**Årsmelding for sykkelgruppa for 2022**

**Medlemmer:**

- Medlemstall pr. januar 2023: 166.

**Trening:**

- Spontane turer/trening med omveg i marka etter arbeid.

**Turer:**

- Hjelp under sykkeldelen av sommeraktivitetsdagen. Det ble også en helgetur i Nordmarka i høst.

**Ritt:**

 - Liten deltagelse i ritt i 2022

**Rabattar:**

- Trimtex sykkelklær, vi har fellesinnkjøp av klær, og har fortsatt noe til salgs til rabbaterte priser, og med UiOBil farger og logo.

- Oslo Sportslager

**"Sykle til UiO"-aksjonen:**

- Gruppa og mange lokale aktivister har dratt i gang "Sykle til UiO"-aksjonen hvert år siden 1999. Bedriftsidrettslaget er hovudarrangør, og aksjonen har vært eit fast vårteikn ved UiO, men frå 2012 er det blitt eit heilårsarrangement, men med eit ekstra fokus på hovedperioden i mai - august. Aksjonen er også utvidet til å bli en aktivitetsaksjon, der all sykling til UiO samt all aktivitet med en varighet på minimum 30 minutter kan registreres.

**Sykkellunsjar:**

Vi det ble ingen juleavslutning med middag på Ullevålseter rett før jul, men den ble gjennomført etter årsskiftet.

**Trøfoen:**

Vi har et felles verksted der medlemmene samlet eller hver for seg kan mekke sykkel i gode omgivelser. Denne deler vi med skigruppa som bruker den til noe prepping av ski ol. Noen medlemmer får noe individuell hjelp av de med mer erfaring ved behov.