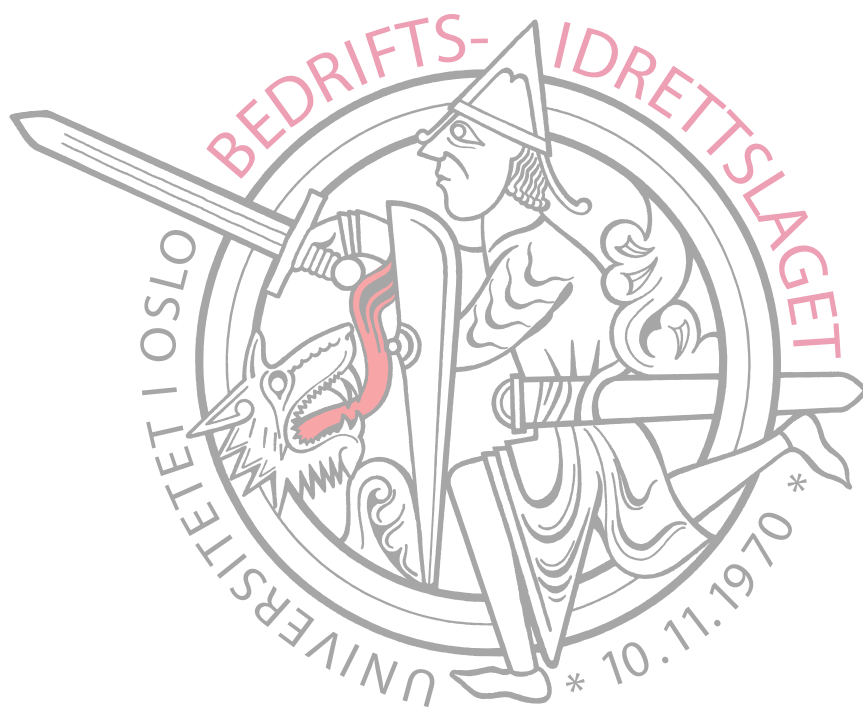


ÅRSRAPPORT 2015



Årsberetning for UiOBIL

Presentasjon av UiOBIL

Bedriftsidrettslaget ble stiftet 10. november 1970. Laget drives på frivillig basis av et styre på 9 personer og 14 gruppeledere. Vi representerer Universitetet i 15 ulike aktiviteter i tillegg til 6 faste aktiviteter. Vi organiserer 9 ulike dagaktiviteter. Bedriftsidrettslaget kan vise til gode treningstilbud og til godt sosialt samvær gjennom hele året.

Styret i 2015

| | |
|----------------|--------------------------------|
| Leder | Catharina Paulsen |
| Nestleder | Torbjørn Severinsen |
| Sekretær | Astrid Jenssen |
| Styremedlem | Hans Henrik Olsen |
| Styremedlem | Øystein Ekevik |
| Styremedlem | Fridtjof Jerve |
| Styremedlem | Brede Tarald Fannemel Trollsås |
| Varamedlem | Anne Mette Vibe |
| Varamedlem | Trond Harr |
| Kasserer | Dagfinn Killingbergtrø |
| Regnskapsfører | Hans Mossin (ekstern) |
| Revisorer: | Tove Alm |
| | Jan Ingar Johansen |

Styrets arbeid

Det er avholdt 8 ordinære styremøter i 2015.

Det har vært et godt samarbeid mellom styret og gruppelederne. UiOBIL har hatt flere møter med BHT og SiO.

Vi har også i år gjennomført våre faste arrangementer for UiOs ansatte; skidag, "Sykle til UiO"-aksjonen, sykkeldagen og Universitetslekene.

Vi arrangerer dagaktiviteter som badminton, bord-tennis, fellesjogg, yoga, spinning, fotball, innebandy, og dykking.

UiOBIL jobber med rekruttering av nye medlemmer, økt aktivitet og god synlighet. I desember 2015 hadde bedriftsidrettslaget ca 400 medlemmer.

Administrasjon av laget

I dag arrangerer bedriftsidrettslaget de aller fleste idrettslige aktiviteter for ansatte på Universitetet. UiOBIL har god erfaring i å administrere de ulike arrangementene men det er allikevel tidkrevende.

Det er derfor meget viktig at styre-medlemmene får rom av sine respektive ledere til å drive arbeid til gode for alle ansatte på UiO.

Aktuelle saker 2015

SiO fremmet forslaget om utbygging av studentboliger ved Domus for plan- og bygningsetaten i juli i 2014. Forslaget er enda ikke vedtatt av kommunen.

Fotballgruppa (B.T.F.T. m.fl) har sendt hørings svar til den foreslåtte byggingen av studentboliger på dagens kunstgressbane til Oslo kommune på vegne av UiOBIL. (sendt til alle). Kan virke som om plan- og bygningsetaten har snudd og nå er på vår side mens SiO fortsatt står på sitt.

Brede Trollsås følger opp.

Styret, gruppelederne og andre ressurspersoner avsluttet året med en hyggelig middag på Onda på Aker Brygge.

Gruppeledere legger ned adskillige arbeidstimer og vi er avhengig av den innsatsen de gjør for laget.

Profilering av UiOBIL

I starten av hvert semester sendte vi ut mail til alle ansatte med informasjon om alle våre aktiviteter. Vi sendte også ut mail ifm. skidag og sykkeldag. Det er over 9000 personer som mottar e-post fra oss. Vi sendte også ut brosjyrer distribuert til alle avdelinger.

Det ble sendt ut flere mail til UiOBILs medlemsliste.

Vi har også innholdsrike nettsider, som oppdateres ifm med våre arrangementer. www.foreninger.uio.no/bil/

Vi har ca 100 medlemmer i vår Facebookgruppe (UiO-BIL). Dette er en fin kanal til å uformelt vise bilder fra de ulike aktivitetene vi driver med.

Uniforum hadde omtale av UiOBIL i forbindelse med skidagen.

Økonomi

UiOBIL har fått ny regnskapsfører med oppstart 1/1 2015. Kontaktperson er Hans Mossin. Dagfinn Killingbergtrø har bistått regnskapsfører og stått for daglig drift av konti.

Vi har evaluert og justert fortløpende slik at samarbeidet skal bli så smidig som mulig.

Her kommer en kort rapport fra regnskapet.

Kontingentforhøyelse

Styret foreslår ingen kontingentforhøyelse.

Drift av laget i 2015

I 2015 fikk UiOBIL en rammebevilgning på kr 396.800. Det har bidratt til at vi har klart å innfri våre forpliktelser i 2015. Kostnadene øker betydelig år for år. Rammebevilgningen, kontingentinntektene og deler av dugnadsinntektene går til deltakelse i serier og cuper, utgifter til baneleie, dommeravgifter og andre faste utgifter.

Det er brukt kr 225.150,76 til skidagen, sykkel dagen, "Sykle til UiO"-aksjonen og Universitetslekene.

Dugnads penger

Vi har nå to steder vi kan stå parkeringsvakt, hhv. parkeringsplassen bak Historisk Museum og på Bygdøy Folkemuseum. 10% av dugnadsinntektene går til UiOBIL, resten går til gruppen som har stått dugnad.

Gruppeaktiviteter

UiOBIL representerer Universitetet i 14 ulike gruppeaktiviteter, 4 faste arrangementer og 11 dagaktiviteter

UiOBIL deltar i bordtennis, dans, dykking, fotball, friidrett, golf, hockey, håndball, innebandy, ski, skyting, sykkel og volleyball. Vi hevder oss bra i flere aktiviteter i bedriftsserien. Flere av medlemmene er registrert i flere grupper.

UiOBIL har også med bakgrunn i ledelsens policy lagt opp til forskjellige dagaktiviteter. Dette er basket, fotball, innebandy, bordtennis, jogging, spinning, sportsdans, dykking, squash, badminton og yoga.

Dagaktivitetene er et tilbud til ansatte uavhengig av medlemskap i UiOBIL. Styret organiserer aktivitetene.

Aktiviteter i gruppene

Det er god aktivitet i de fleste gruppene våre, og mange gjør det bra i serien. Noen grupper sliter med sviktende oppmøte. Utfyllende informasjon kommer under gruppenes årsberetning.

Medlemmer

Tiltak for å rekruttere nye medlemmer:

- E-post til alle ansatte (2 ganger i året)
- Tilbudt nye aktiviteter (Skinnelangs, rafting)
- E-post til alle medlemmene, (jevnlige)
- Distribudere trykksaker (brosjyrer, foldere, plakater)
- Holde nettsidene og sidene på Facebook oppdatert
- Få artikler inn i Uniforum
- Få mange av de ansatte som deltar i "Sykle til UiO"-aksjonen, den årlige sykkel dagen og skidagen til å bli medlemmer hos oss.

Medlemsfordeler

UiOBIL har fortsatt avtale med Torshov Sport om medlemsfordeler. Alle med ansattkort på UiO er med i rabattordningen. For alle medlemmer gjelder ogs OBIKs fordeler.

Vi har treningsdresser i god kvalitet med UiOs logo.

Forsikring

Universitetet har innvilget trening i 1.5 timer i arbeidstiden. Hvis det skjer en skade ifm denne treningen er man dekket av Universitetets yrkesskadeforsikring. Informasjon om forsikringsordning er lagt inn på UiOs nettsider.

Skidag 2015

Med Skinnelangs® til Eidsvoll

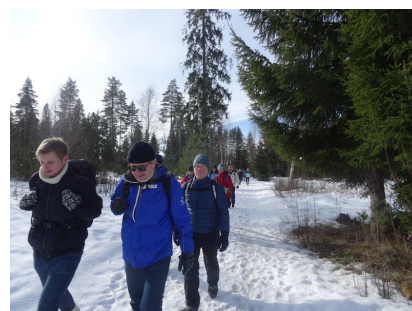
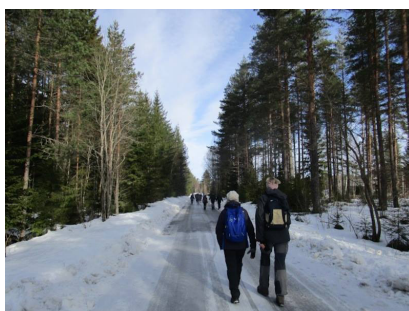


Foto: Erlend Garåsen

Arrangement for alle UiO-ansatte

Skidagen 5. mars

Hvert år inviteres alle ansatte ved Universitetet i Oslo til skidag! Dette er et sportslig og sosialt arrangement. Tradisjonelt arrangement gjennomført; buss til Stryken og ski hjem. Nytt i år var Skinnelangs; "Til tross for signalproblemer, ble det en svært vellykket tur. 65 personer møtte opp for å rusle langs Hovedbanen på turstier mellom Jessheim og Hauer seter."

Det var totalt ca 330 deltakere på skidagen 2015, fordelt på Skinnelangs, langrenn ved Frogner seteren, Lang skitur fra Stryken, Alpint Tryvann. 63 var med på middagen på Soria Moria. Det er nok også lokale arrangement som ikke er registrert her.

Tradisjonsrik tur fra Stryken via Kikut, videre til fest på Soria Moria

Deler av den populære bålgruppa, som deler ut kaffe og konfekt til skigåere; Bobben Severinsen og Alv Reidar Dale



Foto: Heidi Løken

Universitetslekene (UL) i Oslo

Vi hadde UL på hjemmebane i år. Hans Henrik ble utnevnt som UL-general og stod for det meste av arrangementet. Det var godt oppmøte med over 100 deltakere på idrettsarrangementet og 85 av disse var med på baneketten i kjemikantina.

Resultet:

- Nr. 1. UiOBil 49 poeng
- Nr. 2. Trondheim 36 poeng
- Nr. 3 Bergen 23 poeng

Sykkeldagen 12. juni

Sykkeldagen er et årlig tilbud til alle ansatte ved UiO. I 2015 var det 160 som deltok på sykkeldagen. De fleste syklet fra Stryken og gjennom Nordmarka tilbake til byen. Sykkelgruppa sto for pålessing av syklene og hadde ansvaret for gjennomføring av sykkeldagen. Styret stod for det administrative.

Sykle til UiO – Hovedaksjon og helårsaksjon

UiOBILs sykkelgruppa og mange lokale aktivister har dratt i gang "Sykle til UiO"-aksjonen hvert år siden 1999. Bedriftsidrettslaget er hovedarrangør, og aksjonen har vært eit fast vårtegn ved UiO, men fra 2012 er det blitt et heilårsarrangement, men med et ekstra fokus på hovedperioden i mai og juni.

Billig sykkelmekking i forbindelse med oppstart på hovedperioden er eit populært tiltak kvart år. Det er rett under 200 personer som er inne og registrerer sykkeldager, og den som syklet mest syklet 180 dager i løpet av året.

Det er bare medlemmer av UiOBil som er med i trekningen av premier.

UiOBIL utfordringer i 2016

Vår største utfordring vil jo alltid være å engasjere flere ansatte. Flere grupper sliter med rekruttering og vi må finne nye aktiviteter som kan engasjere flere.

Bedriftslaget må i år jobbe enda mer med å spre informasjon i nye kanaler da vi ikke lenger får sende mail til alle ansatte. Det er også viktig at vi også får være med på kurs for nyansatte, slik at de blir kjent med vårt flotte tilbud.

Dette året har det kommet flere initiativ fra ansatte. Skinnelangs ble godt mottatt og over 60 personer ble med på tur. Det ble også satt opp en raftingtur men interessen var for lav til å gjennomføre turen. Vi prøver igjen senere.

Det er svært hyggelig med initiativ fra ansatte. Det er også viktig at vi i UiOBIL er synlige som en instans hvor ansatte kan henvende seg for støtte til ulike arrange-

menter, f.eks. utflukter til fjells, tenniskurs og rafting.

Istedet for å slite med å få med deltaker på gamle arrangement må vi se om det er andre aktiviteter som det kan være lettere å få med folk på.

Vi ser også at samarbeidet med SIO må ha høy prioritet. Det er høy konkurranse om lokaler og arealer så vi må være på når beslutninger blir tatt.

Styrets fokus

- Arrangere Ski- og Sykkeldag, samt ha ansvar for Sykle til UiO-aksjonen Gjennomføre disse arrangementene på en god måte – prøve å få flere til å delta!
- Administrere gruppene
- Synliggjøre UiOBIL; gruppene, dagaktiviteter og ovennevnte arrangementer
- Sørgje for at våre nettsider er oppdatert
- Ta i bruk nye kanaler for å spre informasjon om våre aktiviteter; bl.a. For ansatte-sidene og Facebook
- Ha dialog med Uniforum som informasjonsspreder.
- Være en synlig instans for ansatte som ønsker å starte nye grupper/aktiviteter
- Være kreativ på tilbudsfronten. Prøve ut nye ting!
- Ha en god dialog med universitetsledelsen, BHT og SiO
- Nå ut til nyansatte, «alle ansatte på UiO skal fra dag én kjenne til oss»
- Få inn flere ansatte i de ulike aktivitetene og gruppene
- Få kontinuitet i spillermassen
- At ansatte som deltar i de faste aktivitetene, sykkel, ski, "Sykle til UiO"-aksjonen oppfordres til å bli medlemmer i UiOBIL
- Ta vare på ressurspersoner

Styret er av den mening at det er helsemessig gevinst av å få de ansatte til å drive aktivitet, både på dagtid og i fritid.

Vi er også av den oppfatning at det er stor verdi for Universitetet å ha et idrettslag.

Mars 2016

Årsberetning for gruppene UiOBIL

Bordtennis

Trening:

Vi har fast trening hver tirsdag og torsdag fra klokken 16.00 i kjelleren på kjemisk institutt. Oppmøtet på treningene varierer fra 4-5 stykker til 9-10. De andre ukedagene benyttes til avvikling av hjemmekamper i bedriftsserien. Enkelte trener også utenom de faste treningstidene og noen benytter også muligheten til å trene i arbeidstiden.

Bedriftsserien:

UiO stilte med to lag i 1. div. bedriftsserien sesongen 2014/15 Førstelaget kom på andre plass i serien og vant sluttspillet, mens andrelaget kom på sisteplass. Tredjelaget ble nummer fem i 2. div. Inneværende sesong (2015/16) stiller UiOBil med to lag. Et lag i 1. div. og et lag i 2. div.

Stevner:

Ca. 8-9 medlemmer deltar jevnlig på stevner. Det arrangeres ca. 12 stevner i løpet av sesongen i tillegg til Kretsmeesterskapet. UiOBil arrangerer et par stevner i året og får dermed inn "dugnadspenger" fra overskuddet.

Utstyr og treningsforhold:

Vi er godt fornøyd med utstyr og treningsforhold. Bordene er av ny dato (2008) og vi disponerer et eget rom i kjemikjelleren hvor bordene står fast fremme

Hans Henrik Olsen, h.h.olsen@ub.uio.no

Dykking

Kveldsdykking:

Det har blitt sendt ut noen invitasjoner til kveldsdykking, med liten respons. 1-3 dykkere meldte interesse på disse kveldene. Det har blitt gjennomført 4 kvelder / helgedager med dykking hvor de medlemmene av gruppa som har vist interesse avtalte direkte seg i mellom. Det dykkes da fra land i Oslofjorden. Totalt har gruppa gjennom året dykket 43 dykk.

Turer:

Gruppa arrangerte tur til Bømlø 30/4-3/5, hvor vi var 4 dykkere som tok turen over fjellet. Her leide vi klubbhuset til Bømlø sportsdykkere, samt båt. I løpet av disse dagene ble det dykket totalt 21 dykk i fine vestlands omgivelser.

Utstyr og treningsforhold:

Budsjetterte innkjøp av vester er ikke gjort.

Plan for 2016:

Vi vil starte opp igjen med dykking på ettermiddager og helger når det blir litt lysere og mildere ute. Ny dykketur planlegges til høsten 2016.

Audun Lea Hansen, a.l.hansen@usit.uio.no

Friddrett

UiO var med på 11 stevner, inne og utestevner. Uteserien der kom laget på førsteplass og det vil si at vi vant serien med 496 poeng over Tollerne som hadde 448 poeng av 33 lag.

7 atleter fra UiO var med og kjempet for inne og uteserien.

Navn og antall starter: Kate Alnes 35, Kåre Svenson 19, Sofie Jakobsen 19, Anne Kristin Sørli 6, Erik Holt 4, Astrid Jensen 2, Anne Mette Vibe 1.

Inneserien: Der kom UiO på 14. plass med 50 poeng. Det er viktig at de som har sagt ja til å være med på stevner møter opp. Er man påmeldt må laget betale til arrangøren.

Universitetslekene gikk greit, men det ble ikke den store jubelen fra en skadet gruppeleder. Det var litt rart å stå og se på alle sliterne og ikke være med i løpet. UL da ser man hvor mange spreke folk som fins på UiO, og flere er det. Hvordan skal vi få piske folket ut i Friidretten?

Sofie Jakobsen, s.a.risvaer@gmail.com

Fotball damer

Fotball damer har i 2015 hatt rundt 20 aktive spillere. Vi har hatt greit oppmøte på kamper både i ute- og inneserien, på cuper og på sosiale aktiviteter. Våren 2015 hadde vi ikke fast treningssted og -tid. Dette førte til sporadiske treninger. Fra høsten 2015 har vi hatt fast treningssted på Blindern skole onsdager kl 20-21. Gjennom høsten har vi stort sett hatt greit oppmøte på trening, med unntak av noen uker hvor treningen har blitt avlyst. Det å ha fast treningssted og -tid har vist seg å være viktig for å kunne gjennomføre jevnlig treninger.

Vi har deltatt i både ute- og inneserie med ett lag. I inneserien i Manglerudhallen 2014/2015 endte vi på 6. plass. Uteserien ble i år ikke delt i 1. og 2. divisjon fra seriestart. I stedet ble lagene på våren delt i tre avdelinger med seks lag i hver avdeling. Vi endte på 5. plass i vår avdeling. Dette ga oss en plass i 2. divisjon i 2. avdeling på høsten. Her kom vi på 2. plass av 7 lag.

Vi deltok på Meny veteran cup i Ski januar, på Korsvoll IF Fotballfestival i april og på Universitetslekene (UL) i Oslo i juni. Av sosiale aktiviteter samlet vi oss til å se den første VM-kampen til kvinnelandslaget i juni, og spiste middag sammen som avslutning på semesteret før jul.

Kari Zakariassen, kari.zakariassen@teologi.uio.no

Fotball herrer

Året som gikk

Herrenes fotballår har vært preget av godt engasjement og entusiasme, OK resultater og involvering i den pågående diskusjonen med SiO rundt kunstgressbanen.

Grappa har hatt en tilvekst på 3-4 nye spillere, som deltar jevnlig på trening og/eller kamp. Et par har også falt fra, men samlet har grappa opplevd vekst, og godt oppmøte på treninger. Kampavvikling har også gått bra, men andrelaget hadde tilløp til oppmøteproblemer til et par kamper i sommersesongen. Alle kamper har likevel blitt spilt.

Flere medlemmer har engasjert seg heftig i diskusjonen rundt SiOs planlagte nedleggelse av kunstgressbanen. Resultatet ble et notat til høringen hos Oslo kommune, som tydelig argumenterte imot en slik nedleggelse, dersom ikke erstatningsareal står klart til bruk på nedleggelsestidspunktet. Stor takk til Silje Tellefsen og Idar Helle for dette arbeidet.

Godt oppmøte, god tone og god lagledelse har bidratt til gode opplevelser og sosialisering.

Grappa opprettet på eget initiativ eget gruppestyre for administrasjon og lagledelse, med siktemål å koordinere og fordele ansvar for gruppas aktiviteter, i møte 29. januar 2016.

Resultater

Førstelaget hadde en sommersesong litt under pari i 1. divisjon avd. 2. Resultatet ble en 8. plass, godt unna nedrykk, men med lang vei opp til sluttspillplass. Laget satser friskt mot en bedre plassering i 2016, til tross for manglende treningstid på kunstgress vinteren 2015-16.

Andrelaget fikk en tung start på sommersesongen, men kom sterkt tilbake og avsluttet på 5. plass i 2. divisjon avd. 1, med blant annet 6-0-seier over Viking å skilte med og 42-30 i målforskjell. Med en stabil stamme i laget kan det ende helt i toppskiktet i 2016.02.11

Innendørssesongen 2014-15 endte med en solid 3. plass, ett fattig poeng bak opprykksplass – en plassering avgjort på dramatisk vis i siste serierunde.

Innendørssesongen 2015-16 er preget av høyt nivå blant lagene, og Universitetet ligger i skrivende stund på 6. plass, men med store muligheter for avansement i et noe lettere vårprogram. Utviklingen kan følges via OBIKs resultatservice.

Økonomi

Grappa har hatt få utgifter utover påmelding til seriespill i 2015 (inkl. forsikringer mm). Leie av kunstgressbane vinterstid hos NiH ble heller ikke gjort grunnet manglende samhandling med SiO.

Ved inngangen til 2016 finnes et tydelig behov for å fornye og supplere en del utstyr. Nye drakter, baller og keeperhansker vil prioriteres. I tillegg er det en uttalt prioritet å skaffe treningstid på kunstgress om vinteren – den nye styregruppa vil gjøre en grundig vurdering av alternativer i god tid til neste vinter.

Gruppestyret ønsker også å utvide tilbudet til sine medlemmer ved å delta på en egnet turnering for bedriftsidrettslag i løpet av året.

Oppsummert

2015 har vært et givende år i fotballgruppa, med både gleder, utfordringer og potensiale. For å sitere et medlem ved forrige sosiale samling:

«Treningene med UiOBIL er en sterk grunn til min lykke i hverdagen.»

Brede T. F. Trollsås, b.t.f.trollsas@admin.uio.no

Golf

Vi startet sesongen med en treningsleir/turnering i Gradi (Polen). Vi var ikke så mange, men turen ble allikevel veldig bra. Vi fikk spilt mye Golf og vi fikk en ny mester.

Vi skulle hatt treninger hver tirsdag fra slutten av mai til slutten av september. Denne sesongen var det lite fell-estreninger. Mange har allikevel trent på egenhånd eller sammen med andre på andre baner.

Resultater:

Resultatmessig ble denne sesongen veldig bra:

UiO elite kom på 2. plass et poeng bak vinneren

UiO 1 kom på delt 2. plass

UiO 2 kom på 1. plass og vant alle kampene

Vi hadde et lag i avdelingsfinalen i september

Vi hadde også med seks spillere i NM og Pål Linberg var UiO's beste og kom på 2. plass. Trond Ramberg kom på 3. plass. I lagturneringen fikk vi 6. plass.

Trond Ramberg var UiO's beste på KM og kom på 23 plass med 30 poeng.

Vi avsluttet sesongen med klubbmesterskap på Sorknes. Her ble det spilt både singel- og lagmatcher. Her var det mye godt spill og UiOs klubbmester ble kåret.

Resultatmessig var dette også en veldig bra sesong.

Golfkøllene er nå pakket bort, men vi starter opp med tur til Polen i april/mai.

Takk til alle som har vært med og gjort dette til en fin golfsesong.

Stig Rune Backsæther, s.r.backsather@admin.uio.no

Håndball

I 2015 har 17-18 spillere deltatt i en eller flere kamper i 1.divisjon for herrer, men i det siste har det noen ganger vært problemer med å stille lag.

I serien 2014/2015 vant vi fire kamper og tapte ti. I inneværende sesong har vi nå 4 seiere på ti kamper.

Vi trener i Domus Athletica (Bare halv bane), og oppmøtet er ganske ustabil. Vi har registrert at litt over 20 personer har vært innom i 2015, men den harde kjerne er for liten. Vi håper på et samarbeid med OSI, slik at vi bl.a. kan ta oss av utvekslingsstudenter som ikke tilfredstiller kravene i aktiv håndball.

Ved sesongslutt må vi vurdere om vi er mange nok til å stille lag i serien, men vi regner med at vi forsetter treningen uansett.

Steinar Skogheim, steinar.skogheim@usit.uio.no

Skyting

Skytegruppas eksistens henger i en meget tynn tråd;

Fram til og med denne sesongen har vi vært 3 (av og til 4) stykker som kunne delta på de 6 bedriftsrundene i skyting.

NORDEA på Majorstua (1 lag), NRK (2 lag) og UiO (1 lag) er de eneste pr dags dato som skyter med luftpistol.

Alle lagene har også egen bane, dvs nå har banken bestemt seg for å konfiskere skytternes bane i kjelleren og bruke dette til andre formål. Vår bane er fullstendig håpløs (manuelt skivetrekk, som virker dårlig, med forstyrrende og tidvis støyende bordtennisspillere som nærmeste nabo), så denne sesongen har vi alle skutt nede hos NRK. Og da har representanter for alle 3 lagene vært der og har skravlet, skrytt og juget etter beste evne, som seg hør og bør.

Men til høsten mister UiO en av skytterne, som da går over i pensjonistenes rekke. Vår beste mann er det helt usikkert om kan stille opp (ekstern ansatt?), så da er vi plutselig bare to "faste" skyttere igjen. Dvs ikke nok til å stille et lag (som helst krever 4 personer). UiO har derfor ikke nok skyttere nok til å stille lag til høsten (sesongen 2016-17).

Vi to som er igjen, Gunnar Isaksen og meg (Runar Staveli), kan nok representere UiO på stevner (vi var forresten på KM forleden dag), men deltagelse på disse stevnene koster ca kr 100,- hver gang. Og jeg vet ikke om jeg finner det bryet verdt å dra på disse stevnene lenger.

Runar Staveli, runar.staveli@kjemi.uio.no

Hockey Pockey

Vi er meget godt fornøyd med sesongen, som endte med en 4. plass i 1.divisjon (bare ett poeng fra andre plassen). Årets sesong har vært litt tøffere, da lagene vi møter er klar over våre kvaliteter, og er mer skjerpet. Vi ligger på en 6. plass etter litt over halvspilt serie. Oppmøte på treningene i Lørenhallen er veldig bra, og det er fortsatt stort sett de samme gutta som har vært med i mange år nå. Vi har det som i alle foregående år, utrolig gøy i sammen både på trening og kamp.

Jan-Erik Olsen, janeo@admin.uio.no

Innebandy

Innebandygruppa består av ca. 55 personer og stiller lag i OBIKs innebandyserie. Laget hadde sin beste sesong noensinne siden oppstarten for 6 år siden. Vi endte på 2. plass i serien med like mange poeng som serievinneren, men med litt dårligere målforskjell. Vi slo også serievinneren i siste seriekamp.

Frammøtet på treningene er god og svakt økende fra semester til semester. Stammen i laget er stabil og fram-møtet på kampene er tilfredstillende, dog sliter vi litt når kampene går så seint som kl. 22.15 om kvelden.

Vi samarbeider også med SiO sitt innebandylag som er et rent mosjonstilbud på onsdager i Domus Athletica.

Øystein Ekevik, o.b.ekevik@hf.uio.no

Ski

Generelt

Skigruppa har vært hatt en jevn stigning i antall medlemmer fra oppstarten i slutten av 2009, men har nå stabilisert seg på ca 50 medlemmer pr. 31. januar 2016.

Ole Martin Nodenes har vært oppmann i skigruppe i hele perioden.

Det er stort sprik i medlemsmassen. Noen er utpreget turgåere, mens andre er interessert i å delta på trening og skirenn. Aktiviteten har derfor vært orientert mot kurs og treninger for alle, samt deltagelse i skirenn for spesielt interesserte.

Enkelte av de som deltar på treningene har deltatt på dugnader som parkeringsvakter ved Kulturhistorisk museum.

Trening/kurs i skiteknikk

Sesongen var preget av skiftende vær men muligheter for å gå turer. Skigruppa arrangerte treninger ukentlig med en blanding av instruksjon i skiteknikk og deretter

intervalltrening etter eget nivå. Dette viste seg å være en god kombinasjon som bidrar til læring, trening og samhold.

15 medlemmer takket ja til tilbudet i sesongen 2014/2015, og gruppa har nå en stabil gruppe som møter år etter år.

Ukentlige treninger og teknikk-kurs er sentrale for å skape samhold og entusiasme i gruppa.

Skiturer

Skigruppa har ikke avholdt skiturer som trening i arbeidstiden, ut over de ukentlige treningene sesongen.

Deltakelse i turskirenn

Gruppa har hatt deltakere i flere turrenn som blant annet i Holmenkollmarsjen, og Birkebeinerrennet.

Ole Martin Nodenes, o.m.nodenes@admin.uio.no

Sykkel

Medlemmer:

Medlemstall pr. januar 2015: 148, en liten nedgang fra samme tid i fjor. Vi har imidlertid ikke fått lister fra UiO BiL på en stund for å rette opp feil (sluttet, nye).

Vi har egne oppmenn/kvinner for ansvarsområda drakter/utstyr, Trøfo, økonomi, medlemsregister, tur(ing), fest, web.

Trening

Tilbud om intervalltrening til Grefsenkollen hver onsdag ettermiddag fra Skeid-banene i vårsesongen.

Spinning i regi av sykkelgruppa (spinninginstruktør Mark Chapman) to dager i uka ble gjennomført i vårsesongen, men vi mistet tidene våre i høst/vinter. Dette er noe vi satser på å få i gang igjen fra høsten.

Spontane turer/trening med omveg i marka etter arbeid, nokså fast på tirsdager, men også noe andre dager.

Turar

Vårtur i Nordmarka – årets tur gikk Katnosdammen. Vi var 9 deltakere på denne turen, samt noen som kom innom på dagstur.

Fortropp sykkelgruppen – sykler frå Blindern til Stryken for å ta imot bussene.

Sensommartur - i 2015 i gikk turen til Rukan og omegn. Det var matkulturopplevelse på fredagskvelden med hjemmelaget mat av Bodil Nordjore, som ble tildelt statsstipendiatur rett etter at vi var på besøk. Vi var 15 personer med på turen.

Ritt

Medlemmene i gruppa deltar sammen eller individuelt i en rekke turritt på lande-veg eller i terrenget: Birken, Enebakk rundt, Grenserittet, Hennesrittet, Raumerrittet, Styrkeprøven, Terrengsykelrittet og Våtternrunden.

Rabattar

- Trimtex, sykkelgruppa har forhandlet rabatter direkte fra Trimtex, og vi har gjennomført fellesinnkjøp. Vi har også noe klær på lager som kan kjøpes gjennom gruppa
- Botolfsen As (<http://www.botolfsen.no>): Store rabatter på Windrose produkter, Raceface klede og utstyr, Hope produkter, Whyte sykler, Lupine lykter
- Torshov Sport

Dugnader

Hadde parkeringsvakter ved Vikingskipshuset (Norsk Folkemuseum sitt julemarked) før jul.

Andre sosiale sammenkomster:

Gruppa har et par lunsjer i semesteret med orientering og planlegging på Fredrikke. I høst hadde vi også en samling på kveldstid med servering av middag hjemme hos en av medlemmene. Vi hadde også juleavslutning med middag på Ullevålseter rett før jul.

Trøfoen

Vi har et felles verksted der medlemmene samlet eller hver for seg kan mekke sykkel i gode omgivelser. Denne deler vi med skigruppa som bruker den til noe prepping av ski ol. I 2015 var det et par mekkekvelder organisert av gruppa, der Mark bistod med undervisning, tips og råd.

Torbjørn Severinsen, bobben@ibv.uio.no

Volleyball

Gruppa fikk flyttet sin treningstid i 2015 og har hatt utfordringer med å holde liv i gruppa.

Resultatregnskap 2015

(Ikke revidert)

| Regnskapsår 2015 (01.01.2015-31.12.2015), F.o.m. periode 1 t.o.m. periode 13., Avdeling (Ingen), Valuta NOK, Kilde Hovedbok | Periodeutvalg | Periodeutvalg i fjor | Budsjett denne periode |
|--|--------------------|-------------------------|---------------------------|
| Driftsresultat | | | |
| Driftsinntekter | | | |
| Salgsinntekter | | | |
| 3010 Driftsbevilgning fra UIO | -396 800,00 | 0,00 | 0,00 |
| 3012 Medlemskontingenter | -112 350,00 | 0,00 | 0,00 |
| 3014 Andre inntekter | -175 164,00 | 0,00 | 0,00 |
| 3015 Egenandel skidag | -15 900,00 | 0,00 | 0,00 |
| 3016 Egenandel universitetslekene | -22 510,00 | 0,00 | 0,00 |
| 3017 Momskompensasjon | -35 437,00 | 0,00 | 0,00 |
| 3050 Overført fra i fjor | -191 286,05 | 0,00 | 0,00 |
| 3075 Årets bevilgning | -359 550,00 | 0,00 | 0,00 |
| 3076 Årets bevilgning | 359 550,00 | 0,00 | 0,00 |
| Salgsinntekter | -949 447,05 | 0,00 | 0,00 |
| Driftsinntekter | -949 447,05 | 0,00 | 0,00 |
| Driftskostnader | | | |
| Varekostnad | | | |
| 4400 Varekjøp for videresalg | 28 370,00 | 0,00 | 0,00 |
| Varekostnad | 28 370,00 | 0,00 | 0,00 |
| Avskrivn. varige driftsmidl. og imat. eiendeler | | | |
| 6020 Drift | 297 349,89 | 0,00 | 0,00 |
| 6025 Kontingenter | 104 688,51 | 0,00 | 0,00 |
| 6026 Stevne | 16 930,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6045 Bankett | 45 677,50 | 0,00 | 0,00 |
| Avskrivn. varige driftsmidl. og imat. eiendeler | 464 645,90 | 0,00 | 0,00 |
| Nedskrivn. varige driftsmidl. og imat. eiendeler | | | |
| 6050 Universitetes skidag | 59 107,32 | 0,00 | 0,00 |
| 6060 Sykle til jobben aksjonen | 55 000,00 | 0,00 | 0,00 |
| 6070 Universitetes sykkeltdag | 20 911,66 | 0,00 | 0,00 |
| 6080 Universitetslekene | 90 131,78 | 0,00 | 0,00 |
| Nedskrivn. varige driftsmidl. og imat. eiendeler | 225 150,76 | 0,00 | 0,00 |
| Annen driftskostnad | | | |
| 7770 Bank og kortgebyrer | 1 111,00 | 0,00 | 0,00 |
| Annen driftskostnad | 1 111,00 | 0,00 | 0,00 |
| Driftskostnader | 719 277,66 | 0,00 | 0,00 |
| Driftsresultat | -230 169,39 | 0,00 | 0,00 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Finansinntekter | | | |
| Annen renteinntekt | | | |
| 8050 Annen renteinntekt | -9 405,38 | 0,00 | 0,00 |
| Annen renteinntekt | -9 405,38 | 0,00 | 0,00 |
| Finansinntekter | -9 405,38 | 0,00 | 0,00 |
| Finansinntekter og finanskostnader | -9 405,38 | 0,00 | 0,00 |
| Resultat før ekstraordinære inntekter og kostnader | -239 574,77 | 0,00 | 0,00 |
| Resultat før skattekostnad | -239 574,77 | 0,00 | 0,00 |
| Årsoverskudd / Underskudd | -239 574,77 | 0,00 | 0,00 |

«Treningene med UiOBIL er en sterk grunn til min lykke i hverdagen.»

Fotballspiller ved UiOBIL

«Resultatmessig ble denne sesongen veldig bra!»

Golfer ved UiOBIL

«Vi har det, som i alle foregående år, utrolig gøy sammen – både på trening og kamp.»

Hockeyspiller ved UiOBIL

«Laget hadde sin beste sesong noensinne .»

Innebandyspiller ved UiOBIL

