke stå i de vanlige køene for å besøke oss der.

Vi behandler ikke plantene med giftige plantevernmidler. I stedet bruker vi biologisk plantevern.

Denne katalogen er med forbehold om at det kan bli noen forandringer.

Litteratur og bilder:

Frøkataloger

Impecta.no

Solhatt.no

Krydderurter, boken for krydderelskere, Lene Tvedegaard.

Plukkselv.no

Runåbergs fröer

Skogoglandskap.no

Tomatprat.no

Urtehaven, Agneta Ullenius

Urtekilden, Rolv.no

Wikipedia

Revidert 2026

Agurk <i>Melothria scabra</i> ‘Jungelagurk’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 250 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Sterkt rankende plante som produserer masse små ovalrunde frukter. De små melonlignende fruktene kan spises ferske, men egner seg best til sylting.	
Agurk Snackagurk <i>Cucumis sativus</i> ‘Beth Alpha’ Gresskarfamilien Blomstring/høsting: aug.-sep. Høyde: 150 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø Tåler ikke frost. Trenger rikelig med næring. Kan dyrkes på bakken eller klatre i netting.	Saftig og sprø sort med 17-20 cm lange, mørkegrønne frukter til ferskkonsum og sylting. 	
Agurk <i>Cucumis sativus</i> ‘Picolino’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 150 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Delikat miniagurk som gir svært gode, sprø frukter med glatt skall. Agurkene må ikke få vokse seg for store, høstes etter hvert. Denne sorten er god å spise fersk, rett fra planten. Denne tidlige og produktive sorten er perfekt for små hager, balkonger eller krukke. Dette er en selvpollinerende variant.	

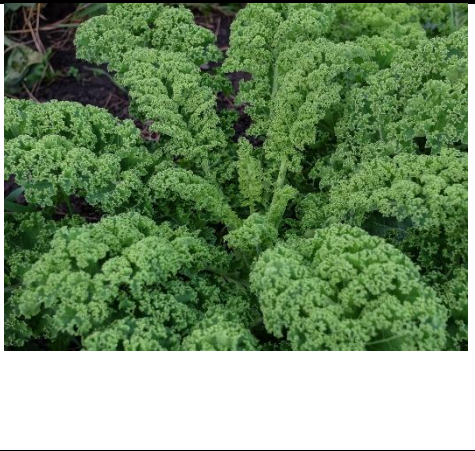
Agurkurt <i>Borago officinalis</i> Lysblomst Rubladfamilien Blomstring/høsting: juni-sep. Høyde: 50 cm Vokseplass: sol Ettårig Hardfør Formering: frø Selvsår seg villig. Kalkholdig, næringsrik jord. Bruk mager jord på balkong.	Hører opprinnelig til i Middelhavsområdet, brakt til Norge av munkene. Mild agurksmak. Både blomster og blad er spiselige. Brukes i salater. Fin dekorasjon i isbiter og på kaker. Bladene kan varmebehandles som spinat eller brukes som suppekrydder. 	
Anisisop <i>Agastache foeniculum</i> Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 70 cm Vokseplass: Solrik, i varm og drenert jord. Jevn fuktighet Flerårig Formering: frø (Selvsår seg.) Hardførhet: C* Stive, rette stengler. Kan toppes for å få en kraftigere plante. Egner seg godt som potteplante.	Hører opprinnelig til i Nord-Amerika. Lakrisduftende blad og nektarfylte fiolette blomsteraks. Lang blomstringstid! Te av nye blad og blomster, ferske eller tørkede. Brukes i salater og desserter. Den kan smaksette snaps og likør. 	
Basilikum <i>Ocimum basilicum</i> 'Busk' Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 20-30 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Kompakt basilikum med små blader. Blomstrer sent og er litt mer hardfør enn vanlig basilikum. Trenger mye varme. Best egnet til dyrking i drivhus, men kan dyrkes også på et lunt og solrikt sted på friland.	

Basilikum <i>Ocimum basilicum</i> ‘Kanel’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 50 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	En spesiell type basilikum som har en smak og aroma som ligner kanel. Kanelbasilikum har middelsstore blader og små lilla blomster. Topping av blomstene stimulerer til utvikling av flere blader og skudd. En varmekjær plante som også er dekorativ i blomsterbed. 	
Basilikum <i>Ocimum americanum</i> ‘Lime’ Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juli-aug. Høyde: 50 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø Vannes fra skålen. Liker seg på varmt og beskyttet sted, eller innendørs. Toppes for tettere bladvekst. Hvis man ikke tar hele stilker, klipp rett over et bladhjørne, og planten vokser seg enda tettere og større.	Lavtvoksende og unik sort med grønne småblader. Den sterke smaken minner om lime, sitron og bergamott. Brukes mye i asiatiske retter, men kan også brukes i fruktsalat eller syltetøy. Fin å fryse. 	
Basilikum <i>Ocimum minimum</i> ‘Mellomstorbladet’ Blomstring/høsting: juni-sep. Høyde: 30 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Mellomstorbladet basilikum som blir ca. 30 cm høy. God aroma og god vegetativ vekst. 	

Basilikum <i>Ocimum basilicum</i> Rød Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juli-aug. Høyde: 40 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø Vannes fra skålen. Liker seg på varmt og beskyttet sted, ikke under 15 °C utendørs. Liker ikke trekk og vind. Egner seg som potteplante. Toppes for tettere bladvekst.	Hører opprinnelig til i India, Sørøst-Asia, Midtøsten og Afrika Til tomatretter, pesto, pizza, salater, supper, sauser, kjøtt, fisk, kylling, oljer og eddik. Fin å fryse. 	
Blomkarse <i>Tropaeolum majus</i> Klatrende Blomstring/høsting: juli-okt. Høyde: 150-200 cm Vokseplass: sol Ettårig	Enkle blomster i forskjellige gule, oransje og røde farger. Både bladene og blomstene er spiselige, de har en senneps/karse-aktig smak og gir en flott optisk og kulinarisk berikelse. Plantet rundt frukttrærne holder de bladlus på avstand. De friske grønne frøkapslene kan syltes i eddik og brukes som kapers-erstatning. 	
Bønner <i>Phaseolus vulgaris</i> ‘Domino’ Erteblomstfamilien Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 50 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Sorten har flotte mørkegrønne belger. Belgene er 12-13 cm lange og har en diameter på 8-9 mm. Jevn utvikling av belgene, og derfor egnet til engangshøsting. 	

Bønner <i>Phaseolus vulgaris</i> ‘Domino’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 50 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Sorten har flotte mørkegrønne belger. Belgene er 12-13 cm lange og har en diameter på 8-9 mm. Jevn utvikling av belgene, og derfor egnet til engangshøsting. 	
Chilipepper <i>Capsicum annuum</i> ‘Aurora’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 25-30 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø Det anbefales å beholde 3-4 hovedgreiner som bindes opp med hver sin tråd.	Meget dekorativ chilipepper. Ved modning endrer fruktfargen seg fra fiolett til gul og rød. Egner seg til dyrking i potter. Skarphetsstyrke: 5-6. 	
Estragon <i>Tagetes lucida</i> Meksikansk Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 25-75 cm Vokseplass: sol Formering: frø Flereårig (må overvintre inne) Lettdyrket i bedkanter og blomsterkasser.	Meksikansk art som kan erstatte estragon i matlaging. Danner tette planter med mange små, enkle, helt gule blomster gjennom hele sommeren. Har en tydelig smak og duft av fransk estragon. Brukes til krydder og te. 	
Gresskar <i>Cucurbita maxima</i> ‘Red Kuri’ Blomstring/høsting: sep.-okt. Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Rankende Hokkaido. Runde, oransje 1-2 kg store frukter med gult kjøtt. Fin nøtteaktig smak. 	

Gresskar <i>Cucurbita</i> ‘Jack o’Lantern’ Blomstring/høsting: sep.-okt. Høyde: 50 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Gresskar med dyp gylden farge. Fruktkjøttet brukes for eksempel til suppe. Planten er lett rankende. Fruktene blir opp til 3 kg tunge og er holdbare i ca. 4 måneder. 	
Gulrot <i>Daucus carota</i> ‘Nantes Vitella’ Blomstring/høsting: aug.-sep. Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Vitella er en knasende sprø og søt gulrot med et sterkt og sunt bladverk. En favoritt. Vitella er en Nantes-gulrot med lett konisk form. At det er en Nantes-gulrot vil si at den modner relativt tidlig og egner seg godt til både fersk bruk og lagring.	
Jordbær <i>Fragaria</i> ‘Delizzimo’ Blomstring/høsting: juni-okt. Høyde: 20-40 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø Godt egnet for potter, kasser og drivhus.	Søte og gode remonterende jordbær, gir mye bær gjennom hele sommeren. Kommer igjen år etter år. Lik Korona i smak. 	
Koriander <i>Coriandrum sativum</i> ‘Lemon’ Blomstring/høsting: juni-sep. Høyde: 50 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Sitronkoriander med kompakt vekst, bladverk med små fliker. Aromatisk urtekrydder med et tydelig hint av sitron, passer utmerket til fiske- og grønnsaksretter. Småbladene brukes mye i det asiatiske kjøkkenet og i salater m.m. Velegnet til frysing. Kan også dyrkes i potter.	

Kornblomst <i>Centaurea cyanus</i> Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 80 cm Vokseplass: sol-halvskygge Formering: frø Flerårig	Dobbeltblomstrende i tradisjonell blå kornblomstnyeans. Tette blomster på solide stilker. Klassisk svensk sommerblomst til blomsterbed, snittblomster, sommeroppsatser og kakepynt. Kronbladene kan spises. Kan også tørkes. 	
Kvann <i>Angelica archangelica</i> Skjermplantefamilien Blomstring: juni-juli Høyde: 100-250 cm Vokseplass: sol-halvskygge Formering: frø Toårig Tåler ikke å tørke ut. Jorden må holdes konstant fuktig.	Fra Hagen Kvann er en toårig skjermplante en må høste med forsiktighet for å verne arten. Kvann var en av de mest brukte og høyest verdsatte grønnsakplanten både i vikingtiden og middelalderen. Nesten like stor plass har den hatt i medisinen, der den har vært brukt som et universalmiddel mot alt fra pest som var en fellesbetegnelse på smittsomme sykdommer - til slapphet og dårlig fordøyelse	
Kål Grønnkål <i>Brassica oleracea</i> ‘Westlander Winter’ Kornblomstfamilien Blomstring/høsting: aug.-des. Høyde: 70 cm Vokseplass: sol Formering: frø Ettårig	En grønnkål som tåler en del frost. Halvhøye planter med krusete blad, meget ensartet bestand. Sorten har lett søt og aromatisk smak.	
Kål Palmekål <i>Brassica oleracea</i> ‘Nero de Toscana’ Kornblomstfamilien Blomstring/høsting: sep.-des. Høyde: 75 cm Vokseplass: sol Formering: frø Ettårig	Svartkål. Fra 1800-tallet. Gammel grønnkålvekst med mørke, blågrønne blader. Tilberedes som grønnkål eller spinat. Kuldeherdig. Vakker i flerårige blomsterbed.	

Kål Rosenkål <i>Brassica oleracea</i> ‘Groninger’ Blomstring/høsting: sep.-des. Høyde: 80 cm Vokseplass: sol Formering: frø Ettårig	Eldre sort som gir mange relativt store rosenkålhoder med veldig god smak. Toppskuddene kan også spises. Tåler mye kulde.	
Løk Kinesisk Gressløk <i>Allium tuberosum</i> Løkfamilien Blomstring/høsting: juni-juli Høyde: 40 cm Vokseplass: Sol-halvskygge Flerårig Formering: frø, rotdeling Hardførhet: A Vokser i tuer, lettdyrket næringsrik og veldrenert jord	Hører opprinnelig til i Kina. Kryddergrønt med smak av hvitløk. Blomstene er også spiselige. Fin pryddplante Blomstrer hele sommeren. 	
Løk Pipeløk <i>Allium fistulosum</i> Løkfamilien Blomstring/høsting: juni-juli Høyde: 50-90 cm Vokseplass: sol Formering: frø, rotdeling Flerårig Hardførhet: A Veldrenert, næringsrik jord. Hurtigvoksende.	Hører opprinnelig til i Sentral og Vest Kina. Kraftige, saftige, oppblåste stilker. Alle deler anses utsøkte til råkost og matlaging. Fin i supper. Blomstene kan tørkes til dekorasjon. Også fin som pryddvekt, brukes blant annet på torvtak i Gudbrandsdalen. 	

Løpstikke <i>Levisticum officinale</i> Blomstring/høsting: juli-aug. Høyde: 150-180 cm Vokseplass: sol-halvskygge Formering: frø Flerårig Hardførhet: A	Svært aromatisk bladverk. Friske eller tørkede blader gir god smak i kjøttretter, kryddersmør, sauser m.m. Brukes som erstatning eller komplement til buljong og fond. Smaken likner rotselleri, men er mer intens. Mister ikke smak ved koking. 	
Mangold <i>Beta vulgaris</i> Bladbete Amarantfamilien Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 40 cm Vokseplass: sol-halvskygge Ettårig Formering: frø Godt drenert jord	Hører opprinnelig til i Sør-Europa. Svært dekorativ med bladstilker og nerver i gult, rosa, oransje og rødt. Bladene anvendes ferske i salater eller tillaget som spinat. Stenglene kan brukes som asparges. Fantes i Babylons hager. Kulturarv fra 1857.	
Mynte Eplemynte <i>Mentha suaveolens</i> Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 30 cm Vokseplass: sol-halvskygge Formering: frø Flerårig Hardførhet: B*	Runde blader med epleduft, opptil 4 cm lange. Tette aks med små, lyst purpurrosa blomster om sensommeren. Brukes med fordel til te, matlaging og drinker, er et utmerket alternativ til den marokkanske mynten som ikke formeres ved hjelp av frø. 	
Mynte Grønnmynte <i>Mentha spicata</i> Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juni-aug. Høyde: 40-100 cm Vokseplass: sol-halvskygge Formering: Rotdeling Flerårig Hardførhet: A Fuktig og næringsrik jord	Fra Hagen Hører opprinnelig til i Middelhavslandene. Brukes tørket i fiskeretter, lam, te, salater, supper og til myntegelé. 	

Mynte Hestemynte <i>Monarda didyma</i> Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 80 cm Vokseplass: sol-halvskygge Formering: frø Flerårig Hardførhet: B Plant ikke flere urtesorter ved siden av hverandre, de kryssformerer seg og blir dårligere i smak og utseende.	Ekstra sterk, aromatisk duft av thymololje (mynte og timian). Gule til lyserosa blomster med lilla flekker. Brukes tradisjonelt som medisinsplante. Dekorativ plante i blomsterbed og urtehager. Bladene kan brukes til te, potpurri og parfyme. Kronbladene; til salater, grønnsaks- og fiskeretter, pasta, olje og eddik. 	
Mynte Villhestemynte <i>Monarda fistulosa</i> Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juni-aug. Høyde: 80-100 cm Vokseplass: sol-halvskygge Flerårig Formering: rotdeling, frø	En plante som også kalles for pizzaurt. De unge bladene brukes ferske eller tørket. Kan høstes flere ganger. Blomstene er lyse, lavendel- til purpurfargete og veldig dekorative. Kan deles og formeres om våren. 	
Mynte Marrokansk <i>Mentha spicata</i> Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juni-aug. Høyde: 80-100 cm Vokseplass: sol-halvskygge Flerårig Formering: rotdeling, frø	Fra Hagen En aromatisk, frisk urt med mild smak, mest kjent som stjerneingrediensen i tradisjonell marokkansk myntete. Den har en søtlig og rund myntesmak uten den kraftige "brennende" mentoleffekten som peppermynte gir. 	
Mynte Peppermynte <i>Mentha x piperita</i> Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juni-sep. Høyde: 50 cm Vokseplass: sol-halvskygge Flerårig Formering: rotdeling, frø. Velegnet for dyrking i potte.	Fra Hagen Peppermynte er en sterkt aromatisk urt som brukes ved fremstilling av peppermynteolje, en kjent smakstilsetning i konfekt, sauser, te, likør m.m. For en mer enhetlig vekst og for kommersiell produksjon av mentol bør peppermynten formeres vegetativt. 	

Mynte Peppermynthe Orange <i>Mentha x piperita citrata</i> Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juni-aug. Høyde: 30-60 cm Vokseplass: sol-halvskygge Hardførhet: H4-6 Flerårig Formering: rotdeling, frø	Fra Hagen Den er en variant av peppermynthe og er populær for sin bruk i matlaging, te og som en dekorativ plante. Planten har grønne blader som avgir en frisk appelsinaroma når de berøres. 	
Mynte Rundmynthe <i>Mentha suaveolens</i> Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juni-aug. Høyde: 80-100 cm Vokseplass: Flerårig Formering: rotdeling, frø	Fra Hagen Litt mildere mynte med duft og aroma av eple. Kraftig vekst, trives i sol og halvskygge. Veldig bra bieplante, og godt egnet til å lage urtete. 	
Oregano Bergmynthe <i>Origanum vulgare</i> Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juli- sep. Høyde: 40-50 cm Vokseplass: sol Flerårig Formering: frø Hardførhet: A	Variant av det populære urtekrydderet med hvite blomster i mange stander og aromatisk, mørkegrønt bladverk. Hardfør halvbusk med forvedet stamme, velegnet hekk- eller kantplante. Friske og tørkede blader brukes som krydder på pizza, i gratenger, salater m.m. 	
Oregano <i>Origanum vulgare ssp. hirtum</i> Gresk Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juni-sep. Høyde: 30-60 cm Vokseplass: sol, med lite næring Flerårig Formering: frø Hardførhet: A	Hører opprinnelig til i Hellas og Tyrkia. Små hvite blomster. Gresk oregano har sterkere og mer aromatisk smak og duft enn vanlig oregano. Anses av gourmeter som den beste sorten til pizza. Brukes både fersk og tørket. Oregano kan ellers brukes til mye annet enn pizza, i supper, sauser, kjøttkaker, salater eller i bakverk. 	

Oregano Merian <i>Origanum majorana</i> Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 25 cm Vokseplass: sol, veldrenert og ganske tørt. Ettårig, flerårig innendørs Hardførhet: D	Merian smaker både søtere og mildere enn oregano. Friske og tørkede kvister og blader brukes som smakstilsetning i bl.a. ertesuppe, pizza, pølser, posteier, sauser m.m. Kan plantes i krukke sammen med rosmarin, salvie og timian, de krever omtrent de samme forholdene. 	
Oregano <i>Oregano syriacum</i> ‘Syrisk Záatar’ Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: Høstes når de er 10-15 cm for best smak Høyde: 40 cm Vokseplass: sol, med lite næring Flerårig - overvintres frostfritt Formering: frø	Hører opprinnelig til i Middelhavsområdet. Aromatisk smak og duft av merian, timian og oregano. Brukes både fersk og tørket. Brukes til fisk, lammekjøtt, eggeretter, i posteier, pølsemat og fjærkre. 	
Persille <i>Petroselinum crispum</i> Bladpersille Skjermplantefamilien Blomstring/høsting: Høyde: 30-60 cm Vokseplass: Trives i de fleste jordforhold og moderat med lys I potte trives den best med tilføring av lekakuler og humus Ettårig Formering: frø	Hører opprinnelig til i Sørvest- Asia og Middelhavsområdet. En persille med stor og flat bladvekst. Næringsrik: A- og C-vitamin, jern, kalsium og fosfor. Persille egner seg for frysing. Smak og bruk omtrent som kruspersille, men bladpersillen har litt sterkere smak.	

Persille <i>Petroselinum crispum</i> ‘Extra Mosskrusig’ Blomstring/høsting: juni-okt. Høyde: 20 cm Vokseplass: sol Toårig Formering: frø Hardførhet: D	Intens grønn persille med de krøllete bladene. Den står lenge om høsten uten å miste farge og friskhet. Extra moss er en gammel, pålitelig sort som gir gode resultater, er vakker og lett å høste.	
Persille <i>Petroselinum crispum</i> ‘Grüne Perle’ Blomstring/høsting: mars-okt. Høyde: 25 cm Vokseplass: sol Toårig Formering: frø Hardførhet: D	Tradisjonell krydderurt. Ekstra krusete med mørkegrønt bladverk. Svært smaksrik i gryter og til sylting, fin til dekorasjon. Velegnet til frysing.	
Physalis <i>Physalis peruviana</i> ‘Schönbrunner Gold’ Blomstring/høsting: juli-okt. Høyde: 75 cm Vokseplass: sol-halvskygge Må stå lunt og varmt, fint med drivhus. Toårig Kan overvintres inne og høstes også det andre året.	Kommer opprinnelig fra Andesfjellene Kraftige planter med mørkegule frukter med søtsyrlig smak. Sort fra Østerrike. 	
Ringblomst <i>Calendula officinalis</i> ‘Oransje’ Blomstring/høsting: juli-okt. Høyde: 30-60 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Ringblomst er en gammel medisinplante som egner seg godt som snittblomster og kronbladene kan brukes som pynt på kaker eller i salater. De oransje blomstene har høyt flavonoidinnhold. Ringblomst tåler regn godt, men vil helst ha sol. Halvskygge gir mindre blomstring.	

Rosmarin <i>Rosmarinus officinalis</i> Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juni- juli Høyde: 60-100 cm Vokseplass: sol Flerårig Hardførhet: H2 Lite vinterherdig Formering: stiklinger	Fra Hagen Urten passer særlig godt til fete matretter, og kan anvendes i mange forskjellige krydderblandinger. Urten har mange bruksområder som både frisk eller tørket. 	
Salat <i>Lactuca sativa</i> ‘Little Leprechaun’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 15-20 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Vakker rød hjerte-/romanosalat. Salatbladene er sprø og gode. Bladene er litt krøllete og går fra lysegrønt i bunnen til vinrødt lengre opp. Den blir rødere desto kjøligere været blir. Kan brukes både rå og dampkokt.	
Salat <i>Lactuca sativa</i> ‘Little Gem’ Kurvplantefamilien Blomstring/høsting: mai-sep. Høyde: Vokseplass: sol-halvskygge Trenger jevn vanntilgang. Ettårig Formering: frø	En kompakt og raskt voksende hjerte-/romanosalat. Salatbladene er sprø og har en veldig god søt smak. Enklest å høste som hele hoder, men man kan også forsiktig høste de ytterste bladene for at planten skal få en lengre vekstperiode. "Hodeformen" vil da gå tapt.	
Salat <i>Lactuca sativa</i> ‘Rekord’ Kurvplantefamilien Blomstring/høsting: juni-sep. Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Flikete salat med store, løst sammensatte hoder. Lysegrønne, delikate, flikete og lett krusete blader. Går svært sent i blomst og kan høstes som plukksalat eller hodesalat. Høstes ved å ta de ytterste bladene, da vil planten sette nye blader fra midten.	

Salvie <i>Salvia officinalis</i> Blomstring/høsting: juni-aug. Høyde: 50-60 cm Vokseplass: sol- halvskygge Lett, veldrenert jord – ikke sur. Hardførhet: H3/H4 Ettårig/Flerårig Formering: stiklinger, frø Vakker lav busk med grålodne, aromatiske blad og rødfiolette blomster.	Hører opprinnelig til i Middelhavsområdet. Først og fremst brukes salvie i kjøttretter av lam, svin, okse og i supper. Bladene kan brukes i te. Pasta med salvie er veldig godt, prøv også tomatsaus med salvie. Vakker lav busk med grålodne, aromatiske blad og rødfiolette blomster. 	
Sar Vintersar <i>Satureja montana</i> Blomstring/høsting: juni-sep. Høyde: 35 cm Vokseplass: sol-halvskygge Flerårig Hardførhet: H4	Busket, vintergrønn flerårig plante med forvedet stamme. Kranser med hvite til purpurrosa blomster og dekorativt, klargrønt bladverk. Friske eller tørkede blader brukes som urtekrydder i matlaging. Bladene kan brukes til te, god erstatter til Rosmarin. 	
Sitrongress <i>Cymbopogon citratus</i> ‘Østindisk’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 60 cm Vokseplass: sol Dyrkes i potte og overvintres frostfritt. Flerårig Formering: frø Hardførhet: D	Asiatisk gress med sterk, frisk smak av sitron. Den nederste delen av stilken brukes i suppe, gryte, te m.m.	
Sitronmelisse <i>Melissa officinalis</i> Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 60 cm Vokseplass: sol Flerårig Formering: frø Hardførhet: H6/B	Flerårig lege- og krydderplante, til te. Foretrekker næringsrik og varm, men ikke for tørr jord, gjerne leir-sand-blandinger med god humusinnhold og struktur. Den tåler ikke våte føtter. 	

Solsikke <i>Hellantius annuus</i> ‘Giganteus’ Kurvplantefamilien Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 300 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø Passer som bakgrunnsvekst i sommerbed.	Gammeldags, høy solsikke med store, gyllengule blomster. 	
Stangselleri <i>Apium graveolens</i> ‘Darklett’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 45 cm Vokseplass: sol-halvskygge Ettårig Formering: frø	Delikate, sprø stilker med frodig, mørkegrønt bladverk. Stilker og blader høstes fortløpende eller som hele planter i slutten av sommeren. Brukes fersk eller tilberedt. Tidlig og hurtigvoksende med god resistens mot blomstring.	
Sukkerert <i>Pisum sativum</i> ‘Ambrosia’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 70-90 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Søte belger med god aroma. Ved jevnlig høsting fortsetter plantene å blomstre og danne flere belger. Sukkerertene smaker best når ertene ikke har begynt å utvikle seg, men er også gode etter at de har svulmet opp noe. 	
Sukkerert <i>Pisum sativum</i> ‘Oregon Sugar Pod’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 75 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Halvhøy. Mange saftige og gode belger som produseres over en lang periode. Brukes ferske i salater, wok eller lettkokte som tilbehør. Velegnet til frysing. 	

Kryddertagetes <i>Tagetes tenuifolia</i> 'Lemon Gem' Kurvplantefamilien Blomstring/høsting: juni-aug. Høyde: 30-40 cm Vokseplass: sol-halvskygge Ettårig Formering: frø Velgjødning og drenert jord 	Blomstrer med hundrevis av små, knallgule sitronduftende blomster. Den egner seg godt til å dyrke i pletter, ampler, blomsterbed og som kantplante med sin voluminøse og buskete vekstform. Både blomster og blader er spiselige og vakre å bruke i salater, på kaker etc. Smaken er blomsteraktig med innslag av sitrus og krydder og litt bitterhet.	
Timian <i>Thymus vulgaris</i> Leppeblomstfamilien Blomstring/høsting: juni-okt. Høyde: 30 cm Vokseplass: Sol Lett, veldrenert jord. Skrinn, kalk- og sandholdig jord. Følsom for kulde. Formering: frø, stiklinger. Flerårig 	Hører opprinnelig til i det vestlige Middelhavsområdet. Timian er en av de eldste krydderplantene vi kjenner til, flere tusen år gammel. Vintergrønn halvbusk med purpurrosa blomster. Aromatisk bladverk. Svært vanlig, den beste matsorten. Fersk og tørket i ertesuppe, grillet kjøtt, kylling- og eggeretter. I dressing.	

Tomat <i>Solanum lycopersicum</i> ‘Black Cherry’ Blomstring/høsting: juli-okt. Høyde: 200 cm Vokseplass: sol Drivhus og varme uteforhold Sideskudd må fjernes. Bindes opp.	Produktiv coctailtomat som utvikler mange små mørkerøde frukter på lange klaser. Tomatene er veldig søte og aromatiske. Høy og frodig vekst. Black Cherry er en gammel sort, opprinnelig fra USA. 	
Tomat <i>Solanum lycopersicum</i> ‘Annie’s Singapore’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: 150-200 cm Vokseplass: sol Trives godt i drivhus og ett varmt uteområde. Ettårig Formering: frø	En sort cherrytomater som gir store, saftige og litt drueformede tomater. Denne sorten modner tidlig og trives vel så godt på et lunt sted ute som den gjør i drivhus. Skuddene i bladvikene 'tyvene' fjernes og planten vil trenge støtte. 	
Tomat <i>Solanum lycopersicum</i> ‘Maja’ Blomstring/høsting: juli-okt. Høyde: 90 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Stødig, middels høy busktomat som gir en fin avling av runde, klarrøde frukter på ca. 80 gram. Smaksrike og søte med lett syre på kompakte klaser. Utviklet i Sverige, utmerket i nordisk klima. Dyrkes i pottar, plantekasser eller bed i drivhus eller under varme uteforhold. 	

Tomat <i>Solanum lycopersicum</i> ‘Norderås Busk’ Blomstring/høsting: juli-okt. Høyde: 100 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Norderås Busk er en norsk busktomat, en tidlig sort som også kan plantes på friland. Frukttveggene er tykke, men fruktene blir bløte når tomatene er fullmodne. Sorten er forholdsvis tidlig, robust, har god smak og gir høy avling. Ganske motstandsdyktig mot sykdom. Tåler en del regn og kjølig vær. 	
Tomat <i>Solanum lycopersicum</i> ‘Lil’ Peeps’ Blomstring/høsting: juli-sep. Høyde: ca 30 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	En nydelig sort hengende tomat som gir hjerteformede frukter med en liten spiss. Tomatene blir guloransje med en mild søt og litt syrlig smak. Egnet for dyrking i både ampler og potter. Sorten gir rikelig med avling. Sideskudd skal ikke fjernes.	
Tomat <i>Solanum lycopersicum</i> ‘Cherry Falls’ Blomstring/høsting: juli-okt. Høyde: 30 cm Vokseplass: sol Ettårig Formering: frø	Kompakt og hengende tomatvariant som er ideell for dyrking i hengende kurver eller containere. Disse tomatene produserer en overflod av små, søte og saftige tomater. Perfekt for de med begrenset plass eller de som ønsker å dyrke tomater på en vertikal måte.	