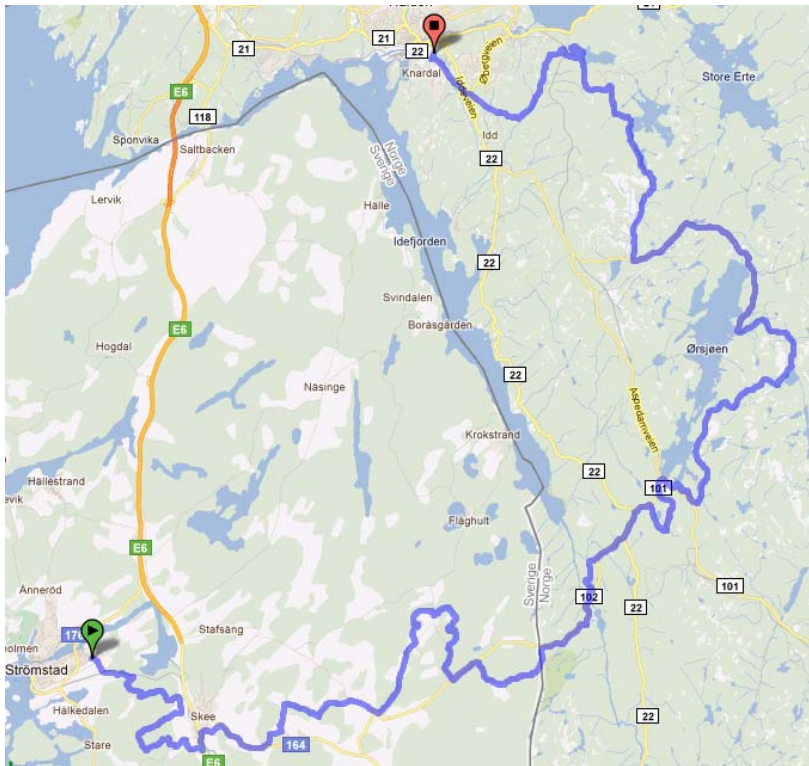


Rapport Grenserittet 2011

Grenserittet ble arrangert lørdag 6. august. Jeg hadde i år ordnet meg med støtteapparat slik at jeg slapp å kjøre buss tilbake til Strømstad etter rittet for å hente bil. I fjor synes jeg det var kjedelig at bussturen var unnagjort på tre kvarter men at det tok ytterligere en og en halv time før lastebilen med sykkelen dukket opp.

Det viste seg at avreise fra Oslo to timer før start viste seg å være litt for sent, når jeg kjørte inn mot Strømstad nærmet starttiden seg faretruende og som vanlig på rittdagen, var det trafikkaos. Jeg endte opp med å stoppe bilen et par kilometer utenfor Strømstad, lastet av sykkelen og tråkke innover for å hente startnummer. Da startnummer var montert og jeg var sånn nogen lunde klar, hadde min pulje stukket avgårde og jeg sluttet til den neste som var klar til start.

Tempoet ut av Strømstad var som sist overraskende høyt. Jeg hadde bestemt meg for å sykle på pulsbelastning og ikke se så mye på farten innledningsvis. Selv om det antagelig skyldes en ganske hektisk oppkjøring (og feilinnstilt makspuls), ble jeg forskrekket da jeg så at pulsmåleren lå på 102 % i en av de første bakkene. Skulle jeg holde løpet ut, måtte jeg ta det mer med ro.



Etter tolv kjørte kilometer gikk løypa gjennom en sporete traktorvei. I en venstresving i en av utforkjøringene klarte jeg ikke å holde meg på veien, jeg havnet utenfor, traff ei rot og gikk over styret. Heldigvis holdt jeg relativt lav fart og det var det ingen andre som ble påvirket av mitt uhell. Skadene begrenset seg til ei lårhøne midt på venstre lår og en hoven underleppe. Sykkelen var like hel og etter å ha summert meg et øyeblikk fortsatte jeg turen. Låret var ganske ømt resten av veien og det at jeg fikk kramper i venstre lår på slutten av rittet skyldes ganske sikkert denne smellen.

Årets rute var lagt om på grunn av sommerens store nedbørsmengder. Dette innebar at løypa inneholdt noen flere høydemeter stigning enn tidligere og rittet tok på grunn av det omtrent et kvarter lenger enn tidligere år.

Bård