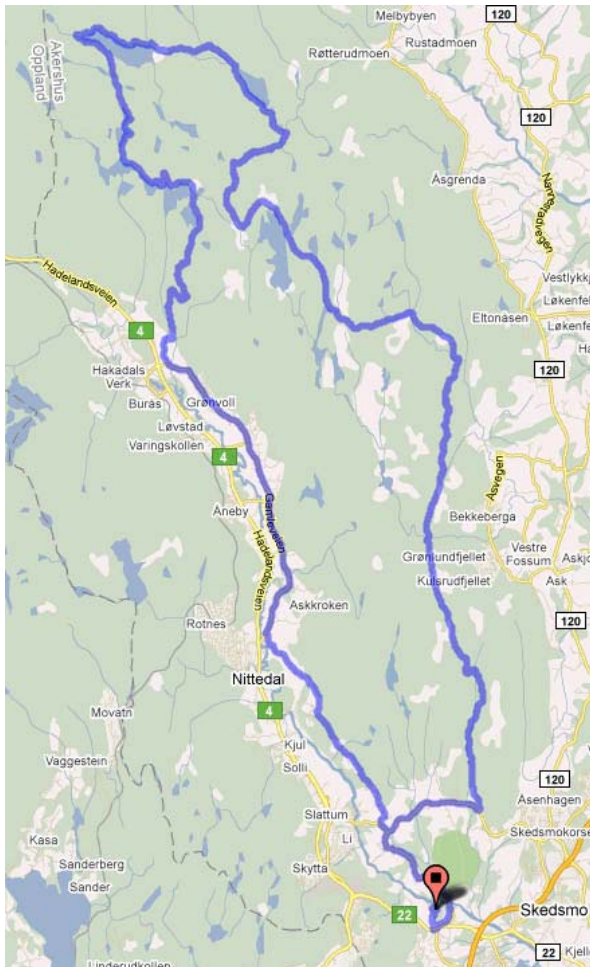


Rapport fra Raumerrittet 2010

Raumerrittet ble arrangert lørdag 5. juni. Været var bra og arrangøren kunne melde om tørre og gode forhold i løypa. Dette var mitt første sykkelritt, men på grunn av min helårslisens ble jeg seedet i eliteklassen. Det innebar start i rittets siste pulje og da elitegutta forsvant i en støvsky på vei bort fra Hellerudsletta var det ingen jeg kunne kjøre sammen med. Etter hvert tok jeg igjen noen av de som



startet i turklassen men den eneste ryggen jeg kunne henge meg på var en elitesyklist som hadde fikset en punktering. Det varte i 4-5 kilometer, så dro han fra og det var det tilbake til solokjøring. Rittløypa var ikke så ille som jeg hadde forventet, det var noe gjørme i skogpartiene, men det var tørt langs kantene så vi som ikke hadde det fryktelig travelt kunne nesten gå tørrskodd. Et par av utforkjøringene var bratte hauger av avrundet stein. Det hadde nok vært farlig om det hadde gått raskt og det var mange i feltet, men siden jeg syklet alene, kunne jeg fritt velge beste spor og holde eget tempo. På matstasjonene ble det servert halve bananer og overraskende gode hveteboller. I tillegg til vann ble det servert svært tynn sportsdrikk. Er usikker på utblandingen var tilsiktet på grunn av varmen eller at arrangøren hadde bommet på oppskriften. Fra man kommer ut av skogen ved Hakadal golfklubb er det to mil med småkupert asfalt frem til mål på Hellerudsletta. I dette partiet hadde det virkelig vært fint med noen å kjøre sammen med. Da jeg endelig kom frem til den siste grusbakken opp mot målområdet var det ikke mye mer kraft igjen i tråkket. De siste

kilometerne slet jeg med kramper i beina. De satte seg på forsiden og baksiden av låret samtidig, det var en ny opplevelse for meg og ikke en som frister til gjentakelse. Jeg kom meg til slutt over målstreken og fikk tiden tre timer og førtifem minutter.

Det er fint at Raumerrittet har start og mål er på samme plass så man slipper logistikk og venting før eller etter løpet. Dessuten er det ikke så vanskelig å få meldt seg på og startavgiften er ikke så høy om man er tidlig ute eller har helårslisens. En annen hyggelig gest var at det ble trukket ut premier på startnummeret. Jeg hadde flaks og vant en drikkeflaske og noen tuber med energigel.

-Bård-

Bilde: Mitt GPS-spor fra Raumerrittet