

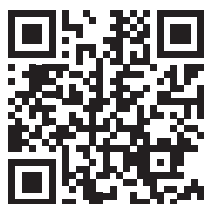


Bedriftsidrettslaget ved Universitetet i Oslo (UiOBIL) ble stiftet 10. november 1970. Laget drives av et styre på 9 stk samt 15 kontaktpersoner for ulike aktiviteter. Vi organiserer en rekke dagaktiviteter samt 2 større sportsarrangementer. Bedriftsidrettslaget kan vise til gode treningstilbud og godt sosialt samvær gjennom hele året.

Henvendelser til styret: uibil-styret@uio.no

Bilder forsiden: Fra ulike reportasjer på Uniforum.no. Foto: Uniforum/ Ola Gamst Sæther

Trykk: Grafisk senter, UiO



til UiOBILs nettsider



Innhold

Årsrapport 2023 for UiOBIL

Styrets sammensetning	5
Styrets arbeid	5
Økonomi	5
Aktivitet	5
Medlemmer	6
Styrets fokus i 2024	6

Årsrapport for gruppene UiOBIL

Bordtennis	7
Dykking	7
Fotball damer	7
Fotball herrer	8
Friidrett	8
Friluft	9
Golf	9
Hockey Pockey	9
Innebandy	10
Jujutsu	10
Ski	11
Sykkel	11
Regnskap 2023	12
Budsjettforslag 2024	13

Styrets sammensetning

På årsmøte 2023 ble følgende medlemmer valgt:

Leder: Catharina Paulsen

Nestleder og kasserer: Torbjørn Severinsen

Sekretær: Astrid Jenssen

Styremedlem: Kjell Andresen

Styremedlem: Ingvild Ruud

Styremedlem: Hans Henrik Olsen

Styremedlem: Martin Wynn

Varamedlem: Christian-Magnus Mohn

Varamedlem: Thomas Breiby

Regnskapsfører:

Torbjørn Severinsen

Revisorer:

Tove Alm

Jan Ingar Johansen

Valgkomite:

Heidi Løken,

Audun Lea Hansen

Øystein Ekevik

Styrets arbeid

Vi startet året med et møte med universitetsdirektøren, som bekreftet at vårt arbeide ikke eksisterer i et vakuum – men er ønsket og satt pris på.

Styret har gjennomført 7 møter i 2023. Årsmøte ble avholdt 30. mars med rekordstort oppmøte - mye takket være Erlend "Skinnelangs" Garåsen som holdt foredrag for oss.

Endelig et år med mulighet for normal gjennomføring av våre faste aktiviteter for UiOs ansatte. Vi har gjennomført sommer- og vinteraktivitetsdag, Sykle til UiO-aksjonen og

samling for deltakere på Holmenkollstafetten i Universitets- hagen etter endt løp. Dette er arrangementer som alle UiOs ansatte kan ha glede av. Vi sender ut mail til alle ansatte 2 ganger i året med informasjon om våre arrangement. Vi har faste dager for vinter- og sommer aktivitetsdag, slik at det skal bli lettere å legge til rette for deltakelse for alle. Aktivitetsdagene er alltid TORS- DAG hhv uke 7 og 24.

Administrativt bruker mye tid på å formulere informasjon ut til ansatte om våre tilbud, samt å lage gode nettskjema for påmelding og oversikt over deltakelse. Vi bruker også endel tid på å følge opp påmeldinger og betalinger.

Det er svært hyggelig med 3 reportasjer i Uniforum der UiO-BIL er representert.

UiOBIL arrangerer også ulike aktiviteter på dagtid, tilrettelagt for Trening i arbeidstiden-ordningen. Vi har som mål å gi et engasjerende tilbud til alle ansatte, på tvers av interesser og fysiske forutsetninger.

Vi legger også til rette for aktivitet i våre 12 aktive grupper; bordtennis, dykking, fotball damer/ herrer, friidrett, friluft, golf, hockey, innebandy, jujutsu, ski og sykkel. Gruppeledere holder hjulene i gang for de ulike gruppene. Les mer på side 9 og utover.

Årsavslutning for gruppeledere og styret torsdag 15/11 på Beijing Palace. Vi vil takke gruppelederne og våre ildsjeler for innsatsen de legger ned i å gjøre Universitetet i Oslo til en aktiv og morsom arbeidsplass.

Merk!
Aktivitetsdager: alltid
torsdag uke 7 og uke 24



til artikkel
i Uniforum

Økonomi

UiOBIL har solid økonomi, der ryggraden er en bevilgning på kr. 482 000 fra UiO. Vi har i år en utvidelse på aktiviteten på Vinteraktivitetsdagen. Vi gjennomførte et skikurs for nybegynnere. Dette ble godt mottatt og hadde mange deltager, men også en kostnad. Årsregnskapet gikk med noen få tusen i underskudd.

Vi legger i år opp til et aktivt år med gode bevilgninger til gruppene, vi må huske at det er aktivitet i de ulike gruppene som er det som gjør at vi har livets rett.

Deltakelse Vinteraktivitetsdagen 2023

Aktivitet	Stryken	Skinnelangs	Aking	Skikurs	Annen aktivitet	Middag
Ant. deltakere	163	50	50	60	299	90

Aktivitet 2023

Vinteraktivitetsdag 17. februar

Vinteraktivitetsdagen er satt av til kollegial utendørs aktivitet for alle ansatte ved Universitetet i Oslo. Dagen kan benyttes til forskjellig utendørs aktivitet. Inviter med deg en kollega ut på ski, skøyter, sykkel eller til fots. Man kan bruke hele eller deler av dagen til dette. Deltakelse på Vinteraktivitetsdagen krever påmelding - og må avklares med nærmeste leder. Nytt av året, var at vi på oppfordring fra Jean-Raphael Martinez fra MatNat, arrangerte skikurs for nybegynnere. Uniform laget en reportasje på kurset. Det var også tilbud om aking, men det ble dessverre avlyst grunnet isete forhold.

I tillegg gjennomførte vi klassisk Strykentur med kaffetropp og twist, nok en fullbooket tur med Erlend Garåsen og Skinnelangs samt oppfordring til eget arrangement/tur. Alt etter avtale med nærmeste leder, såklart. Dagen ble avsluttet med middag på staselige Sora Moria, med 3-retters middag og premieutdeling.



Yijun Wang, ph.d.stipendiat ved Institutt for geofag,
Foto: Ola Sæther/Uniform

*til artikkel
i Uniform*

Holmenkollstafetten 13. mai

UiOBIL holder oversikten over påmeldte lag til Holmenkollstafetten. Det var i år 40 lag* som deltok fra UiO dvs 600 personer. UiO-BIL stod som vanlig for sosial samling i Universitetshagen etter løpet med servering av mat og drikke, det var 180 personer påmeldt til dette. Før løpet ble det delt ut 416 stk tekniske t-skjorter med UiO-logo. Beste lag fra UiO ble (igjen) 'UiO Matematisk institutt' med lagleder Inger Christin Borge. De fikk utdelt vandrepokalen og håper å vinne den igjen i år.

* (dette er lag som har UiO i navnet, det kan være flere),

Deltakelse Sommeraktivitetsdagen

Aktivitet	Stryken	Skinnelangs	Klatring	Botanisk Hage	Tur Vettakollen	Annen aktivitet
Ant. deltakere	74	50	35	80	34	120



Sommeraktivitetsdag 15. juni

UiOs Sommeraktivitetsdag er et årlig tilbud til alle ansatte ved Universitetet i Oslo og arrangeres av Bedriftsidrettslaget ved Universitetet i Oslo. Tilbudene til de ansatte var 'klassikeren' sykkeltur fra Stryken, Skinnelangs, omvisning i Botanisk hage, Klatrepark felles fottur og annen aktivitet.

Sykkeltur fra Stryken

Dette er klassikeren på denne dagen; Deltakere og sykler blir fraktet med busser til Stryken. Fra Stryken er det fint å sykle via Kikut tilbake til Oslo. Medlemmer fra UiOBILs sykkelgruppe er med som turledere på denne turen. Det blir vanligvis god spredning i gruppa underveis.

Skinnelangs

Buss til Hof i Vestfold for å gå Tønsberg–Eidsfossbanen. Turen gikk langs den nedlagte jernbanelinja på omtrent en mil. Ruta går stort sett på grusvei, men i noe ulendt terreng den siste kilometeren. Vi passerte restene etter Kopstad stasjon og vandret langs Bergsvannet, som var en viktig hovedfartsåre under vikingtiden. Turen ble avsluttet på Eidsfoss, der vi så på lokstallen før det ble omvisning på Jernverksmuseet. Lunsj på Gamle Eidsfoss Kro før vi retur med innleid buss til Oslo

Omvisning i Botanisk hage

Botanisk hage på Tøyen ble opprettet i 1814 og er landets eldste botaniske hage. (kart) Hagen er en del av Naturhistorisk museum (UiO). Botanisk hage har over 5000 planteslag i veksthus og utendørs.

Omvisningen tar ca. en time og er innm de fleste områder i hagen, og man får også litt informasjon om hagens historie, enkelte spesielle planter, utforming av anleggene osv. Omvisningen er gratis, guidene dekkes av UiO.

Klatring i Høyt og Lavt klatrepark på Tryvann

Klatring med guide hos Høyt og Lavt Oslo Sommerpark på Tryvann.



Fra Klatreparken
Foto: Høyt & Lavt, <https://hoytlavt.no/oslo/>

Fottur i marka

Nærtur med utsikt: Frognerseieren til Vettakollen. Start ved T-banestasjon Frognerseieren til Frønsvoll. Derfra via fuglemyrhytta til Vettakollen. Kaffepause på Frønsvoll, lunsj på Vettakollen

Lokalt arrangement

Det er mulig å lage et eget arrangement etter avtale med leder på din enhet. Se oversikt s9.

Sykle til UiO-aksjonen

Det var rundt 300 av våre medlemmer som deltok å sykle til UiO-aksjonen i år. Aller flest i månedene mai og juni, som er hovedaksjonen. Da er det mange fine premier som trekkes blant deltagerne. Det er imidlertid en god kjerne som holder sykkelaktiviteten opp også gjennom vinteren. I januar og februar er deltagerantallet nede mot 20 personer. Vi oppfordrer alle til å delta i aksjonen og registrere sin sykling til jobb. Dette både for å synliggjøre aktiviteten, men også for å få muligheten til å vinne premiene som vi setter opp.



til artikkel
i Uniforum

Aksjonen gjelder all fysisk aktivitet med en varighet på minimum 30 minutter. Det er derfor god mulighet for alle til å registrere aktivitet og være med på trekningen av premiene i løpet av året.

Dagaktiviteter

Vi forsøker å tilby en rekke aktiviteter på dagtid til alle UiO-ansatte, som badminton, bordtennis, jogging i gruppe, yoga, spinning, fotball, innebandy, squash og klatring. Vi samarbeider også tett med bedriftshelsetjenesten, som tilbyr ansatte trening i pilates, styrke, mm. Flere av aktivitetene er lagt til tidspunkter hvor ansatte har gratis adgang til SiOs treningsfasiliteter.

UiOBIL tilrettelegger for yoga i 3 ulike shalaer; DA, KH; og Klimahuset på Tøyen. Dette er mulig med initiativtakere på stedet – og støtte fra BHT.

Medlemmer

Vi har i løpet av 2023 sett nedgang i medlemsmassen, noe som i hovedsak skyldes rydding i inaktive og ikke betalende medlemmer. Medlemsantallet per utgangen av 2023 er 470 personer, hvorav 40% kvinner og 60% menn.

Styrets fokus for 2024

- Bidra til utviklingstiltak for aktivitet på campus
- Fornye utstyr på treningsrom
- Koordinere deltakelse på Holmenkollstafetten
- Promotere og gjennomføre Sykle til UiO-aksjonen
- Videreføre et godt tilbud om trening på dagtid i samarbeid med bedriftshelsetjenesten
- Søke medlemsvekst gjennom økt synlighet og godt breddetilbud
- Sikre en god forankring av bedriftsidrettens tilbud og mandat hos universitetsledelsen



DU TRENGER IKKE LEGGE TERSKELEN SÅ HØYT: – Husk at litt aktivitet er bedre enn ingen aktivitet, understreker Torbjørn Severinsen.
Foto: Ola Sæther/Uniforum

Årsrapport for gruppene UiOBIL

Ført i pennen av gruppeleder

Bordtennis

Trening:

Vi har fast trening hver tirsdag og torsdag fra klokken 16.00 i kjelleren på kjemisk institutt med innkalling i Spond. De andre ukedagene benyttes til avvikling av hjemmekamper i bedriftsserien. Flere trener utenom de faste treningstidene og noen benytter også muligheten til å trene bordtennis i arbeidstiden. Det er bedre oppslutning på fellestreningene enn på mange år og nye medlemmer har kommet til i løpet av det siste året.

Bedriftsserien:

I sesongen 2022/23 stilte vi kun med et lag i 2. divisjon. Det endte med opprykk til 1. divisjon. Sesongen 2023/24 ligger 1. laget på en foreløpig tredjeplass, mens et nyopprettet 2. lag ligger på en foreløpig sterk andreplass og kniver om opprykk.

Stevner:

Ingen stevner har blitt arrangert etter Covid grunnet mangel på lokaler og stevnearrangører. Pre-Covid ble det arrangert rundt ti stevner i løpet av sesongen i tillegg til Kretsmesterskapet.

Utstyr og treningsforhold:

Vi er godt fornøyde med utstyr og treningsforhold. Vi disponerer et eget rom i kjemikjelleren med tre bord som ble anskaffet i 2008 og et bord av nyere dato, som dessverre er blitt påført en skade av ukjent årsak, men som fortsatt er spillbart.

Hans Henrik Olsen
Oppmann

Dykking

Det har vært liten aktivitet i gruppa i 2023 med 1 tur i Oslofjorden.

Dykking:

Ingen kveldsdykking gjennomført i 2023, men totalt 2 dykk gjennom året.

Turer:

Gruppa arrangerte ingen turer i 2023

Utstyr og treningsforhold:

O2-koffert sjekket, trenger trykktesting av flaske.

Plan for 2024:

Å rekruttere en eller fler i gruppa til å være litt primus motorer og arrangere dykk og evt turer når det er få deltakere.

Audun Lea Hansen
Oppmann

Fotball damer

Fotball damer ved UiO har i 2023 hatt 22 betalende medlemmer. Av disse er 10 ansatte hos UiO. Rundt 15 spillere ansees som aktiv. Aldersspennet blant spillerne på laget går fra 17 til 55 år. Laget har gjennomført totalt 26 kamper i vinter og sommer sesong. Kampene be spilt for det meste på mandags- eller tirsdagskveldene. Vi leier halltid på Oslo Handels- gymnasium torsdagskveldene fra 18:15 – 19:25.

Laget hadde flere sosiale møter i 2023.

- Sommeravslutning på SALT den 22 juni.
- Et sosialt møte i hagen til en av spillerne til å spille ping-pong den 02. September og
- Årsavslutning på «Mela Cafe» den 23. november.

Vi har tatt del Langhus Veterancup den 28.01.2023 med 8 spillere.

Kommunikasjon og påmeldinger/avlysninger foregår gjennom appen Spond. Laget har ikke gjort noe store investeringer i 2023.

Ingrid Nordby er lagleder og Ilka Ohlmer nestlagleder siden Juni 2022.

Ingrid Nordby
Lagleder

Fotball herrer

Ny kunstgressbane på Domus Athletica. Det hadde vi ikke trodd vi skulle skrive, men nå er det altså blitt noe av! Et fast sted å trene med gode forhold legger til rette for stabile treninger i 2024, noe vi gleder oss til. Kanskje kan vi også spille kamper på hjemmebane.

Vi stilte med to lag både i vinterserien (femmer i Manglerudhallen) og sommerserien (syver). Det ble både store tap og mindre seire, men det hele endte med verken opp- eller nedrykk, så vi fortsetter 2024 der vi slapp. (Tror vi, man vet jo aldri med OABIK.)

Vi ser at nye medlemmer finner veien via nettsidene til bedriftsidrettslaget, fint at vi når frem!

Daniel Nyhagen
Lagleder

Friidrett

I løpet av 2023 ble det avviklet 14 terminfestede arrangementer, mot 13 i fjor.

- 4 innestevner i gymsalen på Garderåsen skole/Fet og i Ekeberghallen, som i fjor
- 9 banestevner ute, hhv ved Stovner og Fet (samme antall som i fjor).

I kretsens årsberetning takkes tre klubber, bla UiO bil sammen med OPIL og Tollernes IL for å ha tatt ansvar/avholdt de nevnte stevnene.

Oppgang

Innestevnene hadde total 90 starter fra 16 lag (mot 68 starter fra 9 lag året før)

Utestevnene hadde totalt 356 starter fra 43 lag (mot 295 starter fra 30 lag året før).

Totalt deltok 52 personer fra 43 ulike lag på alle stevnene, mot 42 personer fra 30 lag året før.

RESULTATER

2023 - 36 lag deltok, de fire beste:

1. Tollerne 583
2. UiO BIL 373
3. Siemens 346
4. Bilpost 267

I 2022 og 2021 ble UiO BIL nr. 2 (av hhv 30 og 27 lag)

For UiO deltok følgende 3 medlemmer (3) i totalt 59 øvelser (58 året før);

Kate Alnæs 24 øvelser (19 øvelser året før), Kåre Svensson 18 øvelser (18) og Sofie Jakobsen 17 øvelser (15).

AOBIK-rekorder

Det ble satt 31 kretsrekorder; 23 (10) for kvinner og 8 (5) for herrer.

Det ble også satt en Nordisk-, Europeisk- og Verdensrekord av Alf Odd Delhin Eriksen i spyd klasse 105 -109 år.

UiO Bil satte 9 kretsrekorder i 2023, mot 1 året før.

Samtlige 9 rekorder ble satt av Sofie Jakobsen i klasse 12 (80-85 år): hhv 2 innendørs og 7 ute.

Innendørs: 60 m: 13.2 og kule: 5.97

Ute: 100m 21.5, 200m 48.5, Kule 5.65, Diskos 13.66, Spyd 10.23, Vektkast 6.32, Kast 5-kamp 1861

Planer for 2024

Terminliste for 2024 legger opp til 12 stevner (14), henholdsvis 5 (4) inne og 7 (10) ute.

Gruppeleder Kåre Svensson og (reserve) Sofie A. Jakobsen



God aktivitet i golfgruppa.

Friluft

Arrangementer 2023

Ti på Topp i regi av OBIK

Planer 2024:

5. I større grad delta på DNTs og andre arrangementer, hvor vi kan nyte godt av erfaring og fellesskap. Gruppen vil opprette søknadsskjema for støtte til deler av påmeldingsavgift.

6. Arrangere kajakkurs /-tur

Catharina Paulsen

Golf

Vi har hatt tilbud om treninger hver tirsdag fra starten av mai og siste trening var i oktober.

Vi hadde fire lag i seriespill.

Lagene spilte i hver sin pulje i eliteserien. To lag i hc. 0-18 og to lag i hc 0-36. Dette er første sesong med alle lagene i eliteseriene.

Vi hadde to lag i eliteserien fordelt etter handikapp i hver sin pulje. UiO 1 klarte 3. plass og UiO 2 klarte 4. plass i hc-klasse 0-18. Begge lag endte på 9 poeng, ett poeng bak vinneren. UiO 4 klarte 6. plass og UiO 3 klarte 7. plass i hc-klasse 0-36.

Mange av UiO spillerne har vært med på turneringer rundt om i Norge og de har vunnet flere turneringer.

Vi hadde seks spiller med i NM-bedriftsgolf i Kragerø. Robin kom på 2.plass og Eddi kom på 9. plass i klasse A, Pål kom på 9. plass i klasse B. Det var mange deltakere i begge disse klassene, så dette var veldig bra resultat.

Sesongen ble avsluttet med klubbmesterskap med spill over flere dager på Hauger og Aas Gaard Golfpark i Hakadal.

Noen av spillerne våre har vært aktive med egentrening denne vinteren og vi er nå klare for NM i bedriftsgolf som arrangeres i Kragerø i september.

Stig Rune Backsæther
Lagleder

Hockey Pockey

Årets sesong har spillemessige vært litt bedre enn fjorårets. Vi henger fortsatt med, selv om snittalderen stadig går feil vei. Vi ligger for øyeblikket på 2.plass i serien i første divisjon, når det er to kamper igjen. Vi har også fått tilbake istimer en gang i uken, sammen med Aker Solution i Lørenskoghallen.

Jan-Erik Olsen
Oppmann hockey



Jujutsu: Bak fra venstre: Judyta Zawalska, Hannah Maurer, Anna Maeve Ellis, Michael Schmitzer, Jens Wohlmann
Foran fra venstre: Vincent Vestly, Terje Kvaløy, Eric Erlingsson, Tømm Skotner, Luis Lopez

Innebandy

Innebandygruppa har en fast stamme med spillere som sørger for god kontinuitet. I tillegg har vi hatt et tilsig av nye folk med bakgrunn og erfaring fra innebandy/ishockey/bandy. Laget har to keepere som veksler på å spille kamper. Inneværende sesong har vært preget av utsettelse og avlysninger i seriespillet og et lag har trukket seg fra serien. Det har tidvis vært krevende å stille med fullt mannskap på alle kamper på grunn av skader og sykdom.

Vi bruker Spond for å planlegge treningene og meldinger til spillere og lagledere.

Forbundskaptein
Øystein Ekevik

Jujutsu

I 2023 har vi hatt 2 inntak av nye studenter. Ansatte som ønsker å prøve jujutsu får anledning å bli med gjennom UiO BHT de første 6 måneder. Det er opptak i januar og august.

Etter 6 måneder må de som ønsker å forsette å trene bli medlem av UiOBIL.

UiOBIL jujutsu begynner å få studenter i mange forskjellige grader. Dette gir en robust treningstilbud for ansatte, da det er flere som kan hjelpe med undervisning av nybegynnere.



Påmeldingsskjema

I løpet av 2023 har vi hatt flere graderinger, sosiale kvelder, og 1 seminar. 3 graderinger til 8 kyu, 2 gradering til 7 kyu, 2 gradering til 6 kyu og 1 til 5 kyu.

Klubben arrangert et grilltreff som sommer avslutning, og hadde et julebord. Dette håper vi å forsette med, og har søkt bevilgning for til 2024.

Vi hadde 1 seminar i april i Oslo. Her var det mange studenter som deltok fra UiOBIL, OSI og Grimstad. Dette er en god arena hvor vi kan dele kunnskap på kryss og tvers av klubbene i Norge, og bli kjent med flere som utøver samme jujutsu stil. I 2024 håper vi å ha 2 seminarer for klubbene i Norge 1 i Grimstad og 1 i Oslo.

For UiOBil Jujutsu
Eric Erlingsson

Ski

For skigruppa ble ikke 2023 et aktivt år. Vi hadde vårt sedvanlige skikurs i januar og februar. Det var rundt femten som meldte seg på. Ikke alle møtte opp, men de fleste som møtte gjorde en god innsats. I begynnergruppa var det noe frafall i løpet av kurset. Det var ingen som møtte opp til barmarkstreningen, så for første gang på mange år, ble det ikke barmarkstrening på tirsdager med skigruppa. I oktober hadde vi et lullskikurs. Her var vi to som møtte. Flere av medlemmene av skigruppa deltok på skirenn. Blant annet Vassalopet, birken og holmenkollrennet.

For 2024 ser det lysere ut. Det var 35 stykker som meldte seg på skikurset. Vi delte begynnerkurset i to. Dette så ut til å hjelpe på påmeldingene. Vi håper at 2024 blir et sterkere år for skigruppa.

På vegne av skigruppa
Ariel Sevendal

Sykkel

Medlemmer:
Medlemstall pr. januar 2024: 145.

Trening:
Spontane turer/trening med omveg i marka etter arbeid. Liten interesse på de annonserte turene i høst, men det ble noen turer.

Turer:
Hjelp under sykkeldelen av sommeraktivitetsdagen, men ellers ingen lange turer.

Rabattar:
Trimtex sykkelklær, vi har fellesinnkjøp av klær, og har fortsatt godt med klær til salgs til rabatterte priser, og med UiO-Bil farger og logo.

Oslo Sportslager gir 15% rabatt.

“Sykle til UiO”-aksjonen:
- Gruppa og mange lokale aktivister har dratt i gang “Sykle til UiO”-aksjonen hvert år siden 1999. Bedriftsidrettslaget er hovedarrangør, og aksjonen har vært eit fast varteikn ved UiO, men frå 2012 er det blitt eit heilårsarrangement, men med eit ekstra fokus på hovedperioden i mai - august. Vi har også åpnet for at de som driver annen aktivitet med minimum varighet på 30 minutter kan registrere sin aktivitet i aksjonen og være med på muligheten til å vinne premier.

Sykkellunsjar:
Juleavslutning med middag på Ullevålseter for 2022 ble avholdt i februar 2023. Juleavslutningen for 2023 utsatt til etter jul.

Trøfoen:
Vi har et felles verksted der medlemmene samlet eller hver for seg kan mekke sykkel i gode omgivelser. Denne deler vi med skigruppa som bruker den til noe prepping av ski ol. Noen medlemmer får noe individuell hjelp av de med mer erfaring ved behov.

Bobben

UiO bedriftsidrettslag regnskap

Inntekter		
Støtte fra UiO	482.000,00	
Holmenkollstafetten	100.000,00	
Norsk tipping	1.893,33	
Momskompensasjon	77.869,00	
Kontingent	222.442,84	
Renter	38.450,80	
Sum inntekter	922.655,97	

Dugnadspenger - Gruppene	31.12.2023
201 - Bordtennis	6.093,00
205 - Fotball D	15.099,74
208 - Friidrett	19.800,45
209 - Golf	59.340,61
212 - Hockey	9.840,00
213 - Innebandy	1.634,00
215 - Ski	56.114,44
219 - Sykkel	156.095,36

Eiendeler gruppene	324.017,60
---------------------------	-------------------

Utgifter		
Drift	-87.708,97	
Trimrom	-2.306,00	
VAD	-140.882,12	
SAD	-34.289,28	
Holmenkollstafetten	-179.719,88	
Sykle til UiO	-55.183,50	
101 Bordtennis	-10.846,00	
104 Dykking	0,00	
105 Fotball D	-45.770,00	
106 Fotball H	-70.578,84	
108 Friidrett	-3.012,00	
109 Golf	-65.881,00	
112 Hockey	-27.034,00	
113 Innebandy	-28.048,00	
115 Ski	-88.700,00	
119 Sykkel	-3.209,00	
123 Friluftsliv	-750,00	
124 Yoga	-33.435,71	
125 Frisbee-golf	-6.806,80	
201 Bordtennis	0,00	
205 Fotball D	0,00	
208 Friidrett	2.410,00	
209 Golf	15.837,86	
212 Hockey	-1.560,00	
213 Innebandy	0,00	
215 Ski	-10.285,00	
219 Sykkel	-54.137,84	
Sum utgifter	-931.896,08	

Eiendeler totalt	1.858.929,77
Eiendeler gruppene	324.017,60
Eiendeler laget	1.534.912,17

Driftsresultat	-9.240,11
-----------------------	------------------

EGENKAPITAL OG GJELD

0540.06.50448	01.01.2003	87.471,55
1503.84.65721	01.01.2023	1.780.698,33
Driftsresultat		-9.240,11
Regnskapsbeholdning		1.858.929,77

EIENDELER

0540.06.50448	31.12.2023	139.780,64
1503.84.65721	31.12.2023	1.719.149,13
Kassabeholdning		1.858.929,77

Forslag til budsjett 2024

Aktiviteter	Leder	Søknad om driftsbudsjett	Søknad om utstyr	Total søknad	Forslag til budsjett 2024
Bordtennis	Hans Henrik Olsen	11000	2000	13000	13000
Diskgolf	Gunnar Olsen	6500	1945	8445	8445
Dykking	Audun Lea Hansen	3000	1500	4500	4500
Fotball damer	Ingrid Nordby	59345	900	60245	60245
Fotball herrer	Daniel Schäffer Nyhagen	102200	4500	106700	106700
Friidrett	Kåre Svensson	15000	0	15000	15000
Friluft	Catharina Paulsen	23500	0	23500	23500
Golf	Stig Rune Backsæther	100700	12750	113450	113450
Hockey	Jan-Erik Olssen	63000	17000	80000	80000
Innebandy	Øystein Eikevik	30000	0	30000	30000
Jujutsu	Eric Erlingsson	9000	0	9000	9000
Ski	Ariel Svendal	48000	0	48000	48000
Sykkel	Torbjørn Severinsen	28000	3000	31000	31000
Totalt grupper		499245	43595	542840	542840
Drift					100000
Vinteraktivitetsdagen					130000
Sommeraktivitetsdagen					35000
Holmenkollstafetten					150000
Sykle til UiO					55000
Trimrom					23000
Sum utgifter					1035840
<u>Bevilgning fra UiO</u>					513000
<u>Kontingent</u>					135000
<u>Holmenkollstafetten</u>					
Diverse innt.					80000
Sum inntekter					728000
Resultat					-307840

Bedriftsidrettslaget arrangerer velferdsaktiviteter for alle ansatte