



UiO : Universitetet i Oslo

Bedriftsidrettslaget ved UiOs ÅRSRAPPORT 2021





Bedriftsidrettslaget ved UiO ble stiftet 10. november 1970. Laget drives på frivillig basis av et styre på 9 personer og 16 gruppeledere. Vi organiserer en rekke ulike dagaktiviteter samt 2 større sportsarrangementer. Bedriftsidrettslaget kan vise til gode treningstilbud og godt sosialt samvær gjennom hele året.

Forsidebilde: Pause på Kikkut - Sommeraktivitetsdagen 2021 (Foto: Bobben)

Årsrapport 2021 for UiOBIL

Innhold

Årsrapport 20120 for UiOBIL	
Styrets sammensetning	5
Styrets arbeid	5
Økonomi	5
Aktivitet	5
Medlemmer	6
Styrets fokus i 2019	6
Årsrapport for gruppene UiOBIL	
Bordtennis	7
Dykking	7
Fotball damer	7
Fotball herrer	8
Friidrett	8
Friluft	9
Golf	9
Hockey Pockey	9
Innebandy	10
Jujutsu	10
Ski	11
Sykkel	11
Regnskap 2019	12
Budsjettforslag 2021	13

Årsrapport 2021 for UiOBIL

Styrets sammensetning

På årsmøte 2021 ble følgende medlemmer valgt:

Leder: Catharina Paulsen

Nestleder og kasserer: Torbjørn Severinsen

Sekretær: Astrid Jenssen

Styremedlem: Kjell Andresen

Styremedlem: Ingvild Ruud

Styremedlem: Hans Henrik Olsen

Styremedlem: Martin Wynn

Varamedlem: Christian-Magnus Mohn

Varamedlem: Thomas Breiby

Regnskapsfører Partner Regnskap & Økonomi v/

Hans & Grete Mossin (ekstern)

Revisorer: Tove Alm

Jan Ingar Johansen

Valgkomite:

Heidi Løken,

Audun Lea Hansen

Øystein Ekevik

Styrets arbeid

Styret har gjennomført 7 møter i 2021. Årsmøte ble avholdt 29. april.

Vi har tradisjonen tro, trods ulike smittevernsregler gjennom året, gjennomført sommer- og vinteraktivitetsdag, samt Sykle til UiO-aksjonen. På Vinteraktivitetsdagen ble alle ansatte oppfordret til å ta en tur på egen hånd, og på Sommeraktivitetsdagen hadde vi en sykkelur med start på Blindern, og Kikut som mål. Det ble også arrangert Skinnelangs og fellestur i Nordmarka.

Bedriftsidretten arrangerer en rekke ulike aktiviteter på dagtid, tilrettelagt for Trening i arbeidstiden-ordningen. Vi har som mål å gi et engasjerende tilbud til alle ansatte, på tvers av interesser og fysiske forutsetninger.

Mye av dette har blitt avlyst etter som restriksjonene har kommet.

Vi legger også til rette for aktivitet i våre 12 aktive grupper; bordtennis, dykking, fotball damer/ herrer, friidrett, friluft, golf, hockey, innebandy, jujutsi, ski og sykkel. I desember 2021 hadde bedriftsidrettslaget over 516 registrerte medlemmer.

Årsavslutning for gruppeledere torsdag 18/12 på Brasserie Blanche – før alt stengte ned igjen. Vi vil takke gruppelederne og våre ildsjeler for innsatsen de legger ned i å gjøre Universitetet i Oslo til en aktiv og morsom arbeidsplass.

Økonomi

UiOBIL har solid økonomi, der ryggraden er en bevilgning på kr. 458 000 fra UiO. Lavere aktivitet også i 2021 gjør at vi har et stort overskudd for 2021.

Vi legger også i år opp til et aktivt år med gode bevilgninger til gruppene, vi må huske at det er aktivitet i de ulike gruppene som er det som gjør at vi har livets rett.

Aktivitet

Vinteraktivitetsdag 18. februar

Grunnet smittesituasjonen ble alle ansatte oppfordret til å ta en tur på egen hånd. Deltakere registrerte aktivitet i nettskjema for oversikt og trekkning av premier. Rekordstor deltakelse!

Sommeraktivitetsdag 10. juni

Vi hadde mange som deltok på sykkelstur fra Blindern og til Kikut, andre deltok på fottur fra Frogneretern via Frønsvollen til Vettakollen. I tillegg var rundt 50 ansatte med på Erlend Garåsens tur til Losby Gods.

Sykle til UiO-aksjonen

Det var rundt 300 av våre medlemmer som deltok å sykle til UiO-aksjonen i år. Aller flest i månedene mai og juni, som er hoveaksjonen, samt i den ekstra aksjonen vi avholdt på høsten, da med en El-sykel som premie. Da er det mange fine premier som trekkes blandt deltagerne. Det er imidlertid en god kjerne som holder sykkelaktiviteten opp også gjennom vinteren. I januar og februar er deltagerantallet nede mot 20 personer. Vi oppfordrer alle til å delta i aksjonen og registrere sin sykling til jobb. Dette både for å synliggjøre aktiviteten, men også for å få muligheten til å vinne premiene som vi setter opp.

Dagaktiviteter

Vi forsøker å tilby en rekke aktiviteter på dagtid til alle UiO-ansatte, som badminton, bordtennis, jogging i gruppe, yoga, spinning, fotball, innebandy, squash og klatring. Vi samarbeider også tett med bedriftshelsetjenesten, som tilbyr ansatte trening i pilates, styrke, Zumba mm. Flere av aktivitetene er lagt til tidspunkter hvor ansatte har gratis adgang til SiOs treningsfasiliteter. Vi regner med at mange av disse aktivitetene blir aktivert etter som restriksjonene blir lempet på.

Medlemmer

Vi har i 2021 sett litt økning i medlemsmassen, og jobber fortsatt med å vedlikeholde denne ved å melde ut inaktive medlemmer. Medlemsmasse per utgangen av 2021 er 516 personer, hvorav 42% kvinner og 58% menn.

Styrets fokus i 2022

- Bidra til utviklingstiltak for aktivitet på campus
- Fornye utstyr på treningsrom
- Koordinere deltakelse på Holmenkollstafetten
- Promotere og gjennomføre Sykle til UiO-aksjonen
- Videreføre et godt tilbud om trening på dagtid i samarbeid med bedriftshelsetjenesten
- Søke medlemsvekst gjennom økt synlighet og godt breddetilbud
- Sikre en god forankring av bedriftsidrettens tilbud og mandat hos universitetsledelsen



God aktivitet i golfgruppa.

Årsrapport for gruppene UiOBIL

Ført i pennen av gruppeleder

Bordtennis

Trening:

Vi har i utgangspunktet fast trening hver tirsdag og torsdag fra klokken 16.00 i kjelleren på kjemisk institutt. De andre ukedagene benyttes til avvikling av hjemmekamper i bedriftsserien. Flere trener utenom de faste treningstidene og noen benytter også muligheten til å trene bordtennis i arbeidstiden. Pga Covid har det ikke vært avviklet fellestreninger dette året

Bedriftsserien:

Sesongen 1920/21 ble dessverre avlyst pga Covid og det ble heller ikke arrangert noen stevner. Serien 1921/22 kom senere i gang enn vanlig og med merkbart færre lag enn før pandemien. Vi stiller med to lag i 2. divisjon i inneværende sesong.

Stevner:

Ingen stevner ble arrangert sesongen 1920/21 og det er så langt ikke satt opp noen stevner i inneværende sesong. Det arrangeres normalt ca. ti stevner i løpet av sesongen i tillegg til Kretsmesterskapet.

Utstyr og treningsforhold:

Vi er rimelig fornøyd med utstyr og treningsforhold. Vi har tre bord som ble anskaffet i 2008 og et bord av nyere dato, som dessverre er blitt påført en skade av ukjent årsak, men som fortsatt er spillbart. Vi disponerer et eget rom i kjemikjelleren, ved siden av UiOBILs trimrom, hvor bordene står fast framme.

Hans Henrik Olsen
Oppmann

Dykking

Året har vært preget av Covid-19 nedstegning og dertil lite dykking før vinteren satte inn. 2 dykkere i vannet på Diversnight

Dykking:

Ingen kveldsdykking gjennomført i 2021, men totalt 4 dykk i forbindelse med Diversnight.

Turer:

Gruppen arrangerte ingen turer i 2021

Utstyr og treningsforhold:

Er vått i vannet, mørkt og kaldt utenom sommersesongen. ;-)

Plan for 2022:

For å øke aktiviteten vil vi forsøke og koordinere dykking med andre arrangementer som Diversnight og marine ryddeaksjoner som foregår i Indre Oslofjord.

Audun Lea Hansen
Oppmann

Fotball damer

Fotball damer ved UiO har i 2021 hatt rundt 15 aktive spillere. Som vanlig er noen av medlemmene i permisjon pga. graviditet og fødsel, mens andre har sluttet å møte opp under pandemien. Vi fikk hjelp til å sende ut en rekrutterings-e-post til alle medlemmer av UIO Bil, men vi mottok dessverre ingen henvendelser etter dette stuntet. Heldigvis har et par nye spillere kommet til gjennom familie/vennerekuttering og aldersspennet blant spillerne på laget går nå fra 16 til 54 år!

Kommunikasjon og påmelding/avlysninger oss imellom foregår gjennom appen Spond.

Vi leier halltid på Blindern videregående skole onsdagskveldene, men på grunn av smittevernrestriksjoner har vi fått benyttet hallen i liten grad. På begynnelsen av året, mens det fremdeles var snø, bestod derfor treningene av skiturer i Marka. Ettersom våren kom, gled treningene over i joggeturer og når været ble varmere avsluttet vi joggeturene med havbad.

Høsten startet nesten som vanlig, og vi rakk tre kamper og om lag like mange innefotballtreninger før innetreninger igjen ikke var anbefalt. Fra september har vi som erstatning for fotballtrening møttes utendørs for å gå tur.

Vi hadde sommeravslutning i juni med bading og «kubb» på Nakholmen, mens juleavslutningen vår måtte avlyses pga. ny nedstengning.

Elisabeth Sættem

Fotball herrer

Utgangspunkt sesongen 2021

Mye usikkerhet preget hele breddeidretten som var satt på vent på grunn av pandemien, og det var uvisst om vi ville ha turneringer å delta i. Det var like mye usikkerhet om hvorvidt vi kunne organisere treninger, og i hvilken form eventuelle treninger kunne være. 1-metersregelen var det store hinderet for kontaktidretter som fotball.

Målsetning 2021

Vi håpet vi ville klare å opprettholde medlemstallet gjennom nedstengingen, og ønsket å arrangere det vi kunne av aktivitet uten å bryte retningslinjene.

Håndtering av Covid-19

Som følge av bestemmelser på bakgrunn av Covid-19, har voksne fotballspillere over 20 år ikke hatt mulighet til å spille fotball som normalt siden nedstengingen 14. mars 2020. I de periodene hvor myndighetene har åpnet for organisert trening innenfor gitte rammer har vi har lagt til rette for felles trening. Informasjon om spesifikke retningslinjer for fotballaktivitet ble gitt i forkant av hver treningsøkt og fulgt opp av ansvarlig for trening. Spillere har innrettet seg etter regler og restriksjoner på trening. Det er ikke påvist smitte som en følge av fotballtrening ved UIO-BIL herrer.

Høsten 2021

OBIK klarte å presse inn en sommersesong høsten 2021 i en periode med lettelse i retningslinjene, hvor vi deltok med to lag. Det var gledelig at vi klarte å stille med to lag selv etter lang tiden uten turneringer. Sportslig gikk det fra middels til under middels, med ett lag litt under midten av sin avdeling i førstedivisjon, og ett i bunnen av sin avdeling i andredivisjon. Vinterserien 2021/2022 ble utsatt i påvente av lettelse.

Status kunstgressbanen på Athletica Domus

Her er status som tidligere, SiO har kun lappet på enkelte deler av banen. Det er fortsatt ikke forsvarlig å spille der, dekket er løst og har flere hull. I tillegg er

det hardt og generelt slitt. SiO vurderer å oppgradere banen, men her har vi ikke fått noen konkrete beskjeder ennå. I 2022 ligger vi an til å ikke kunne spille kamper, og kanskje heller ikke trene her, og må finne erstatning. Ønsker å sammen med OSI å få klarhet i SiOs planer for banen.

Daniel Nyhagen

Friidrett

2021 som 2020 ble på grunn av koronaen et veldig spesielt år også for friidrettsgruppa. All breddeidrett og konkurranser i Oslo bedriftsidrettskrets regi ble avlyst fra midten av februar til langt ut i juni.

Samlet ble det avvirket 10 terminfestede arrangementer, mot planlagt 16:

- 1 innestevne i gymsalen på Garderåsen skole/Fet (planlagt 3)
- 9 banestevner ute, hhv ved Stovner, Fet og Lambertseter (planlagt 13).

Innestevnene hadde total 9 starter (mot 41 året før) fra 3 (8) lag. Det ble arrangert hopp uten tilløp. Utestevnene hadde totalt 308 starter (mot 223 året før) fra 27 (13) lag. Gledelig tross alt med en klar oppgang ute både i antall starter og lag. Totalt deltok 40 (28) personer fra 29 (14) ulike lag på alle stevnene.

UiO BIL deltok på 4 av bedriftsstevnene (mot 3 året før), samtlige i uteserien.

RESULTATER

Lagserien - 27 lag

1. Tollernes IL 523 p
 2. UiO BIL 328 p
 3. Oslo Havn BIL 196 p
- (Året før kom UiO på fjerdeplass av 17 lag, med 126 poeng).

For UiO deltok Kate Alnæs i 18 øvelser (13 øvelser året før), Sofie Jakobsen i 9 øvelser (6), Carl Henrik Gørbitz i 3 øvelser, og Kåre Svensson i 20 øvelser.

Mange OBIK-rekorder

Det ble satt 31 kretsrekorder; 8 for kvinner og 23 for herrer. (Året før ble det også satt 31 kretsrekorder, mot 19 i 2019).

UiO sto for 8 av kretsrekordene, mot 4 året før:

- Kate Alnæs, kl 10 (60-64 år) hele 5 rekorder: Lengde u.t 1.84 m, Tresteg u.t 5.13 m,

Slegge 23.10 m Spyd:

17.03 m, Vektkast 11.08 m

- Sofie Jakobsen, kl 13 (75-79 år): Vektkast 6.48 m
- Carl Henrik Gørbitz, kl 10 (60-64 år): 60 meter 8,6 sek
- Kåre Svensson, kl 10 (60-64 år): Vektkast 6.06 m

Planer for 2022

Terminliste for 2022 legger opp til 13 stevner, henholdsvis 4 (3) inne og 9 (13) ute.

Gruppeleder Kåre Svensson og (reserve) Sofie A. Jakobsen

Friluft

Gruppas mål er lavterskel hygge ute i naturen. Vi oppfordrer alle til å bli med på OBIKS TipåTopp –og dekker påmeldingssavgift.

Våre arrangementer 2020

Ti på Topp & Ski på Topp i regi av OBIK

Planer 2021:

I større grad delta på DNTs og andre arrangementer, hvor vi kan nyte godt av erfaring og fellesskap. Gruppen vil opprette søknadsskjema for støtte til deler av påmeldingssavgift.

Catharina Paulsen

Golf

På grunn av korona restriksjoner ble det ikke noe av vårturen til Polen, men vi startet sesongen med en «treningsleir» i Norge på Elverum og Sorknes.

Vi har hatt tilbud om treninger hver tirsdag fra starten av mai og siste trening var i Jessheim i november.

Vi hadde fire lag i seriespill.

UiO Granka var kun 1 poeng fra å vinne eliteserien, men fikk UiO's beste resultat noensinne med 3. plass i eliteserien.

Vi hadde to lag i eliteserien og UiO blåbær & tyttebær fikk merke at det er tøffere motstand i eliteserien og rykke ned til 1. divisjon.

De to andre lagene i 1. div havnet midt på tabellen. Ellers hadde vi to spillere i mesterfinalen i Spania i oktober. Denne finalen skulle egentlig vært spilt i 2020, men ble flyttet på grunn av koronarestriksjoner.

UiO Granka kom på 3. plass i eliteserien gr. B

UiO Blåbær & tyttebær kom på 8. plass i eliteserien og rykker ned til 1. div

UiO MM kom på 4. plass i 1. div gr. A

UiO Senior kom på 5. plass i 1. div. gruppe B. avd. 1

Denne sesongen ble det tidlig oppstart med treninger og det har vært bra oppmøte gjennom hele sesongen.

Sesongen ble avsluttet med klubbmesterskap med spill over flere dager på Hauger og Aas Gaard Golfpark i Hakadal.

Mange av UiO spillerne har vært med på turneringer rundt om i Norge og de har vunnet flere turneringer.

Golfkøllene er nå pakket bort for vinteren, men håper å få til den årlige vårturen til Polen i mai.

I 2022 skal vi ha fire lag i seriespill.

Stig Rune Backsæther

Hockey Pockey

Årets sesong har vært spillemessige like bra som fjorårets. Vi henger fortsatt med, selv om snittalderen stadig går feil vei. Vi ligger for øyeblikket på 3.plass i serien i første divisjon, når det er tre kamper igjen. Vi har dessverre mistet treningstimen i Jar Isforum, men jobber fortsatt med å få den tilbake. Noe som gjør at tilbudet til de aller eldste i gruppen er dårligere.

Jan-Erik Olsen

Oppmann hockey

Innebandy

Innebandygruppa har klart å holde aktiviteten i gang i periodene Athletica Blindern har vært oppe. Smitteverntiltakene har vært omfattende, men det har vært fullt mulig å fullføre trening med spriting av utstyr, håndvask og forsiktighet i taklingsspillet. Nytt av året er at vi har rekruttert en keeper og stiller lag i serien med store mål. Det har vært mange utsettelse og avlysninger i seriespillet, men vi håper å kunne fullføre en hel sesong. Vi har også kjøpt et ny sett med vant som gjør det mulig å dele opp treningene i to mindre baner når det er mange på trening.

Vi har også tatt i bruk Spond for å planlegge treningene og meldinger til spillere og lagledere.

Forbundskaptein
Øystein Ekevik

Jujutsu

For det meste av 2021 kunne vi ikke trene p.g.a Covid. Vi hadde noe teoretisk møter på Zoom. Møtene inkludert OSI Jujutsu, GSI Jujutsu og flere klubber fra Australia og Malaysia.

Planene for første halvdel av 20022, er å komme i gang med trening med de faste medlemmer. Vi vil ha fokus på ta det rolig til vi får tilbake timing og styrke slik at det er minimalt risk for skader. Etter sommeren skal vi ta inn nybegynnere, og prøve å få til en større klubb.

Vi planlegger å delta på et nasjonalt seminar i Grimstad til høsten.

For UiOBil Jujutsu
Eric Erlingsson



Bak høyre til venstre: Torbjørn Skardhamar, Jovan Pantelic
Foran høre til venstre: Tomm Skotner, Eric Erlingsson, Irina Ponomarenko

Ski

Året 2021 begynte godt med fint skiføre og en gjeng som var lystne til å lære seg å gå på ski eller bli enda bedre til det. Vi dessverre ikke gjennomført flere enn tre av ni kursdager, før vi måtte avbryte kursrekka grunnet covid-19 og reglene for å forhindre dets spredning. Etter sommerferien startet vi opp med barmarkstrening. Vi fikk fra til desember brukt mange av tirsdagene til å klargjøre oss for vintersesongen. Vi løp, svømte, trente balanse og styrke i området rundt Sognsvann. På Lillomarka arena kunne de som ønsket trene på rulleski under Sigurd Storm sin kyndige veiledning. Så selv om det første halvåret av 2021 ble amputert, fikk vi holdt et bra aktivitetsnivå det andre halvåret. 2022 har startet bra. Skikurset er i gang, tross lite snø. Restriksjonene ser ut til å letne, så vi skal klare å holde et godt aktivitetsnivå i hele år.

På vegne av skigruppa
Ariel Sevendal

Sykkel

Medlemmer:

- Medlemstall pr. januar 2022: 161.

Trening:

- Spontane turer/trening med omveg i marka etter arbeid. Lite organisert virksomhet i 2021

Turer:

- Hjelp under sykkeldelen av sommeraktivitetsdagen.

Ritt:

- Ingen deltagelse i ritt i 2021.

Rabattar:

- Trimtex sykkelklær, vi har fellesinnkjøp av klær, og har fortsatt noe til salgs til rabberterte priser, og med UiOBil farger og logo.

- Oslo Sportslager

“Sykle til UiO”-aksjonen:

- Gruppa og mange lokale aktivister har dratt i gang “Sykle til UiO”-aksjonen hvert år siden 1999. Bedriftsidrettslaget er hovudarrangør, og aksjonen har vært eit fast vårteikn ved UiO, men frå 2012 er det blitt eit heilårsarrangement, men med eit ekstra fokus på hov-edperioden i mai - august. Vi har også åpnet for at de som driver annen aktivitet med minimum varighet på 30 minutter kan registrere sin aktivitet i aksjonen og være med på muligheten til å vinne premier.

Sykkellunsjar:

Vi det ble ingen juleavslutning med middag på UL-levålseter rett før jul.

Trøfoen:

Vi har et felles verksted der medlemmene samlet eller hver for seg kan mekke sykkel i gode omgivelser. Denne deler vi med skigruppa som bruker den til noe prepping av ski ol. Noen medlemmer får noe individuell hjelp av de med mer erfaring ved behov.

Bobben



Øvelse gjør mester.

Budsjettforslag 2022

Aktiviteter	Leder	Søknad om driftsbudsjett	Søknad om utstyr	Total søknad	Forslag til budsjett 2022
Badminton		0	0	0	0
Bordtennis	Hans Henrik Olsen	11200	1000	12200	12200
Bowling		0	0	0	0
Dykking	Audun Lea Hansen	2500	0	2500	2500
Fotball damer	Elisabeth Sættem	61250	2860	64110	64110
Fotball herrer	Daniel Schäffer Nyhagen	109000	9000	118000	118000
Friidrett	Kåre Svensson	15000	0	15000	15000
Golf	Stig Rune Backsæther	90200	12750	102950	102950
Hockey	Jan-Erik Olssen	70227	22000	92227	92227
Håndball damer		0	0	0	0
Håndball herre		0	0	0	0
Innebandy	Øystein Eikevik	21350	42900	64250	64250
Jujutsu	Eric Erlingsson	0	0	0	0
Ski	Ariel Svendal	59000	0	59000	59000
Skyting		0	0	0	0
Sykkel	Torbjørn Severinsen	37000	6000	43000	43000
UioBIL friluft	Catharina Paulsen	25000	0	25000	25000
Volleyball		0	0	0	0
Totalt grupper		501727	96510	598237	598237
Drift					100000
Vinteraktivitetsdagen					10000
Sommeraktivitetsdagen					25000
Sykle til jobben					55000
Fellesarrangement					100000
Sum utgifter					888237
Bevilgning fra UiO					458000
Kontingent					135000
Diverse innt.					40000
					633000
Resultat					-255237

