

ÅRSBERETNING FOR GRUPPENE I BEDRIFTSIDRETTSLAGET VED UNIVERSITETET I OSLO 2010

Badminton

Ingen aktivitet i 2010.

Bordtennis

Trening

Vi har fast trening hver tirsdag og torsdag fra kl. 16.00 i kjelleren på Kjemisk institutt. Oppmøtet på treningene varierer fra 4-5 stykker til 9-10. De andre ukedagene benyttes til avvikling av hjemmekamper i bedriftsserien. Enkelte trener også utenom de "faste" treningstidene og noen benytter også muligheten til å trene i arbeidstiden.

Bedriftsserien

UiO stilte med to lag i bedriftsserien sesongen 2009/10. Både Førstelaget og andrelaget rykket opp til 1. divisjon og har unnagjort halvspilt serie for sesongen 2010/11. Førstelaget ser ut til å beholde plassen, mens andrelaget nok må ta turen ned til 2. divisjon igjen.

Stevner

5-6 medlemmer deltar jevnlig på stevner. Det arrangeres ca. 12 stevner i løpet av sesongen i tillegg til Kretsmesterskapet.

Utstyr og treningsforhold

Vi er godt fornøyd med utstyr og treningsforhold. Bordene er av ny dato (2008) og vi disponerer et eget rom i kjemikjelleren hvor bordene står fast fremme.

Hans Henrik Olsen
Oppmann bordtennisgruppa

Bowling

For tiden har vi lagt bowling "på is" ut fra at det kun er leder som spiller. Det har vært frafall over tid grunnet sykdom og at folk har sluttet. Når gruppen får tilsig av nye spillere tar vi opp igjen bowling.

Arvid Andreassen
For bowlinggruppa

Fotball damer

Laget består for tiden av ca 15 spillere som møtes til trening, kamper, turer og festligheter. Det er en gjeng entusiaster på alle nivåer, nybegynnere og øvede. Vi har spillermøter med jevne mellomrom, og kombinerer gjerne dette med en sosial kveld på byen. Det er mye

engasjement, smil og idretts glede i forbindelse med treninger og kamper, og vi ønsker flere velkommen!

I utesesongen i fjor vant vi vår pulje av 2. divisjon og spiller derfor i første divisjon når utesesongen begynner i år. Det blir spennende! Vi deltar både i utesesongen og innesesongen. Innesesongen i fjor var litt tyngre og vi endte på 9. plass.

I Universitetslekene (UL) i Trondheim endte vi på 2. plass og vi deltok også Hurtigrutacupen på Lillehammer med 2 lag, hvor det ene laget kom helt til kvartfinale.

Heidi Løken
Lagleder fotball damer

Fotball herrer

Vi har stilt med to lag i år også. 1. laget startet dårlig på våren med bare to seiere, men løftet seg litt på høsten og havnet midt på tabellen. 2. laget spilte veldig bra i starten av sesongen i en tøff avdeling, men falt litt sammen på høsten pga. problemer med å stille lag. Vi deltar også i innendørsserien. Etter opprykk fra andre til første divisjon i fjor, har vi år fått merke at det er stor forskjell på nivået. Så målet i år blir å berge plassen. Oppmøte på treninger både ut på Domus Athletica og inne i Blindernhallen, er fortsatt veldig bra. Vi har planer om en avslutning av sesongen i februar/mars.

Jan-Erik Olsen
Oppmann fotball herrer

Friidrett

Aktiviteter og resultater

UiOBIL klarte 1.plass i inneserien som innehar tre stevner:

UiOBIL 1.plass -310 poeng
Bilpost 2. plass -209 poeng
Oslolærerne 3. plass 118 poeng
Vi konkurrerte med 21 idrettslag

Holmenkollstafett

Kvinnelaget kjempet i ungdomsklassen med sykehusenes spreke søstre som løper hele året i gangene og ellers mange veltrente ungdommer. Vårt lag kjempet seg opp fra 35. plass i 2009 til 24. plass i 2010 à 48 lag.

Herrelaget stilte i "B2 menn veteraner" som er en tøff gjeng. Gutta klarte en suveren førsteplass også i 2010 på tiden: 1,05,19 (65 min). Haukeland sykehus kom på andreplass på tiden: 1,09,18 (69min). Om de hadde snublet i siste sving så var de i trygge hender med slike folk bak seg, det kaller man helgardering. Det var fire lag i denne klassen.

Universitetslekene

Her stilte Trondheim med en kvinne på terrengløpet og trodde de var konge og skulle knuse oss med denne raceren, men den gang ei sa Tordenskjold. Regelen sier at det må være litt

flere. Vi klarte det med glans. Herrelaget vårt hadde veldig hard konkurranse og ble nr. 3. Stafetten var litt verre, men, men. Håper på mere støtte i Bergen for å samle troppene.

Sluttsum for sesongens utestevner

UiOBIL 1. plass 903 poeng
Bilpost 2. plass 477 poeng
Tollerne 3. plass 444 poeng.
Vi konkurrerte med 30 idrettslag

17. november var det årsmøte på Ekeberg hvor begge pokalene ble mottatt. Pokalene er nå plassert i premieskapet 10. etage, Lucy Smiths hus. Der er også plaketten fra Holmenkollstafettens førsteplass.

Inneserien 2011 startet 20. januar med 98 poeng. Neste 17. februar og 17. mars.

Ta kontakt med Gruppeleder Sofie Jakobsen for felles trening eventuelt deltakelse. Når det er for glatt og kaldt er Bislett Stadion et flott alternativ. Laget trenger flere deltakere for å komme på toppen.

FURUMOMILA -som er i begynnelsen av oktober hvert år er et fantastisk løp som du må bli med på i 2011. Den foregår på Modum i flott furuskogterreng.

Disse var de som plukket poeng for UiO

Inneserien –

28. januar, -91 poeng -Silje D.Granum, Kate Alnes,Tove Alm, Sofie Jakobsen
25. februar, -28 poeng -Kate Alnes
KM 25. mars -191 poeng.- Carl Henrik Gørbitz, Ole Martin Nodenes, Silje D.Granum, Kate Alnes,Tove Alm, Sofie Jakobsen

Uteserien 2010 (fra 3.mai - 21. sept. -13 stevner)

3. mai -91poeng -Ole Martin Nodenes, Silje D.Granum, Kate Alnes,Tove Alm, Sofie Jakobsen
10. mai -106 poeng - Ole Martin Nodenes, Silje D.Granum, Kate Alnes, Kåre Svensson
20. mai -56 poeng - Silje D.Granum, Kate Alnes
2. juni -42 poeng - Silje D.Granum, Sofie Jakobsen
15. juni -49 poeng - Ole Martin Nodenes, Sofie Jakobsen
19. august - ? poeng –Erik Holt, Silje D.Granum, Kate Alnes, Sofie Jakobsen
23. august -129 poeng Ole Martin Nodenes, Silje D.Granum, Kate Alnes, Kåre Svensson
30. august - poeng - Erik Holt, Silje D.Granum, Kate Alnes, Sofie Jakobsen
9. september -0 poeng ingen fra UiO
15. september -? poeng , -Silje D.Granum, Kate Alnes, Sofie Jakobsen
21. september -49 poeng -Kate Alnes, Sofie Jakobsen

Sofie Jakobsen
Lagleder friidrettsgruppa

Golf

I fjor høst var det tre golfspillere som pratet om at det hadde vært "kult" med en golfgruppe på UiO.

Alle har tidligere spilt hockey og fotball for UiO sitt bedriftsidrettslag. Vi sjekket muligheten for å være med på seriespill, og fant ut at vi måtte være minimum 4 spillere for å spille i bedriftsserien. Hvem kunne vi få med? En av mine kolleger på vaktentralen har tidligere sagt at han kanskje hadde lyst til å spille golf, men han hadde ikke golfkurs.

Vi ble enig med han om at han skulle ta kurs til våren, så vi meldte på et lag.

Men i løpet av vinteren så spilte en av golfspillerne kamp for rinkbandy laget, han ble taklet og ødela "alle" sener i skulderen! Hva gjør vi nå? Da begynte vi å mase på en annen kollega på vaktentralen, golf er en "sosse" idrett og var ikke noe for han, var svaret vi fikk. Etter masse mas fikk vi endelig overtalt han til å ta kurs, men han var fortsatt usikker på om han ville være med å spille. Før vinteren var omme fikk vi oppsettet for serierundene, første serierunde var allerede i slutten av mai. Golfsesongen i Norge er fra ca. 17. mai til 1. oktober, så våre spillere uten kurs måtte komme med på årets første kurs.

Siden dette var vår første sesong, så var vi alle veldig spente på om hvordan denne sesongen ville bli. Ville vi bare bli oss fire (fem) eller ville det komme mange andre som ville være med å spille? Men når vi kom til mai og mange golfere begynte å tørke støv av kjøllene og meldte interesse for golfgruppa til UiO, ble vi optimister og ville prøve å få til noen felles treninger i tillegg til å spille i serien. Siden dette var første sesong i seriespill møtte vi opp til første kamp uten å ha noen ambisjoner, vi skulle delta og brydde oss ikke om vi tapte mye. Vi startet første serierunde med uavgjort, i andre runde ble det også uavgjort! Etter dette ble det to seire. Før siste serierunde lå vi et poeng bak serielederen og vi hadde fått "blod på tann". Vi vant også siste runde og ble avdelingsvinner i 3. div. avd. 7.

Dermed var vi kvalifisert til finale på Holtsmark, der alle avdelingsvinnerne skulle kjempe om å bli årets beste lag. I løpet av sesongen hadde vi fått mange nye med i golfgruppa, noen hadde kurs fra før, mens andre synes dette hørtes så spennende ut at de tok kurs i løpet av sommeren.

I løpet av sesongen har vi hatt faste treninger hver onsdag (ikke trening i juli) på Hakadal golfbane. I tillegg har vi hatt noen ekstra treninger på Hauger, Stovner og noen lørdager på Hakadal. Totalt har vi hatt 23 dager med golf! Så på siste trening før finalen på Holtsmark var det kvalifisering for å få være med. På siste hull var det et poeng som skilte de tre som kjempet om den siste plassen! I finalen spilte vi veldig bra, så vi var veldig spente under premieutdelingen. Vi hadde faktisk spilt så bra at vi "banket" alle de andre lagene.

PS! Han som sa at golf var en "sosse" idrett, ble helt hekta og har vært den ivrigste gjennom sesongen. Nå er vi over 20 personer som har meldt seg inn i golfgruppa.

Golfkjøllene er nå pakket bort, men vi starter opp med tur til Himmerland (Danmark) i april.

Takk til alle som har vært med og gjort dette til en fin golfsesong.

Stig-Rune Backsæther
Oppmann golfgruppa

Hockey

Hockeygutta har gjort det bra i serien i år også med tanke på at det er den samme gjengen, med unntak av at en har lagt opp grunnet dårlig hofte☺ og vi bare har fått en ny spiller. Oppmøte på treningene i Lørenhallen har i alle år vært bra, men i høst og i år har det vært over all forventning (nesten 100%). Avslutning på sesongen ble som vanlig en hyggelig sosial kveld med god mat og drikke på restaurant New Orleans.

Jan-Erik Olsen
Oppmann hockey

Håndball damer

Trening

17 damer har vært innom trening i 2010. Vi er 13 faste på laget, alderssammensetningen varierer fra 22 – 35 år og nivået øker. Vi har det veldig moro og trener sammen med herrelaget. Det har begynt 9 nye damespillere i 2010, men vi vil gjerne ha enda flere i troppen vår (3 spillere har så langt varslet 9 mnd. pauser).

Har du lyst til å gjenoppta håndball”karrieren” er du velkommen på trening tirsdager kl.16-17.30 i Domus Athletica.

Universitetslekene

Vi var 10 spillere til Universitetslekene i Trondheim. Innsatsen var god, vi hadde det moro og ble nr 2 i turneringen.

Serien

Vi tok sats og meldte på et damelag for sesongen 2010/2011. Det har så langt vært en suksess, samspillet kommer seg og kampene er artige. Vi har vært nok spillere til kampene i 2010. UiO-damene har hittil i serien vunnet 5- og tapt 2 kamper.

Grethe-Lill Helle
Oppdame håndball damer

Håndball herrer

I løpet av året var det 17 spillere som spilte minst en kamp, og noen andre var også innom treningen i løpet av 2010. Det er dessverre bare en liten kjerne som møter regelmessig på trening, men vi trener sammen med damelaget slik at vi også kan få spilletrening mot to mål.

I sesongen 09/10 ble vi nummer 2 i 2. divisjon med samme antall poeng som vinnerlaget, og dette medførte at vi rykket opp til 1. divisjon. Vi har mistet en støttespiller (reist hjem til Tyskland) og har noen med langtidsskader, noe som gjør at vi kommer til å spille i 2. divisjon igjen til høsten. Selv om vi sliter litt i serien er kampene stort sett morsomme å spille, og humøret og lagånden er på topp. Vi har ikke deltatt i noen turneringer i 2010, med unntak av Universitetslekene (UL) hvor vi ble nummer 2.

Steinar Skogheim
Oppmann håndball herrer

Ski

Skigruppa i UiOBIL ble opprettet i februar 2010. Ole Martin Nodenes påtok seg vervet som gruppeleder.

Det ble sendt ut en mail til alle deltakere på skidagen 2009 med forslag om hva gruppa skulle jobbe med. Ca 25 medlemmer meldte seg så inn i gruppa. Ved årsskiftet 2010/2011 er medlemstallet 29.

Av de planlagte aktivitetene var det størst interesse for kurs i klassisk teknikk. Det ble derfor avholdt kveldskurs i klassisk teknikk i regi av Skiforeningen, 5. og 8. mars 2010. Oppmøtet var mellom 10-15 deltakere begge dager. Dette var UiOBIL-medlemmer, ikke bare skigruppas medlemmer.

Ettersom skigruppa kom sent i gang var det få som meldte seg på turrennene som UiOBIL-medlemmer.

To av skigruppas medlemmer gikk Oslo bedriftsidrettskrets skikarusell for UiOBIL.

I forbindelse med skidagen tilbød skigruppa i samarbeid med UiOBIL smøring av ski for bedriftsidrettslagets medlemmer, for 50 kr. Ca 60 deltakere på skidagen benyttet seg av tilbudet.

8. desember 2010 ble det avholdt møte for medlemmene for å informere om aktiviteter for 2011. Kun 3 medlemmer møtte opp, men ytterligere 5 responderte på mail. Alt i alt er det liten interesse for felles treninger. Medlemmene er mest interessert i kurs og å få påmeldingsavgifter til turskirenn dekket.

Det har vært enkelte henvendelser om kurs i langrenn for nybegynnere, spesielt for utenlandske gjesteforskere og studenter. Disse har foreløpig blitt bedt om å henvende seg direkte til Skiforeningen. Det kan diskuteres om gruppa burde tatt vare på disse også.

Ole Martin Nodenes
Oppmann skigruppa

Skyting

OBIK arrangerer serie og cupskytinger for luftpistol og rifle, samt miniatyr (kal.22). UiO deltar i år bare i en gren: luftpistol. Vi stiller med 1 lag i pistol, men det er så vidt det bærer. Gruppa består pr i dag bare av kun 4 aktive skyttere. Pistol : Morten Schjoldager, Gunnar Isaksen, Per-Olav Korsmo og Runar Staveli. Rifle: (ingen).

Vi har en skytebane med plass for 4 skyttere ved siden av bordtennisrommet i kjelleren på Kjemisk institutt. Skyting er nok ikke den idretten som får mest omtale i media, som f.eks fotball, håndball eller skiskyting. Dette gjenspeiler også tilgangen på nye medlemme, vi blir liksom ikke nedrent av interesserte, selv om skyting er en krevende individuell sport som kan utøves på alle plan. Dog, det har vært enkelte forespørsler, men uten at det har blitt flere medlemmer ut av det.

Sesongen 2009-10 deltok vi med 1 lag i Oslo-serien (luftpistol). Kun 3 deltagere på KM i januar, mens NM på Letohallen ble avholdt i mars. UiO fikk fjerdeplassen for lag, med samme poengsum som 3. plassen, men rangert bak. Ingen individuelle topplasseringer.

Klasseføring for skytterne ;

Skytter nr	Navn	Lag	LR	LP
L16501	Gunnar Isaksen	UiO		3
L16506	Runar Staveli	UiO	2	4
L16507	Morten Schjoldager	UiO		5
L16508	Per Olav Korsmo	UiO	2	1

Runar Staveli
Oppmann skyttergruppa

Sykkel

Medlemmer

Antal medlemmer pr. 1. februar 2011: 114 stk. noe som er ein auke på 35 medlemmer sidan same tid i fjor. (Ein kuriositet: i 1911 hadde vi 11 medlemmer og markerte hundreårsjubileet for UiO med en defilering på veltepetter ned Karl Johansgate og honør foran urbygningen!)

Oppretta oppmenn/kvinner for ansvarsområdene drakter/utstyr, Trøfo, økonomi, medlemsregister, tur(ing), fest, web.

Trening

- Intervalltrening til Grefsenkollen kvar onsdag ettermiddag (vår/haust) frå Skeid-banene.
- Spinning i regi av sykkelgruppa (spinninginstruktør Mark Chapman) to dager i uka
- Spontane turar/trening med omveg i marka etter arbeid.

Turer

- Turer av varierende lengder i Nordmarka
- Badetur til Huk:-)
- Fortropp sykkeldagen
- Seinsommartur i Nordmarka

Ritt

Medlemmane i gruppa deltek saman eller individuelt i ei rekke turritt på landeveg eller i terrenget: Farrisrunden, Birken, Terrengsykkelkarusellen til bedriftsidrettsforbundet, Eidsvoll - Oslo (Styrkeprøven), Grenserittet, Raumerrittet o.a. I 2010 hadde vi rekorddeltakelse i Birken med 10 medlemmer som syklet tappert gjennom gjørme og kulde.

Rabattar

- Assos sykkelklær, sykkelgruppa har forhandla rabatter direkte frå importør.
- Botollfsen As (<http://www.botolfesen.no>). Store rabattar på Windose produkter, Raceface klær og utstyr, Hope produkter, Whyte sykler, Lupine lykter.
- Torshov sport
- Raske Sykler

"Sykle til UiO"-aksjonen

Grappa og mange lokale aktivister har dratt i gang "Sykle til UiO"-aksjonen kvart år sidan 1999. Bedriftsidrettslaget er hovedarrangør, og aksjonen eit fast vårtegn ved UiO. Billig sykkelmekking i Trøfoen på fyrste aksjonsdagen.

Dugnader

P-vakt på Vikingskipshuset (Norsk Folkemuseum sin julemarknad)

Sykkelens dag i Oslo

Tre medlemmer gjorde at grappa var godt representert på sykkelens dag I Oslo i mai. Det var også en bred deltakelse med liggesyssel, en Pedersen og DBS' veteran hybrid sykkel. Vi gjorde oss dermed bemerket i sykkelkortesjen gjennom byen!

Torbjørn Severinsen
Sykkelgrappa

Volleyball

Laget har slitt med rekruttering i mange sesonger nå og høsten 2010 måtte vi dessverre kaste inn håndkleet og trekke laget fra serien. Vi klarte ikke å stille nok folk til kamp.

Dessverre er det heller ikke nok folk til at vi klarer å holde liv i treningene våre. Men kanskje en annonse i Uniforum kunne vært en idé for å få noen til å starte opp et nytt lag som kan forsvare universitetets farger i fremtiden.

Kari Helene Tofsrud
Lagleder volleyballgrappa